

学 校 名	日置市立伊集院北小学校
-------	-------------

特色ある教育活動名	「お弁当の日」の実施
-----------	------------

【みそ汁の調理と合わせて栄養を考える5年生】→



↑ 【芝生広場で雰囲気を変えて食べる4年生】

【輪になって仲良く食べる1年生】→



10月17日、初めての「お弁当の日」を実施しました。以下の観点をねらいとしました。

① 弁当作りを通し、食生活や健康についての関心を高めること。

② 弁当の献立作成や調理を通して家族と触れ合う機会を増やし、家族への感謝の気持ちを育むこと。

③ お手伝いや弁当作りを通して、調理に関心を持ったり、技術を身につけたりすることで、将来、健康的な食生活が実践できるようにすること。

高学年になると、自ら手作りをして持ってくる子供もいて、ちょっとしたきっかけが自分の食や健康を見直す力に通じることを感じました。食べる場や構成を工夫するなど、充実した活動ができました。