



# 早寝早起き朝ごはん



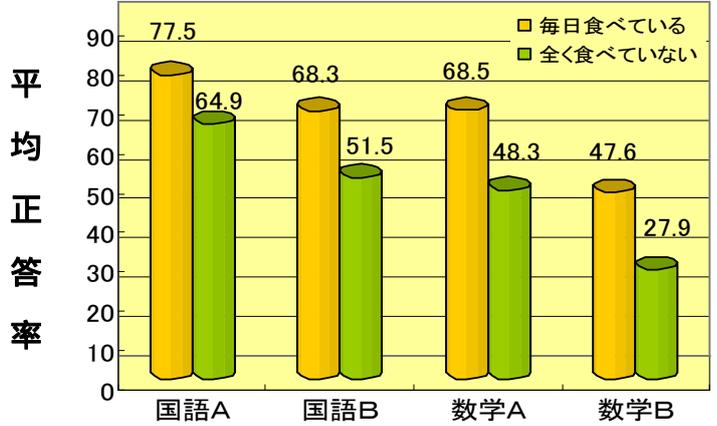
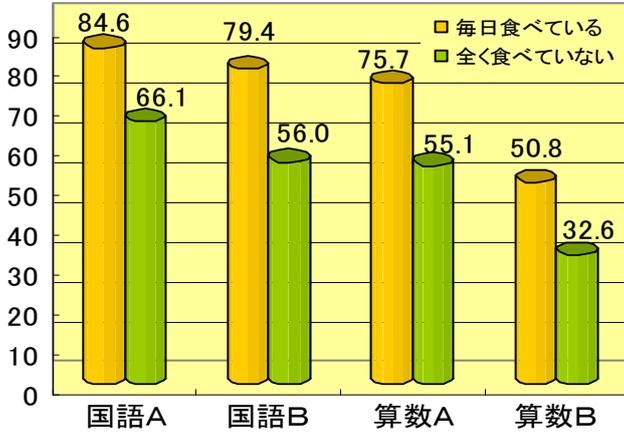
## 1日のスタートは朝ごはんから

朝食を毎日食べている児童生徒の方が、学力調査の平均正答率が高い傾向にあります。

【小学6年生】

「朝食の摂取と学力調査の平均正答率との関係」

【中学3年生】



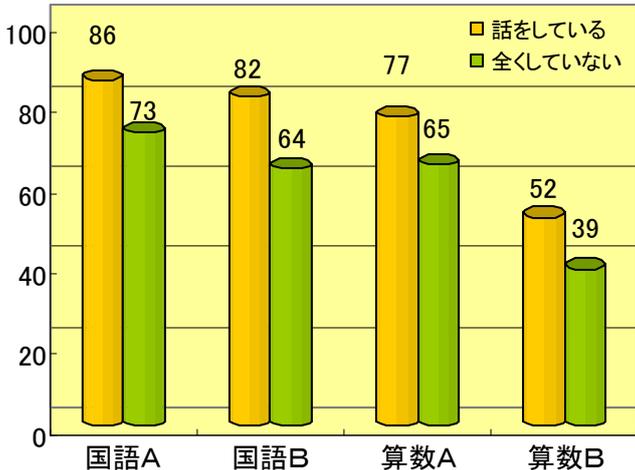
国語A, 算数・数学Aは、主として「知識」に関する問題。国語B, 算数・数学Bは、主として「活用」に関する問題。  
文部科学省「平成22年全国学力・学習状況調査」を基に「早寝早起き朝ごはん」全国協議会にて作成

## 家族のコミュニケーション

家の人と学校での出来事について話をしている児童の方が、学力調査の平均正答率が高い傾向があります。

「家の人と学校での出来事について話す状況と学力調査の平均正答率との関係」

【小学6年生】



注)上のデータの数値は、小数点以下を四捨五入しています。

平成22年度  
鹿児島県PTA連合会  
「たのしい子育てコンクール」入賞作品から



笑顔で聞いている父と母

我が家の食卓はごちそうぎやが僕がしゃべり出すと妹も負けじとしゃべり出す「ころんいなあ」といいながら

喜界町立第一中学校三年 英 碧 仁



親子クッキング

【 さつま町立紫尾小学校の取組】

【 鹿児島市立錫山小・中学校の取組】

夏休みを利用した親子での朝ごはんづくり

