

※令和7年度事業計画については、実施の有無、期日・場所の変更が生じる可能性があります。

I スポーツ・レクリエーション活動の充実



秋「スポーツプラザ」



地方青少年武道錬成大会（なぎなた）



元旦「太陽とともに走ろう」

令和7年度事業計画

事業名	期日	場所	申込方法
春「ふれあいプラザ」	4月26日（土）	県総合体育センター各運動施設	各事業の申込み等の詳細については、ホームページを御覧になるか、電話でお問い合わせください。
地方青少年武道錬成大会（少林寺拳法）	8月2日（土）・3日（日）	県総合体育センター武道館	
暑中げいこ（弓道）	8月4日（月）・5日（火）	県総合体育センター武道館	
暑中げいこ（柔道・剣道）	8月18日（月）・19日（火）	県総合体育センター武道館ほか	
秋「スポーツプラザ」	10月12日（日）	県総合体育センター各運動施設	
地方青少年武道錬成大会（弓道）	11月1日（土）・2日（日）	県総合体育センター武道館	
地方青少年武道錬成大会（なぎなた）	11月29日（土）・30日（日）	梶志田体育館	
寒げいこ	12月25日（木）・26日（金）	県総合体育センター武道館ほか	
元旦「太陽とともに走ろう」	令和8年1月1日（木）	白波スタジアム	

指導者の養成と資質向上

市町村及び地域の指導者養成への支援を行っています。

事業名	期日	場所	申込方法
柔道指導者講習会	5月15日（木）・16日（金）	県総合体育センター武道館	各事業の申込み等の詳細については、ホームページを御覧になるか、電話でお問い合わせください。
アウトドア活動指導者育成講習会	5月24日（土）・31日（土） 6月1日（日）	県立南薩少年自然の家	
（公財）日本スポーツ協会公認スポーツコーチングリーダー養成講習会	8月2日（土）	県体協会館会議室（鹿児島市）	
（公財）日本スポーツ協会公認アシスタントマネージャー養成講習会	8月23日（土）・24日（日）	県体協会館会議室（鹿児島市）	
地域社会武道指導者研修会（なぎなた）	12月20日（土）・21日（日）	南九州市知覧体育館	



柔道指導者講習会



アウトドア活動指導者育成講習会



（公財）日本スポーツ協会
公認スポーツコーチングリーダー養成講習会

スポーツ・レクリエーション体験教室「体育センターがやってきた！」

子どもたちがニュースポーツの楽しさを体感！総合体育センター職員が学校を訪問します。

スポーツで
明るく！
楽しく！
元気に！



ボッチャ体験



ディスクゲッター体験

期日、活動時間、活動内容については、個別に調整の上、実施します。実施の際は、学校職員に運営の御協力をお願いし、体験活動を行います。

※実施要項を含めた案内の詳細は、令和7年4月に発出予定です。

※令和6年度は28校で実施

スポーツ・レクリエーション用具の貸し出しを行っています。

〈用具例〉

- ラダーゲッターやスナッグなどのニュースポーツ用具
- ジムニックボールやストレッチボールなどのフィットネス用具
- カヌーやライフジャケットなどのアウトドア用具

貸出用具一覧

はHPで御確認ください。

〈貸出例〉

- 地域のスポーツ教室や研修会
- PTAでの親子レクリエーション
- 校区の運動会

無料

※[問い合わせ先] 099-255-0146 担当:指導課振興係まで

2 学校体育の充実



器械運動: マット運動



ボール運動系: ベースボール型
(ベースボール5)



体づくり運動: 力強い動きを高める運動
(サークル綱引き)

令和7年度事業計画

対象欄の略: 小⇒小学校及び義務教育学校前期課程
高⇒高等学校 特⇒特別支援学校

中⇒中学校及び義務教育学校後期課程
全⇒全校種

事業名	対象	期日	場所
水泳指導法講座	全	6月4日(水)	鹿児島市鴨池公園水泳プール
小学校体育指導法基礎講座① 領域: ボール運動系	小・特	6月20日(金)	県総合体育センター体育館
中高保健体育指導法講座① 領域: 球技(ゴール型)	中・高・特	7月4日(金)	県総合体育センター体育館
中高保健体育授業づくり講座 領域: 体づくり運動	中・高・特	8月7日(木)	県総合体育センター体育館
小学校体育授業づくり講座 領域: 体づくり運動系	小・特	8月8日(金)	県総合体育センター体育館
小学校体育指導法基礎講座② 領域: 陸上運動系	小・特	10月22日(水)	県総合体育センター体育館
中高保健体育指導法講座② 領域: ダンス	中・高・特	11月28日(金)	県総合体育センター体育館

夏季自主研修講座(体育センター来所研修)

会場: 県総合体育センター体育館

令和7年度来所研修 実施日及び内容

7月31日(木)

- 各領域の主運動につながる動き・運動
- 多様な楽しみ方を共有する指導法
～パラリンピック競技体験を通して～

8月26日(火)

- 各領域の主運動につながる動き・運動
- 多様な楽しみ方を共有する指導法
～ニュースポーツ体験を通して～

講義や競技体験, 実技を通しての研修となります!



