

# 北薩感染症情報

## 2024年第4週(1月22日~1月28日)

【問い合わせ先】 〒895-0041 薩摩川内市隈之城町228番地1

北薩地域振興局保健福祉環境部(川薩保健所)健康企画課

電話 0996-23-3165 FAX 0996-20-2127

E-メール [kita-kenkou-shippei@pref.kagoshima.lg.jp](mailto:kita-kenkou-shippei@pref.kagoshima.lg.jp)

### 川薩・出水保健所における定点報告疾患

◎: 警報発令中    ○: 注意報発令中

| 定点種別                      | 対象疾患                    | 警報レベル |       |      | 注意報レベル | 川薩保健所管内  |          |       |         |       | 出水保健所管内  |          |       |         |       |  |
|---------------------------|-------------------------|-------|-------|------|--------|----------|----------|-------|---------|-------|----------|----------|-------|---------|-------|--|
|                           |                         | 開始基準値 | 終息基準値 | 基準値  |        | 前週報告数(人) | 今週報告数(人) | 定点報告数 | 前週からの増減 | 警報注意報 | 前週報告数(人) | 今週報告数(人) | 定点報告数 | 前週からの増減 | 警報注意報 |  |
|                           |                         | 定点報告数 |       |      |        |          |          |       |         |       |          |          |       |         |       |  |
| 内科・小児科<br>定点              | インフルエンザ                 | 30.0  | 10.0  | 10.0 |        | 116      | 61       | 8.71  | ↓       | —     | 66       | 36       | 7.20  | ↓       | —     |  |
|                           | COVID-19                | —     | —     | —    |        | 137      | 160      | 22.86 | ↗       | —     | 146      | 93       | 18.60 | ↓       | —     |  |
| 小児科定点                     | RS                      | —     | —     | —    |        | —        | —        | —     | →       | —     | —        | —        | —     | →       | —     |  |
|                           | 咽頭結膜熱                   | 3.0   | 1.0   | —    |        | 22       | 30       | 7.50  | ↗       | ◎     | 13       | 30       | 10.00 | ↗       | ◎     |  |
|                           | A群溶血性<br>レンサ球菌咽頭炎       | 8.0   | 4.0   | —    |        | 28       | 19       | 4.75  | ↓       | —     | 14       | 22       | 7.33  | ↗       | ◎     |  |
|                           | 感染性胃腸炎                  | 20.0  | 12.0  | —    |        | 51       | 31       | 7.75  | ↓       | —     | 50       | 21       | 7.00  | ↓       | —     |  |
|                           | 水痘                      | 2.0   | 1.0   | 1.0  |        | —        | —        | —     | →       | —     | —        | —        | —     | →       | —     |  |
|                           | 手足口病                    | 5.0   | 2.0   | —    |        | 6        | 5        | 1.25  | ↓       | —     | 3        | 1        | 0.33  | ↓       | —     |  |
|                           | 伝染性紅斑                   | 2.0   | 1.0   | —    |        | —        | —        | —     | →       | —     | —        | —        | —     | →       | —     |  |
|                           | 突発性発疹                   | —     | —     | —    |        | 1        | 1        | 0.25  | →       | —     | —        | 1        | 0.33  | ↗       | —     |  |
|                           | ヘルパンギーナ                 | 6.0   | 2.0   | —    |        | —        | —        | —     | →       | —     | —        | —        | —     | →       | —     |  |
|                           | 流行性耳下腺炎                 | 6.0   | 2.0   | 3.0  |        | 1        | —        | —     | ↓       | —     | —        | —        | —     | →       | —     |  |
| 眼科定点                      | 急性出血性結膜炎                | 1.0   | 0.1   | —    |        | —        | —        | —     | →       | —     | —        | —        | —     | →       | —     |  |
|                           | 流行性角結膜炎                 | 8.0   | 4.0   | —    |        | 7        | 7        | 7.00  | →       | —     | —        | —        | —     | →       | —     |  |
| 基幹定点                      | 細菌性髄膜炎                  | —     | —     | —    |        | —        | —        | —     | →       | —     | —        | —        | —     | →       | —     |  |
|                           | 無菌性髄膜炎                  | —     | —     | —    |        | —        | —        | —     | →       | —     | —        | —        | —     | →       | —     |  |
|                           | マイコプラズマ肺炎               | —     | —     | —    |        | —        | —        | —     | →       | —     | —        | —        | —     | →       | —     |  |
|                           | クラミジア肺炎                 | —     | —     | —    |        | —        | —        | —     | →       | —     | —        | —        | —     | →       | —     |  |
|                           | 感染性胃腸炎<br>病原体がロタウイルスに限る | —     | —     | —    |        | —        | —        | —     | →       | —     | —        | —        | —     | →       | —     |  |
| 指定医療機関からの<br>インフルエンザ入院報告  | —                       | —     | —     |      | —      | —        | —        | →     | —       | 2     | 1        | —        | ↓     | —       |       |  |
| 指定医療機関からの<br>COVID-19入院報告 | —                       | —     | —     |      | —      | 2        | —        | ↗     | —       | 14    | 13       | —        | ↓     | —       |       |  |
| 報告数合計                     | —                       | —     | —     |      | 369    | 316      | —        | ↓     | —       | 308   | 218      | —        | ↓     | —       |       |  |

