

教職員の皆さんへ

教職員等を対象とした各種相談事業のご案内

県教育委員会及び公立学校共済組合では、教職員の皆さんの様々な悩みの相談をお受けするため次のような相談事業を行っています。

どの相談事業についても、相談内容は、秘密扱いとなっています。お気軽に御相談ください。

県教育委員会

教職員よろず相談

☎ 099-224-6248

教職員とその家族等を対象に、人間関係、メンタルヘルス、ハラスメント、子どもの教育などの様々な悩み、その他何でも相談を受けています。

○相談員：教職員相談員 2名（1名は公認心理師資格所有）

○相談方法：電話、面接、電子メール

E-mail：soudan01@pref.kagoshima.lg.jp

○相談先：県立図書館2階教職員相談室

〒892-0853 鹿児島市城山町7-1

○受付時間等：毎週水～土曜日 9時30分～20時

毎週日曜日、火曜日、祝日 9時30分～17時

※ 図書館休館日、年末年始を除く。

メンタルヘルス相談

教職員とその家族等を対象に、こころの健康についての相談に応じています。

☎ 099-218-4755（受付）

○県精神保健福祉センター

- ・面接相談 毎週月曜日（再来のみ）、木曜日（新規・要予約） 9時～11時
- ・電話相談 毎週月～金曜日 8時30分～17時（祝日、年末年始を除く）

☎ 0995-65-3138（受付）

○県立始良病院

- ・面接相談 毎週月～金曜日 13時～17時（要予約）
- ・電話相談 毎週月～金曜日 9時～17時（祝日、年末年始を除く）



問合せ先

（県事業）総務福利課厚生係

Tel：099-286-5214

裏面に続く

公立学校共済組合本部

相談窓口の電話番号等は、公立学校共済組合のホームページ上の「組合員専用ページ」(ホームページアドレス <https://www.kouritu.or.jp/kagoshima/member/index.html>) にログインし、「組合員の皆さまへ」の「健康相談事業のご案内」で確認してください。

LINEによるメンタルヘルス相談 **組合員専用** (受付時間) 毎週水・土・日・月曜日 18時～22時

「心の専門家」の公認心理師・臨床心理士等が、親身になってお悩みにお応えします。

教職員電話健康相談24 (受付時間) 24時間・年中無休

健康に関する相談に、保健師等の専門家が応じます(専門医相談は予約制)。

- ・電話相談(通話料無料)
- ・利用時間 1回 20分程度
- ・組合員及び被扶養者対象

女性医師電話相談 (受付時間) 月～土曜日 10時～21時(祝日・年末年始を除く。)

女性医師による女性疾患についての相談を中心とした女性向けサービスです(予約制)。

- ・電話相談(通話料無料)
- ・利用時間 1回 20分程度
- ・女性組合員及び被扶養者対象

Web相談(こころの相談) (受付時間) 24時間・年中無休

電話でメンタルヘルスに関する相談をしづらい方のためにWeb上で24時間、相談を受け付けます。

- ・臨床心理士が3営業日以内を目途に個別に回答
- ・組合員及び被扶養者対象

電話・面談メンタルヘルス相談 (受付時間) 月～土曜日 10時～22時(面談は20時まで) (祝日・年末年始を除く。)

「心の専門家」の臨床心理士が、プライバシー厳守にてカウンセリングを行います。

電話相談(通話料無料)

- ・利用時間 1回 20分程度
- ・組合員及び被扶養者対象

面談相談

- ・利用時間 1回 50分程度
- ・組合員及び被扶養者対象
- ・1人年間5回まで無料
- ・全国主要都市の契約カウンセリングルームにて実施

介護電話相談 (受付時間) 月～土曜日 10時～18時(祝日・年末年始を除く。)

介護全般に関する相談に、ケアマネージャーや社会福祉士が応じます。

- ・電話相談(通話料無料)
- ・利用時間 1回 20分程度
- ・組合員及び被扶養者対象

公立学校共済組合九州中央病院

メンタルヘルス相談・オンラインメンタルヘルス相談 ☎ 092-541-4936

※予約時に「メンタルヘルス相談予約」・「オンラインメンタルヘルス相談」と伝えてください。

公立学校共済組合の直営病院である九州中央病院の専門の臨床心理士が色々な悩みの相談に応じています(予約制)。

- ・受付時間 月～金曜日 9時～17時(オンラインは16時まで)(祝日・年末年始を除く。)
- ・3回まで無料、ただし、医師の診察が必要になった場合は有料
- ・自宅からの交通費一部支給あり
- ・組合員及び被扶養者対象
- ・病院所在地 福岡市南区塩原 3-23-1

セカンドオピニオン相談 ☎ 092-541-4936

※予約時に「セカンドオピニオン相談予約」と伝えてください。

セカンドオピニオンとは、今かかっている医師以外の専門家の意見を聞くものです。家族の方々等、代理人からの相談も受け付けています。相談内容は、脊椎・骨髄・整形外科一般に関すること、心療内科に関することです(予約制)。

- ・受付時間 月～金曜日 8時30分～17時(祝日・年末年始を除く)
- ・相談日時は医師と調整し設定します。相談予定日を病院ホームページに掲載しています。ホームページからの予約もできます。ホームページアドレス <https://www.kyuchu.jp/>
- ・無料
- ・組合員及び被扶養者対象

問合せ先

(公立学校共済組合事業)総務福利課福利係

TEL: 099-286-5217