

暑さに負けない強い心と体をつくろう！

総合体育センター

令和5年度「暑中げいこ」

趣旨

本年度の「暑中げいこ」を次の3点を目的として実施します。

- 1 柔道，剣道，弓道の礼法，基本動作及び練習方法等を身に付ける。
- 2 暑さに負けない強い意志と身体の育成を図る。
- 3 競技力向上と生涯スポーツの推進に役立てる。

主催

鹿児島県総合体育センター，公益財団法人鹿児島県柔道会，鹿児島県剣道連盟，鹿児島県弓道連盟

日時

- ・ 弓道：8月3日（木）・4日（金）
 - ・ 柔道：8月22日（火）・23日（水）
 - ・ 剣道：8月22日（火）・23日（水）
- 午前9時30分から午後0時30分まで
（受付：午前9時から午前9時30分まで）

会場

鹿児島県総合体育センター武道館（柔道，弓道）
鹿児島県総合体育センター体育館（剣道）
〈通称：県体育館〉

参加者（参加については，引率者を要します。）

弓道：中学2年生 100人（各校6人以内）
柔道・剣道：中学1，2年生

日程（弓道，柔道・剣道とも）

期日	時間			
	9:00	9:30	9:50	12:00 12:30
1日目	受付	開会 行事	礼法，基本動作， 基本練習等	
2日目	受付	礼法，基本動作， 基本練習等		閉会行事

指導者

公益財団法人鹿児島県柔道会・鹿児島県剣道連盟及び鹿児島県弓道連盟から推薦された指導者

令和4年度の様子（柔道は令和元年度の様子）



【柔道】



【剣道】



【弓道】

問合せ先

〒890-0062
鹿児島市与次郎一丁目4番20号
鹿児島県総合体育センター指導課振興係
電話 099-255-0146
FAX 099-255-0140
HP：<http://www.pref.kagoshima.jp/kikan/taiku/index.html>