<注意報・警報レベル>

- ・川薩保健所管内 咽頭結膜熱(警報レベル)
- ・出水保健所管内 咽頭結膜熱(警報レベル), A群溶血性レンサ球菌咽頭炎(警報レベル)

<全数報告>

- ・川薩保健所管内 なし
- ・出水保健所管内 なし

<インフルエンザ様疾患による学級閉鎖等>

- ・川薩保健所管内 なし
- ・出水保健所管内 なし

| 定点種別         | 疾病                      | 警報/終息基準値    | 注意報基準値 | 川薩保健所管内推移<br>(定点報告数)<br>基幹定点(報告数掲載) |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|--------------|-------------------------|-------------|--------|-------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|              |                         |             |        | 47W                                 | 48W   | 49W   | 50W   | 51W   | 52W   | 1W    | 2W    | 3W    | 4W    |
| 内科・小児科<br>定点 | インフルエンザ                 | 30.00/10.00 | 10.00  | 61.00                               | 60.14 | 31.71 | 26.14 | 17.71 | 23.86 | 11.14 | 15.71 | 16.57 | 8.71  |
|              | COVID-19                | —           | —      | 2.43                                | 2.43  | 3.00  | 4.14  | 3.14  | 4.29  | 5.00  | 9.86  | 19.57 | 22.86 |
| 小児科定点        | RSウイルス感染症               | —           | —      | —                                   | —     | —     | —     | —     | —     | —     | —     | —     | —     |
|              | 咽頭結膜熱                   | 3.00/1.00   | —      | 1.75                                | 1.50  | 2.00  | 0.75  | 2.75  | 4.00  | 2.00  | 3.25  | 5.50  | 7.50  |
|              | A群溶血性レンサ球菌咽頭炎           | 8.00/4.00   | —      | 1.50                                | 1.25  | 0.75  | 3.00  | 2.75  | 3.00  | 0.50  | 4.25  | 7.00  | 4.75  |
|              | 感染性胃腸炎                  | 20.00/12.00 | —      | 3.00                                | 3.00  | 14.50 | 10.25 | 21.50 | 26.25 | 5.50  | 9.50  | 12.75 | 7.75  |
|              | 水痘                      | 2.00/1.00   | 1.00   | —                                   | —     | —     | —     | —     | —     | —     | —     | —     | —     |
|              | 手足口病                    | 5.00/2.00   | —      | 1.25                                | 1.50  | 1.25  | 2.00  | 3.25  | 0.75  | 0.25  | —     | 1.50  | 1.25  |
|              | 伝染性紅斑                   | 2.00/1.00   | —      | —                                   | —     | —     | —     | —     | —     | —     | —     | —     | —     |
|              | 突発性発疹                   | —           | —      | —                                   | —     | 1.25  | 0.75  | 0.75  | —     | —     | —     | 0.25  | 0.25  |
|              | ヘルパンギーナ                 | 6.00/2.00   | —      | —                                   | —     | —     | —     | —     | —     | —     | —     | —     | —     |
| 流行性耳下腺炎      | 6.00/2.00               | 3.00        | —      | —                                   | —     | —     | —     | —     | —     | —     | 0.25  | —     |       |
| 眼科定点         | 急性出血性結膜炎                | 1.00/0.1    | —      | —                                   | —     | —     | —     | —     | —     | —     | —     | —     | —     |
|              | 流行性角結膜炎                 | 8.00/4.00   | —      | 4.00                                | 2.00  | 4.00  | 4.00  | 3.00  | 4.00  | 4.00  | 3.00  | 7.00  | 7.00  |
| 基幹定点         | 細菌性髄膜炎                  | —           | —      | —                                   | —     | —     | —     | —     | —     | —     | —     | —     | —     |
|              | 無菌性髄膜炎                  | —           | —      | —                                   | —     | —     | —     | —     | —     | —     | —     | —     | —     |
|              | マイコプラズマ肺炎               | —           | —      | —                                   | —     | —     | —     | —     | —     | —     | —     | —     | —     |
|              | クラミジア肺炎                 | —           | —      | —                                   | —     | —     | —     | —     | —     | —     | —     | —     | —     |
|              | 感染性胃腸炎<br>病原体がロタウイルスに限る | —           | —      | —                                   | —     | —     | —     | —     | —     | —     | —     | —     | —     |