球技(ゴール型)
バスケットボール



パラリンピック競技体験
ボッチャ

体育・保健体育指導法講座(離島講座)

校種間の系統を踏まえた講義や実技研修を行い, 先生方の指導力の更なる向上を目指します。

【令和7年度の開催】

対象: 大島地区に勤務する全校種の教員
期日: 令和7年8月22(金)
会場: 和泊町立和泊小学校



体づくり運動系・体づくり運動

職員派遣事業

学校体育・社会体育の研修会等の講師として, 要請に応じて体育センターの職員を派遣します。

【対象となる研修会等】

- ・ 学校体育, 体力向上の研究実践を推進している市町村立学校の校内研修
- ・ 県立学校の校内研修
- ・ 教育委員会, 教育事務所が実施する研修会等



職員派遣事業(令和6年度)
鹿児島県消防学校

3 総合型地域スポーツクラブの充実

総合型地域スポーツクラブは「地域住民の、地域住民による、地域住民のための」スポーツクラブです。

総合型地域スポーツクラブでは、地域の住民がそれぞれの年齢、興味・関心、技術・技能のレベルに応じてスポーツに親しむ場を提供できるようにしています。身近な総合型地域スポーツクラブで、気軽にスポーツライフを始めませんか。



ホームページ
設立状況

あなたの身近に
総合型地域スポーツ
クラブがあります！

📄 (総合体育センターのホーム
ページで設立状況をチェック)

(1) 総合型地域スポーツクラブと連携し、スポーツの楽しさ、心地よさを味わうスポーツ・レクリエーション教室を開催しています。

女性のためのスポーツ・レクリエーション教室

(令和6年度主管クラブ：コミュニティスポーツクラブチェスト伊集院：日置市)



～リズムダンス～



～トレーニング～

女性のスポーツ・レクリエーション活動の継続した普及・振興を図ります。

わくわくスポーツ・レクリエーション教室

(令和6年度主管クラブ：NPO法人ヨロンSC：与論町)



～マリンスポーツ体験～



～ニュースポーツ体験～

障害者のスポーツ・レクリエーション活動の継続した普及・振興を図ります。

(2) 総合型地域スポーツクラブの運営、指導体制の充実のために、各種講習会・研修会を開催しています。

広域スポーツセンター研修会 令和8年1月30日(金)



各市町村の生涯スポーツ担当者や総合型地域スポーツクラブ関係者が一堂に会し、当面する課題や今後の取組などについて認識を深め、課題解決を図ります。

スポーツ・レクリエーション活動実技指導者研修会 令和8年度開催予定(隔年開催)



スポーツ・レクリエーション活動に関する指導法について講義・実技を通して、指導者としての資質を高めます。

(公財)日本スポーツ協会公認アシスタントマネジャー養成講習会(再掲) 令和7年8月23日(土)～令和7年8月24日(日)



クラブ会員や県民が充実した健康・体力づくりや地域づくりができるようにクラブマネジャーを補佐し、クラブマネジメントの諸活動をサポートする人材を養成します。

(公財)日本スポーツ協会公認スポーツコーチングリーダー養成講習会(再掲) 令和7年8月2日(土)



地域スポーツクラブ・スポーツ少年団・学校運動部活動において、安全・安心で基礎的なスポーツ指導や運営にあたる人材を養成します。

(3) 総合型地域スポーツクラブの育成・充実のために認定クラブ制度を導入しています。

認定クラブ制度

総合型地域スポーツクラブの運営方法や組織体制の改善、強化を図るとともに、県・市町村行政・総合型地域スポーツクラブの三者相互の連携充実を図ることにより、県民の生涯スポーツ振興につなげることを目的として、「鹿児島県広域スポーツセンター認定クラブ制度」を導入しています。令和6年度は、39クラブが認定されました。

