

目次

I 奄美少年自然の家の活動を通して育てたい力	…1
II 経費一覧	…2
III 活動プログラム	
I 野外活動	
(1) テント設営	…3
(2) 野外炊さん	…4
(3) キャンプファイヤー	…5
○ キャンプファイヤー進行表・言葉例	…6
(4) 自然散策	…7
(5) クイズウォークラリー	…10
(6) 赤崎ハイキング	…12
(7) オリエンテーリング	…13
(8) 自転車モトクロス	…15
(9) 環境ボランティア	…16
(10) ナイトウォーク&ゲーム	…17
2 海洋・海浜活動	
(1) いかだ活動	…18
(2) カヌー	…19
(3) SUP	…20
(4) カッター	…21
(5) 海遊び(水に親しむ活動)	…22
(6) サンドクラフト	…23
(7) 熱帯魚ウォッチング	…24
3 スポーツ	
(1) グラウンドゴルフ	…27
(2) パターゴルフ	…28
(3) ターゲットバードゴルフ	…29
(4) ペタンク	…30
(5) ソフトバレーボール	…31
(6) インディアカ	…32
(7) スポレック	…33
(8) ピロポロ	…34
(9) キンボールスポーツ	…35
(10) ボッチャ	…36
(11) 卓球・バドミントン	…37
(12) モルック	…38
(13) タグで遊ぼう	…39
(14) タグラグビー	…40
4 天体に関する活動	
(1) 天体観察	…41
(2) 太陽観察	…42
(3) 星の話	…43
5 創作活動	
(1) プラホビー	…44
(2) サンドアート	…45
(3) サンゴクラフト	…46
(4) Sea ストラップ	…47
(5) 木エペンダント	…48
(6) 焼き板	…49
(7) フォトフレーム	…50
(8) 壁掛け	…51
(9) 七宝焼	…52
(10) 藍染	…53
(11) 紬クラフト	…54
(12) なりキーホルダー	…55
(13) ジェルアート	…56
(14) 折り染めうちわ	…57
(15) 折り染めバッグ	…58
(16) 石コロアート	…59
6 室内活動	
(1) レクリエーション	…60
(2) 灯のつどい	…61
○ 灯のつどい進行表・言葉例	…62
(3) ドミノ倒し	…65
(4) 室内フィールドビンゴ	…66
(5) クリエイティブゲーム	…68