

寒さに負けない強い心と体をつくろう！

総合体育センター

令和3年度「寒げいこ」

趣旨

令和3年度の「寒げいこ」を次の目的で実施します。

- 1 柔道、剣道、弓道の礼法、基本動作及び練習方法等を身に付ける。
- 2 寒さに負けない強い意志と身体の育成を図る。
- 3 競技力の向上と生涯スポーツの推進に役立つ。

主催

鹿児島県総合体育センター、公益財団法人鹿児島県柔道会、鹿児島県剣道連盟、鹿児島県弓道連盟

日時

12月26日（日）・27日（月）

午前9時30分から午後0時30分まで

（受付：午前9時から午前9時30分まで）

※ 新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況によっては、中止する場合があります。

会場

鹿児島県総合体育センター武道館（柔道、弓道）
鹿児島県総合体育センター体育館（剣道）

募集人員（申込順）

柔道：中学1，2年生 50人

剣道：中学1，2年生100人

弓道：5級から初段までの
中学1，2年生 50人（各校2人）

日程

時間					
期日	9:00	9:30	9:50	12:00	12:30
12月26日 （日曜日）	受付	開会 行事	礼法，基本動作， 基本練習等		
12月27日 （月曜日）	受付	礼法，基本動作， 基本練習等	閉会 行事		

指導者

公益財団法人鹿児島県柔道会，鹿児島県剣道連盟及び鹿児島県弓道連盟が推薦した指導者

令和元年度の様子

（※ 令和2年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止）



【柔道】



【剣道】



【弓道】

申込方法及び締切

各中学校に送付する様式によるFAX，またはメールで12月2日（木）までに申し込みください。

問合せ先

鹿児島県総合体育センター指導課振興係
電話 099-255-0146



HP



F B