

<4~7歳>までの
 幼児・児童をもつ
 保護者の皆さんへ

あなたの子育て 応援しています!!



(社会教育課)

保護者の皆さん!こんなことはありませんか?

●あそぶー やる気をおこさせるためにはどうしたらいいの?

●まなぶー 親子で何かしたいけど何をしようかな?

●すなぶー この時期ってどんな習慣づけが大切なの?

●らぶぶー 一人で悩んでいると怒りっぽくなってしまいます。どうしたらいいの?

やる気アップ大作戦!

取り組みはじめたとき、がんばっているときが、声掛けのナイスタイミング(^_^)☆

やる気アップ ↑ のまほうの言葉 ✨
 「ありがとう ↑」「助かる ↑」

☆子どもの話をいっぱい聴く

☆ほめる

☆子どもと一緒にやってみる

しつけは子どもへの大切な贈り物!

生活のリズムを整え、社会性を身につける準備をしてみましょう (^_^)

はやね・はやおき 	あさごはん 	あいさつ・へんじ おはようございます	はきものそろえ
おかたづけ 	おてつだい 	おはなしをきく 	スマホやゲームのじかん

できるだけになったら、□に○をつけましょう。
 ○がいくつにふえるかな。

ゆっくり いつか できるようになるといいですね (^_^)v



1冊の本を通して親子のふれあいを!

♡ 親子読書は、子どもの感性や心を豊かにする貴重な時間になります (*^_^*)



子ども読書に関する情報

県立図書館

★「**にじいろのほん**」は、大人になるまでにこれだけは読んでおきたい本を子どもの成長に合わせて、「にじ」と同じ7色で紹介しています。



あおいろ (3歳頃~)

(3歳頃~)

- あおくんときいろちゃん
 - おへそのあな
 - からすのパンやさん 他
- 全22点

ももいろ (小学校1年生~)

(小学校1年生~)

- おおきな おおきな おいも
 - 10まで かぞえられる こやぎ 他
 - だるまのこぶた
- 全19点

県立図書館
にじいろの
ほん



一人で抱え込まないでね (^o^)

♡ 悩みを共有する場所や相談窓口を利用してみませんか?



© 鹿児島県ぐりぶー

地域子育て支援拠点

子育て中の親子やその家族が気軽に立ち寄り、自由に遊べる場所です。利用者同士の交流、スタッフへの相談、子育て情報の提供も行っています。



声

子ども同士、親同士のつながりを感じられる「自分の居場所」になりました。いろいろと情報が共有でき、行きたびにリフレッシュした気分になれます。

家庭教育学級

子育て仲間と悩みを共有し合い、共に解決策を考える中で、新たな見方や考え方に気づき、子育てのヒントを得ることができます。

<身近な相談先>

- * 保育園・認定こども園・幼稚園や学校の先生
- * 市町村の子育て支援課の窓口
- * 市町村の福祉担当課の窓口
- * 家庭教育支援員
- * スクールソーシャルワーカー
- * スクールカウンセラー

ファミリー・サポート・センター

地域において「育児」の援助を受けたい人と、行いたい人が会員となり、会員同士で支え合う組織です。

<こんな時に利用できます!>

- ◇ 保育施設まで送迎してほしい。
- ◇ 子どもを預かってほしい。
- * 保育施設の開始前や終了後
- * 保護者の病気や急用の時
- * 他の子どもの学校行事の時 など

電話でも
相談できます

学校に行きたがらなくて心配(>_<)



かごしま子ども・若者
総合相談センター

099-257-8230
(火~日 10:00~17:00)



いつまでも落ち着きがなくて困っている(>_<)



こども総合療育
センター

099-265-2400
(月~金 8:30~17:00)

☘ 「かごしま教育ほっとライン24」「子ども家庭110番」なども相談できます (^_^)/

0120-783-574

099-275-4152