☆☆認定クラブとなることで☆☆

- 社会的認知度が向上する
- 地域住民への信頼感が高まる
- 行政機関との連携が深まること等が期待できます。

認定証



令和6年度認定クラブ制度「鹿児島県広域スポーツセンター認定クラブ」一覧表

市町村名	総合型地域スポーツクラブ名	市町村名	総合型地域スポーツクラブ名	市町村名	総合型地域スポーツクラブ名
鹿児島市	中郡校区地域スポーツクラブ	枕崎市	枕崎きばらん海クラブ	鹿屋市	NPO法人かのや健康・スポーツクラブ
	谷山南スポーツクラブ	薩摩川内市	NPO法人川内スポーツクラブ01		NPO法人NIFSスポーツクラブ
	NPO法人SCC		ひわきYOU遊スポーツクラブ		一般社団法人ホームベース
	カラフルスポーツクラブ	阿久根市	一般社団法人あくねスポーツプラス	西之表市	NPO法人種子島スポーツクラブ
	NPO法人SEED	出水市	いずみわくわく夢クラブ	中種子町	中種子よりーいきスポーツクラブ
	鹿児島パラアスリートクラブ		NPO法人フェリシダスポーツクラブ	南種子町	スポーツクラブ宙太くん
日置市	一般社団法人ジャパニアスリートクラブ	霧島市	NPO法人隼人錦江スポーツクラブ	屋久島町	やくしま仲よしコミスクラブ
	かごしまWINGS		NPO法人総合型地域スポーツクラブ霧島	奄美市	NPO法人ASA奄美スポーツアカデミー
指宿市	コミュニティスポーツクラブチェスト伊集院		HIMAWARISスポーツクラブ		NPO法人健康ど宝
	NPO法人いぶすきスポーツクラブ	始良市	NPO法人始良スポーツクラブ	喜界町	きかい100スポーツクラブ
南九州市	一般社団法人Vスポーツ	曾於市	NPO法人コミュニティスポーツ倶楽部お文化村	和泊町	元気わどまりクラブ
	南九州スポーツクラブ	志布志市	NPO法人志布志スポーツクラブ	知名町	NPO法人沖永良部スポーツクラブ・ELOVE
南さつま市	南さつまコミュニティスポーツクラブ			与論町	NPO法人ヨロンSC

いい汗 いい顔 いい気分 さわやかスポーツライフ

4 情報・指導資料等の提供、相談体制及び調査研究の充実

◇ 各領域の指導資料



総合体育センターで作成した体づくり運動など、各領域の実例の動画をホームページで紹介しています。
令和6年度は、表現運動系、器械運動の動画をHPに掲載しています。ぜひ御活用ください。



指導資料

◇ 「総合体育センターだより」事業等の案内



◇ 「県民総スポーツすすむ」(HP掲載のみ) 主催事業のまとめ



◇ 公立武道館協議会「会報」活動報告



◇ 「広域スポーツセンター通信」各種事業の紹介



◇ SNSのご案内



総合体育センターの様々な行事や研修会の様子等を投稿しています。イベントの告知やイベントの裏側、研修会の様子等をアップしていきますので、フォローしてください。



フェイスブック



インスタグラム

半世紀を経て新たな一歩、もっと県民を笑顔に！



鹿児島県総合体育センター
所長 肥後 昭文

鹿児島県総合体育センターは昭和49年の設置以来、令和6年度をもって開所50周年を迎えました。これまでに御支援と御協力を賜りました皆様に、心より感謝申し上げます。

これまでの50年の積み重ねを大切にしつつ、「半世紀を経て新たな一歩、もっと県民を笑顔に！」をスローガンに、これからも多様なスポーツイベント等を通じて、県民の皆様が健康で活力ある生活を送れるように努めてまいります。

さて、昨年のパリオリンピック・パリパラリンピック競技大会では、多くの日本人選手が活躍する場面を目にしました。日本選手団は、パリオリンピックにおいて、海外で行われた大会における過去最多のメダルを獲得し、パリパラリンピックにおいては、東京大会を上回る金メダルを獲得するなど歴史的な素晴らしい成績を収めました。人種や宗教、障害の有無などといった

それぞれの選手の抱える背景を超越して競い合い、競技後にともにリスペクトし合う姿は、単なるスポーツイベントにとどまらず、「共生社会の実現」への歩みを世界に印象付けました。トップアスリートの磨き抜かれた力と技に日本中が一喜一憂し熱狂する様子から、スポーツのもつ魅力や影響力を再認識させられ、まさに「する」「みる」「ささえる」など多様な関わり方でスポーツを楽しむ文化が根付いてきたと感じる両大会でありました。2023年「燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会」・2024年「パリオリンピック・パリパラリンピック」と続いたこの大きなスポーツイベントによってもたらされた“熱”が、これからの鹿児島のエネルギーとなることを期待しています。

本県では、県民の誰もが、それぞれの関心や適性に応じて主体的・継続的にスポーツ・レクリエーション活動に親しみ、スポーツの楽しさや感動を味わい、生涯にわたって健康で活力ある生活を実現することを目指した「第2期マイライフ・マイスポーツ運動」を推進しており、当センターとしましても、県民の体育・スポーツ・レクリエーション活動の拠点として様々な活動機会や情報を提供しているところです。今後も「学校体育の充実」、「スポーツ・レクリエーション活動の支援」、「総合型地域スポーツクラブの設立・育成」等の各事業の推進により、鹿児島県の体育・スポーツを盛り上げ、県民の豊かなスポーツライフの実現に向けて職員一丸となって邁進してまいります。御理解と御協力をよろしくお願いいたします。

発行/令和7年3月 鹿児島県総合体育センター

〒890-0062 鹿児島市与次郎一丁目4番20号 TEL: 099-255-0146 FAX: 099-255-0140

ホームページ: www.pref.kagoshima.jp/kikan/taiku/index.html

◎ 運動施設の予約や利用に伴う手続きについては、指定管理者のセイカ・ユナイテッドグループ(TEL:099-255-0434)にお問い合わせください。

