

安心して生きがいを持って暮らせる鹿児島へ

～高齢者の生き生き支援に関する主な取り組み～

予算総額
272億3,700万円

高齢者の皆さんが、住み慣れた地域で、健康で生き生きと安心して暮らしていけるよう、取り組んでいきます。年を重ねることは辛いことではなく、素晴らしいことだと感じることが出来る鹿児島、高齢者が地域の中で生きがいを持って暮らせる鹿児島を目指します。

高齢者の皆さんが健やかで生きがいを持てる社会づくり

●シニアの元気生き生き推進

700万円

自治会やNPO等の団体が行う高齢者の健康・生きがいづくりのための活動の立ち上げなどを支援します。

特に、高齢者による子どもや子育て世代への支援活動を行う場合には重点的に支援します。

(子育て支援は最高22万5千円、その他は最高15万円)

問い合わせ先 高齢者生き生き推進課 ☎099(286)2568

●新健康・長寿に向けたロコモ※・フレイルの予防啓発 700万円

若者から高齢者までを対象としたロコモ予防による運動機能の維持・向上と食によるフレイル（虚弱）予防の一体的な取り組みを実施します。



※ロコモティブシンドローム

筋肉、骨、関節、神経といった運動器のいずれか、あるいは複数の障害が起こり、「立つ」、「歩く」といった機能が低下している状態。

問い合わせ先 健康増進課 ☎099(286)2717

●地域で活躍するシニアリーダーの育成

1,600万円

地域活動に意欲のあるシニアリーダーを育成するため、必要な知識を習得する機会を提供するほか、地域が行う人材育成及び人材を活用する仕組みづくりを支援します。

問い合わせ先 高齢者生き生き推進課 ☎099(286)2568

●高齢者の就業機会の確保

900万円

高齢者の希望に応じた多様な就業機会を確保するために、シルバー人材センターの運営の補助を行います。



問い合わせ先 雇用労政課 ☎099(286)3026

★高齢者元気度アップ地域活性化

1億4,400万円

高齢者の健康づくりやボランティア活動、高齢者を含むグループが行う地域貢献活動に対して、地域商品券等に交換できるポイントを付与します。



【ポイント貯めるには?】

- ①市町村に参加登録 ②対象活動に参加してポイント貯める! ③地域商品券などに交換してお買い物!



個人に最高5千円

グループに最高8万円

【対象となる活動例】

- 高齢者の見守り・声かけ・話し相手
- 高齢者や介護者の仲間づくり支援
- 花壇・公園・道路の美化清掃
- 特定健診の受診(個人)
- 介護予防・認知症予防教室への参加(個人)



など

●新高齢者による子育て支援活動を応援

上記ポイント制度の中で、グループが行う子育て支援活動についてはポイントが2倍になります。

【対象となる活動例】

- 児童の登下校見守り
- 子育てサロン活動
- 子ども食堂の運営



など

※市町村によって、事業の実施状況や対象となる活動は異なります。

問い合わせ先 高齢者生き生き推進課 ☎099(286)2694・2568

高齢者の皆さんが安心して自分の地域で暮らせる社会づくり

●元気な高齢者等の介護現場への就労促進

800万円

元気な高齢者が福祉の現場において貴重な担い手として活躍できるよう、職場体験を通じた就業支援を行います。

問い合わせ先 社会福祉課 ☎099(286)2841

●新新たな介護の担い手育成

500万円

中高年齢者や子育てが一段落した方を対象に、県内7カ所で介護に関する入門的な研修(受講料無料)を実施し、介護未経験者の参入を支援します。



問い合わせ先 社会福祉課 ☎099(286)2841

●新介護職員が働きやすい職場づくり

8,300万円

介護助手の参入や介護ロボットの導入による業務の効率化などを支援するとともに、介護事業者の団体などと情報共有を図りながら連携した取り組みを推進します。



問い合わせ先 介護保険室 ☎099(286)2687

●地域で高齢者を支える仕組みづくり

12億8,800万円

高齢者が要支援・要介護状態とならないための取り組みを推進します。

また、要介護状態などになった場合でも、地域で自立した日常生活が営めるような仕組みづくり(市町村)を支援します。



- 市町村の地域包括支援センターの運営支援
- 地域ケア会議へのアドバイザーの派遣などを通じて、地域の実情に応じた自立支援・重度化防止に向けた取り組みを支援 など

問い合わせ先 高齢者生き生き推進課 ☎099(286)2694

●認知症にやさしい地域づくり

4,100万円

認知症に対する理解を深め、認知症の高齢者等にやさしい地域づくりを推進するとともに、認知症の早期診断・早期対応の充実・強化を図ります。

- 認知症疾患医療センターの設置
- 若年性認知症支援コーディネーターの配置 など



問い合わせ先 高齢者生き生き推進課 ☎099(286)2694