

5 活動プログラム一覧表（令和7年度）

- 各活動の所要時間は1～2.5時間です。時間は人数や内容により異なりますのであらかじめ御相談ください。
- 対象年齢は、「幼」が幼児から、「小」が小学校低学年から、「小（中）」が小学校中学年から、「小（高）」が小学校高学年から、「中」が中学生以上となります。
（研修生の発達の段階や団体の規模によって異なる場合もあります。）

※ 対象が小学校（中）のプログラムにおいて、幼児又は小学校低学年が希望する場合、各グループに引率者が付き添います。詳細は事前打合せの際に御相談ください。

- 主な活動の目的を示してあります。活動を計画する際に参考にしてください。

A・・・協調性を高める B・・・自然に親しむ C・・・創作を楽しむ

D・・・体を動かすことを楽しむ E・・・技術を知る

- 自然の家の職員による指導形態を確認してください。
全・・・自然の家の職員が全ての指導を行う。
説・・・自然の家の職員が活動の説明を行い、活動中の指導は引率者等で行う。
（児童生徒の発達の段階等に応じて相談可）
自・・・団体による自主活動として行う。（児童生徒の発達の段階等に応じて相談可）

種類	活 動 名		対象	人員 (人)	内 容 ・ 備 考	経費 (円)	活動の目的					指導形態		
							A	B	C	D	E	全	説	自
野 外 活 動	0	0プロ～ようこそ鹿南少へ～	幼	200	施設について知るフォトビンゴ	0	○			○				○
	1	フィールドゲーム A. たんけんゲーム B. はっけんゲーム C. ビンゴゲーム D. イングリッシュビンゴ	A 小 (中)	200	動物カード探し	0	○	○		○			○	○
			B 小 (中)		公園内の自然探し								○	○
			C 小 (中)		公園内のポイント探し								○	○
			D 小 (中)		公園内の動物カードを見つけて、単語を書き写すゲーム								○	○
	2	カヌー	小 (高)	168	9～14人乗りカヌー 1艇乗船時間20～30分	0	○	○		○		○		
	3	サンドクラフト	小 (高)	180	バケツやパイプを使った砂像作り	0	○	○	○	○		○		
	4	サイクリング	小 (高)	50	海浜公園コース、施設周辺コース ※ 団体による事前のスキルチェックを行うこと	0	○	○		○	○	○		○
	5	ウォークラリー	小 (高)	60	コマ図を見ながら途中のクイズに答える野外ゲーム	0	○	○		○			○	
	6	オリエンテーリング	小 (高)	200	地図やコンパスを活用してポストを探す野外ゲーム	0	○	○		○	○		○	
	7	フォトアドベンチャー (A, B, Cコース)	小 (高)	200	地図とヒントフォトをもとにポイントを探し問題を解く野外ゲーム Aコース：施設周辺（90分）、Bコース：サンセットブリッジまで（120分）、Cコース（150分）	0	○	○		○			○	
	8	イングリッシュ フォトウォークラリー	小 (高)	120	地図をもとに英語で交流しながら問題を解く野外ゲーム	0	○	○		○			○	
	9	テント設営・撤収	小 (高)	230	キャンプ場に宿泊	シーツ代	○	○				○	○	
	10	野外炊飯	小 (高)	240	野外炊飯メニュー（食事代・薪代が必要）	食材代 薪代	○	○				○	○	朝食

※ 野外炊飯の薪代については、1分団あたり1缶120円です。

種類	活 動 名		対象	人員 (人)	備 考	経費 (円)	活動の目的					指導形態		
							A	B	C	D	E	全	説	自
自 然 観 察	11	野鳥観察	幼	50	スコープ等観察用具貸出（冬季限定）	0		○						○
	12	天体観察	幼	200	スコープ、天体望遠鏡、星座早見表貸出	0		○						○
	13	干潟観察	幼	200	シャベル、図鑑等貸出	0		○						○
	14	ナイトウォーク	幼	200	団体でコースを設定する。	0	○	○		○				○
	15	自然散策	幼	200	林エリア、水辺エリアの自然観察	0		○		○				○

