令和７年度「暑中げいこ」実施要項

１　目　的

柔道・剣道・弓道における礼法，基本動作及び練習法等を身に付けさせるとともに，暑さに負けない強い意志と身体の育成を図る。あわせて，競技力の向上と生涯スポーツの推進に役立てる。

２　主　催

鹿児島県総合体育センター，公益財団法人鹿児島県柔道会，鹿児島県剣道連盟，
鹿児島県弓道連盟

３　日　時

弓道　　令和７年８月４日（月）・５日（火）（９:30～12:30）の２日間
柔道・剣道　令和７年８月18日（月）・19日（火）（９:30～12:30）の２日間
（※　受付時間　９:00～９:30）

４　実施種目及び会場

⑴　柔　道　　鹿児島県総合体育センター武道館柔道場
⑵　剣　道　　鹿児島県総合体育センター体育館（以下，「県体育館」という。）
⑶　弓　道　　鹿児島県総合体育センター武道館弓道場及び剣道場

５　参加者及び人数

⑴　柔　道（中学１，２年生）
⑵　剣　道（中学１，２年生）
⑶　弓　道（中学２年生）100人(各校６人以内）を上限とする。
※　**弓道については，申込み順に受け付け，制限数に達した時点で締め切る。**

６　日　程

<table>
<tr><td>時間
期日</td><td colspan="6">9:00　9:30　9:50　12:00　12:30</td></tr>
<tr><td>１日目</td><td></td><td>受付</td><td>開会行事</td><td colspan="2">礼法，基本動作，基本練習等</td><td></td></tr>
<tr><td>２日目</td><td></td><td>受付</td><td colspan="2">礼法，基本動作，基本練習等</td><td>閉会行事</td><td></td></tr>
</table>

７　指導者

公益財団法人鹿児島県柔道会，鹿児島県剣道連盟及び鹿児島県弓道連盟が推薦し，本センターが承認した指導者

８　申込み

⑴　申込方法

以下の様式によりＦＡＸ又は電子メールで申し込む。
（申込様式は県総合体育センターのホームページからダウンロードできる。）

ア　別紙様式１（学校に該当運動部活動がある団体用）
イ　別紙様式２（学校に該当運動部活動がない個人用）

※　当日申込みによる参加は不可。
※　電話での申込みは受け付けない。

⑵　申込締切

令和７年７月11日（金）必着

※　参加の可否については，ＦＡＸ又は電子メールで７月16日（水）までに本センターが申込責任者へ通知する。

⑶　申込先

鹿児島県総合体育センター指導課振興係

ＦＡＸ　099-255-0140

E-mail　sotaise@pref.kagoshima.lg.jp

9　その他

⑴　参加に当たっては，体調管理について十分注意する。体調に異状を感じる等の症状があった場合は，参加を控える。

⑵　県体育館への送迎は，体育館の駐車場を利用する。

⑶　武道館利用者の駐車場利用は，以下のとおりとする。

・　講　　師：武道館駐車場を利用可とする。（駐車スペースにはコーンを設置する。）
・　参 加 者：武道館駐車場（講師駐車スペース以外），鴨池公園一般車両駐車場（午前８時以降利用可）又は，鴨池公園周辺道路の駐車可能なスペース（午前９時以降利用可）等を利用する。
・　送 迎 車：混雑を避けるため鴨池公園一般駐車場のロータリー（午前８時以降利用可）を利用する。武道館正面玄関前での乗降は行わない。

⑷　参加料は徴収しない。

⑸　服装・用具は各自で準備する。弓道参加者は，校名のゼッケンを準備する。

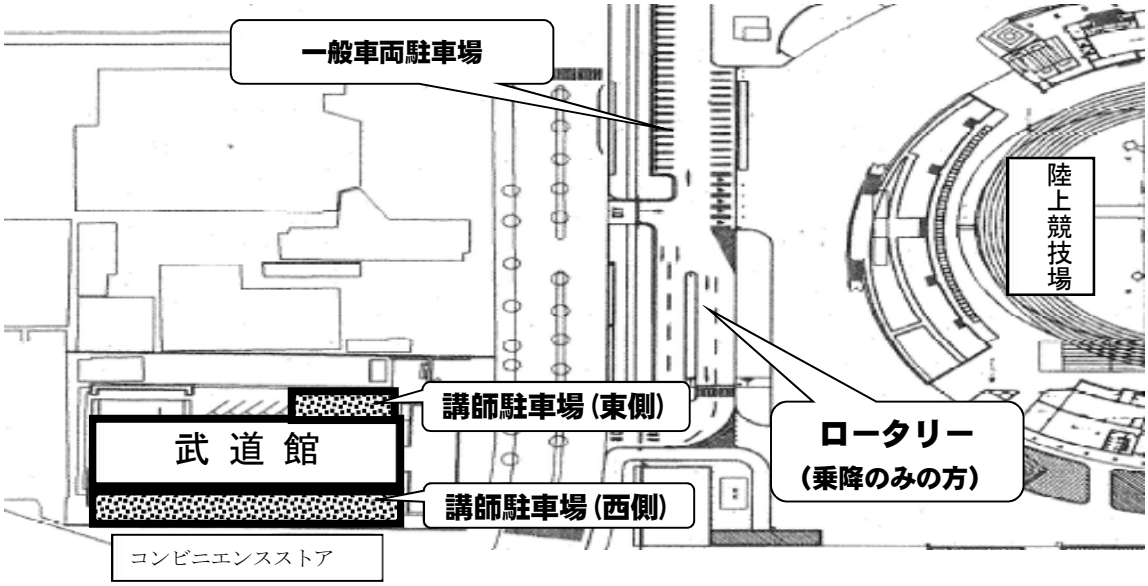
⑹　参加者は，必ずスポーツ保険等に加入しておく。万一事故が発生した場合は，主催者は応急手当のみ行う。

⑺　熱中症対策として，適宜換気を行うとともに，水分補給の時間を確保する。参加者はこまめに水分補給をする。

⑻　日程の変更等があった場合は，本センターから申込責任者に連絡するが，ホームページやＳＮＳ等にも掲載するため確認する。

ホームページ　　フェイスブック　　インスタグラム

【武道館会場周辺図】



活動の様子を記録した写真を県総合体育センターの広報等に使用することがある。
また，個人情報については，個人情報保護条例に基づき，本事業に関することに限り使用し，本センターで適正に管理する。