

令和7年度「体力アップ！チャレンジかごしま」

鹿児島地区 中学校 前期ランキングTOP3

- ※ 鹿児島教育事務所管内の学校（日置市，いちき串木野市，三島村，十島村立の中・義務教育学校）の申告記録の地区内での前期（R7.4.14～R7.7.18）ランキングです。
- ※ 2学級以上で取り組んだ記録は，参考記録としてランキングしています。
- ※ 実施種目の細則や県のランキングは，以下にアクセスしてください。

<https://www.pref.kagoshima.jp/kyoiku-bunka/sports/school/taiku-anzen/taiku/tairyoku/index.html>

令和7年度 中学校版「体力アップ！チャレンジかごしま」実施要項

1 趣 旨

本県生徒の運動習慣の育成や体力向上を図るために，各学校の実態に応じて保健体育や特別活動等の授業及び昼休み・放課後等の時間帯において体を動かす楽しさやよさを味わわせるとともに，仲間と楽しく集団で協力し合いながら運動に取り組むことにより，好ましい人間関係や社会性を育成する。また，積極的に健康増進や運動する機会を奨励し，自己の健康や体力の課題に応じた運動を実践することができる生徒を育成する。

2 対 象

県内の県立学校及び公立中学校，義務教育学校（後期課程）の生徒とする。

3 実施期間

各学校の実態に応じて，実施する（年間を通して実施可）。

4 実施種目 ※ 全学年共通

- (1) 仲間とチャレンジ（集団連続長縄跳び）
- (2) 長縄エイトマン（長縄8の字連続跳び）
- (3) 馬跳びピョンピョンピョン！（連続馬跳び）
- (4) 2人でさっさっ（手つなぎ横跳び）
- (5) のばしてコロコロ

種 目	部 門	1 位	記 録	2 位	記 録	3 位	記 録
仲間と チャレンジ (単位：回)	1 年	いちき串木野市立 生冠中学校 1年1組	126	日置市立 東市来中学校 1年1組	70	いちき串木野市立 串木野中学校 1年3組	7
	2 年	日置市立 東市来中学校 2年2組	232	いちき串木野市立 串木野中学校 2年2組	195	いちき串木野市立 串木野中学校 2年1組	182
	3 年	いちき串木野市立 生冠中学校 3年1組	363	いちき串木野市立 羽島中学校 3年A組	160	いちき串木野市立 東市来中学校 3年3組	145
	2学級以上 (参考記録)	十島村立 中之島学園 7～9年	273	三島村立 三島大里学園 7～9年	200	三島村立 三島硫黄島学園 7～9年	165
長縄 エイトマン (単位：回)	1 年	日置市立 東市来中学校 1年1組	213	いちき串木野市立 串木野中学校 1年3組	185	いちき串木野市立 串木野中学校 1年1組	180
	2 年	いちき串木野市立 串木野中学校 2年3組	241	いちき串木野市立 串木野中学校 2年1組	236	日置市立 東市来中学校 2年1組	205
	3 年	いちき串木野市立 串木野中学校 3年3組	270	いちき串木野市立 串木野中学校 3年1組	163	日置市立 東市来中学校 3年1組	135
	2学級以上 (参考記録)	十島村立 小宝島学園 7～9年	240	三島村立 三島硫黄島学園 7～9年	209	三島村立 三島大里学園 7～9年	126
馬跳びピョン ピョンピョン (単位：回)	1 年	いちき串木野市立 串木野中学校 1年1組	15	(2位) いちき串木野市立 串木野中学校 1年2組	14	(2位) いちき串木野市立 串木野中学校 1年3組	14
	2 年	いちき串木野市立 羽島中学校 2年A組	16.6	いちき串木野市立 串木野中学校 2年1組	16	日置市立 東市来中学校 2年1組	15.6
	3 年	いちき串木野市立 羽島中学校 3年A組	21	日置市立 東市来中学校 3年1組	18.8	三島村立 三島片泊学園 9年1組	18
2人で さっさっ (単位：回)	1 年	いちき串木野市立 生冠中学校 1年1組	23.5	(2位) いちき串木野市立 串木野中学校 1年1組	22	(2位) いちき串木野市立 串木野中学校 1年2組	22
	2 年	いちき串木野市立 羽島中学校 2年A組	24.1	いちき串木野市立 串木野中学校 2年1組	24	いちき串木野市立 生冠中学校 2年1組	23.5
	3 年	三島村立 三島片泊学園 9年1組	26.7	いちき串木野市立 羽島中学校 3年A組	25.3	いちき串木野市立 串木野中学校3年1組 いちき串木野市立 串木野中学校3年3組	25 25
のばして コロコロ (単位：周)	1 年	日置市立 東市来中学校 1年1組	5.4	いちき串木野市立 生冠中学校 1年1組	3.7		
	2 年	日置市立 東市来中学校 2年3組	8.9	日置市立 東市来中学校 2年1組	7.4	いちき串木野市立 生冠中学校 2年1組	6.8
	3 年	三島村立 三島片泊学園 9年1組	13	日置市立 東市来中学校 3年3組	10.6	日置市立 東市来中学校 3年1組	9.8