種類	活 動 名	対象	人員 (人)	備 考	経費 (円)	活動の目的					指導形態		
						A	B	C	D	E	全	説	自
交 歓 活 動	16 キャンプファイヤー	小 (高)	200	事前に進行上の係分担が必要	500	○	○						○
	17 灯のつどい	小 (高)	200	事前に進行上の係分担とうそく台の設置が必要	10	○							○
	18 レクリエーション	幼	200	室内での交流活動 ※ 指導依頼は要相談	0	○			○		○		○
	19 忍者修行	幼	要相談	A～Kの忍者修行プログラムから選択し、体を動かすことを楽しむ活動	0	○			○			○	○
	20 ニュースポーツ（屋内）	小	50	Aベタンク、Bベタボード、Cディスゲッター、Dラダーゲッター、Eシャフルボード、F輪投げ ※ 指導依頼は要相談	0	○	○		○	○		○	○
	21 グラウンド・ゴルフ（屋外）	小	50	つどいの広場等にコースを設置して行うニュースポーツ	0	○	○		○	○		○	○
	22 スナッグ（屋外）	小	30	ゴルフ初心者用のニュースポーツ	0	○	○		○	○		○	○

※ キャンプファイヤーの薪代については、一団体あたり500円です。（合同の場合は、団体間で調整）

※ 灯のつどいのろうそくについては、1人あたり10円です。

種類	活 動 名	対象	人員 (人)	内 容 ・ 備 考	経費 (円)	活動の目的					指導形態		
						A	B	C	D	E	全	説	自
創 作 活 動	23 むり箸	幼	200	漆塗りしてある箸をサンドペーパーで研磨して作る	400			○		○		○	○
	24 木ホルダー	幼	200	木片を使ってオリジナルのストラップを作る	50		○	○		○		○	○
	25 サンドキーハンガー	小 (高)	135	焼き板に色砂で模様を描き、壁飾りを作る	100		○	○		○	○		
	26 桜チップキーホルダー	小	200	桜の木の枝を使ってキーホルダーを作る	50		○	○		○	○		
	27 どんぐりストラップ	幼	200	どんぐりを装飾してストラップを付ける	50		○	○		○		○	○
	28 サンドグラス	小	50	ガラス瓶に色砂をつめ、ロウを入れる	150		○	○		○	○		
	29 サンドジェル	小	50	ガラス瓶に色砂をつめ、ジェルワックスを入れる	250		○	○		○	○		
	30 シェルリース	小 (高)	50	紙ひもでリースを作り、貝がら等を貼り付ける	50		○	○		○	○		
	31 焼き板	小 (高)	50	すぎ板を好みの形に糸ノコで切ってガスバーナーで焼く	50			○		○	○		
	32 サンドアート	小 (高)	50	吹上浜の色砂を使った砂絵を作る	200		○	○		○	○		
	33 どんぐりクラフト	小 (高)	50	どんぐりや木の枝などを使って造形作品を作る	50		○	○		○		○	
	34 藍染め	小 (高)	30	布（手ぬぐい）に絞りを入れて藍色に染める	300			○		○	○		
	35 七宝焼	小 (高)	30	七宝焼でキーホルダー（5種類）を作る	600			○		○	○		
	36 流木デコ	小 (高)	50	焼き板に貝殻（木の実）を貼り付けて壁かざりを作る	100		○	○		○	○		
	37 メモスタンド	小 (高)	50	自然物を使ってオリジナルのメモスタンドを作る	100		○	○		○	○		
	38 シェルスタンド	小 (高)	50	貝殻を使ってスタンドを作る	50		○	○		○	○		
	39 マーブル染め	幼	30	マーブリング液を使ってハンカチに模様をつける	300			○		○	○		
	40 木ホルダマグネット	幼	50	木の板に絵をかき、磁石をつける	50		○	○		○		○	○
	41 ミニサンドボトル	幼	100	吹上浜の色砂を使ったボトルを作る	100		○	○		○		○	○

※ 経費は1人あたりの価格です。

種類	活 動 名	対象	人員 (人)	備 考	経費 (円)	各団体ごとの内 容で目的を設定					指導形態		
											全	説	自
そ の 他	42 映画・ビデオ鑑賞	幼	200	自主研修 機器貸出 ソフトの準備が必要（持参）	0								○
	43 奉仕活動	小	200	施設内の清掃等	0								○

○近隣施設等紹介（団体で事前に連絡し、予約・相談をしてください。）

施設名	電話番号	内 容 ・ 備 考
吹上浜海浜公園	0993-52-0910	野鳥観察・サンセットブリッジ・アスレチック・プール等
万世特攻平和祈念館	0993-52-3979	霽式水上偵察機、特攻隊員の遺書等展示 ※入館料免除（宿泊：全額免除 日帰り：半額免除）あり
県立農業大学校	099-245-1071	見学、体験等あり
歴史交流館金峰	0993-58-4321	見学、体験等あり ※入館料免除（宿泊・日帰り：全額免除）あり
南さつま市コリノ天文台	090-8226-7394	施設運営業務団体は加世田サイエンスクラブ ※講師謝金1回5,000円
県立加世田常潤高等学校	0993-53-3600	みかん収穫 申込期間（10月） みかん収穫（11月）1kgあたり250円程度