

ヨガの聖地®

5周年記念特別講演



全ての人に
健康と安全
豊かな未来を

令和2年6月1日に「ヨガの聖地®」に認定されてから5年が経過。

ヨガとは何か？ヨガをどのように活用していくと身体的、精神的に調和がとれるのか！

また日本で初めての「ヨガの聖地®」西之表市、第2の東京スカイツリー、第3の久高島（南城市）と連携することによる聖地連携にどのような可能性を秘めているのか！

開催日時 5月31日（土）
16：00～18：00

場所 西之表市民会館301会議室

定員 先着25名（要予約） ※お電話にてご予約ください。

会次第

- ① 開演
- ② 特別講演
- ③ 質疑応答
- ④ ヨガレッスン
〈special guest〉市川あまみインストラクター
- ⑤ 閉演



講師

全日本ヨガ連盟 理事長

大橋 一陽 氏

アメリカ・カトリック大学 哲学部 学士・修士を取得。2006年Webコンサルやインド人高度人材事業を開始。2009年「全日本ヨガ連盟」設立。2010年インド工科大学ボンベイ校に日本語センターを開設。2013年から世界3大ミスコンである「ミス・ワールドジャパン」理事長に就任。2015年から国際ヨガカンファレンスに日本代表として2年続けてインド政府より招待される。現在、日本カバヤ・オハヨーホールディングス株式会社社外取締役としても活動中。

予約
お問合せ

〈主催〉 西之表市役所
地域支援課

〈TEL〉 0997-22-1144

（地域支援課直通）

〈担当〉 高石・美坂