

【別紙1】

令和7年度公認スポーツコーチングリーダー養成講習会日程

8月2日(土)

	講習内容
9:00	
	受付
9:15	
	開講式
9:30	
	オリエンテーション・場づくり (30分)
10:00	
	コーチングを理解しよう① (1時間) 「プレイヤーセンタードなコーチングを理解しよう」
11:00	
	休憩・ソーシャルタイム (15分)
11:15	
	グッドコーチに求められる医・科学的知識① (45分) 「安全・安心な環境づくりをしよう」
12:00	
	休憩
13:00	
	グッドコーチに求められる医・科学的知識② (1時間30分) 「理想のコーチ像を明確にしよう」
14:30	
	休憩・ソーシャルタイム (15分)
14:45	
	コーチングを理解しよう② (1時間30分) 「プレイヤーセンタードなコーチングを理解しよう」
16:15	
	休憩・ソーシャルタイム (15分)
16:30	
	コーチングを理解しよう③ (1時間30分) 「コーチとしての成長」
18:00	
	事務連絡・閉講式