

2 カヌー



みんなで声をかけ合い，元気よくこぎ出そう！

- 目的：協調性を高める。自然に親しむ。
体を動かすことを楽しむ。
- 対象：小学生（高）～
- 人数：小学５・６年の団体…１艇９～１２推奨（最大１４人）×１２艇＝最大１６８人
中学生の団体…１艇７～１０人推奨（最大１４人）×１２艇＝最大１６８人
上記以外の団体…原則１艇につき１８歳以上５～９人
※ 小学生未満は１人につき大人１人乗船，パドルなし。
- 時間：１.５～２.５時間
※組数によって変わる。（１組２０～３０分程度）
- 経費：なし
- 準備
 - <団体>
 - ・事前にグループ分けを行い，声出し係を決める。
 - <自然の家>
 - ・カヌー，漕艇指導，ライフジャケット

カヌーのすすめ方

●使用道具

パドル，救命胴衣

●展 開

- ① 用具等の準備，集合，人員確認，健康観察
- ② 活動内容の説明
- ③ 活動
- ④ 人数確認，用具等の後片付け
- ⑤ 活動のまとめ

●留意事項

- ① 参加人数が多い場合は，野鳥観察や自然散策と組み合わせる。
- ② カヌーの出し入れや待機時は，安全面に留意する。
 - ・カヌーの前を横切らない。
 - ・水面に近づかない。（白線より前に出ない。）
- ③ 活動中は，天候の急変や事故防止に備えて対応措置を考えておく。
- ④ 振り返り（視点）
 - ・仲間との協力，自然への気づき，判断力など

●活動のしかた

- 1 カヌーの縁や座席に足をかけないで，直接船底に足を入れ，指示のあった番号（左側か右側）に座る。



- 2 かけ声に合わせてこぐ。〔「いち，に」（声出し係）「さん，し」（こぎ手）〕と声出し係とこぎ手が声をかけあってこぐ。

※ 強風，潮の状況で実施できないこともある。