| 定点種別         | 疾病                      | 警報/終息基準値    | 注意報基準値 | 出水保健所管内推移<br>(定点報告数)<br>基幹定点(報告数掲載) |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|--------------|-------------------------|-------------|--------|-------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|              |                         |             |        | 47W                                 | 48W   | 49W   | 50W   | 51W   | 52W   | 1W    | 2W    | 3W    | 4W    |
| 内科・小児科<br>定点 | インフルエンザ                 | 30.00/10.00 | 10.00  | 56.60                               | 34.80 | 42.80 | 44.80 | 30.80 | 33.60 | 11.20 | 15.20 | 13.20 | 7.20  |
|              | COVID-19                | —           | —      | 0.80                                | 0.60  | 1.40  | 1.00  | 1.60  | 2.60  | 4.40  | 7.60  | 29.20 | 18.60 |
| 小児科定点        | RSウイルス感染症               | —           | —      | —                                   | —     | —     | —     | —     | —     | —     | —     | —     | —     |
|              | 咽頭結膜熱                   | 3.00/1.00   | —      | 5.00                                | 6.33  | 13.67 | 9.33  | 9.67  | 12.67 | 6.00  | 7.00  | 4.33  | 10.00 |
|              | A群溶血性レンサ球菌咽頭炎           | 8.00/4.00   | —      | 3.00                                | 2.67  | 6.67  | 6.67  | 2.33  | 5.33  | 4.67  | 8.67  | 4.67  | 7.33  |
|              | 感染性胃腸炎                  | 20.00/12.00 | —      | 0.67                                | 2.33  | 8.00  | 4.67  | 8.00  | 5.00  | 4.00  | 11.00 | 16.67 | 7.00  |
|              | 水痘                      | 2.00/1.00   | 1.00   | —                                   | 1.00  | —     | 0.67  | 0.33  | 0.67  | —     | —     | —     | —     |
|              | 手足口病                    | 5.00/2.00   | —      | 1.33                                | 0.67  | 2.00  | 0.33  | 1.33  | 1.00  | 0.33  | 0.33  | 1.00  | 0.33  |
|              | 伝染性紅斑                   | 2.00/1.00   | —      | —                                   | —     | —     | —     | —     | —     | —     | —     | —     | —     |
|              | 突発性発疹                   | —           | —      | —                                   | 0.67  | —     | —     | 0.33  | —     | —     | 0.33  | —     | 0.33  |
|              | ヘルパンギーナ                 | 6.00/2.00   | —      | —                                   | 0.33  | —     | —     | —     | —     | 0.33  | —     | —     | —     |
| 流行性耳下腺炎      | 6.00/2.00               | 3.00        | —      | —                                   | —     | —     | —     | —     | —     | —     | —     | —     |       |
| 基幹定点         | 細菌性髄膜炎                  | —           | —      | —                                   | —     | —     | —     | —     | —     | —     | —     | —     | —     |
|              | 無菌性髄膜炎                  | —           | —      | —                                   | —     | —     | —     | —     | —     | —     | —     | —     | —     |
|              | マイコプラズマ肺炎               | —           | —      | —                                   | —     | —     | —     | —     | —     | —     | —     | —     | —     |
|              | クラミジア肺炎                 | —           | —      | —                                   | —     | —     | —     | —     | —     | —     | —     | —     | —     |
|              | 感染性胃腸炎<br>病原体がロタウイルスに限る | —           | —      | —                                   | —     | —     | —     | —     | —     | —     | —     | —     | —     |

★第4週に関してはインフルエンザの報告数が警報の終息基準値を下回りました。しかし、鹿児島県における COVID-19 報告数においては増加傾向であり、フェーズも0からIに上がりましたので、感染対策をしっかりと行いましょう。川薩では咽頭結膜熱、出水では咽頭結膜熱と A 群溶血性レンサ球菌咽頭炎の警報が引き続き発令中です。インフルエンザ様疾患による学年閉鎖等はありませんでした。また、ノロウイルスによる感染性胃腸炎は冬に流行しますので、感染症情報を参考に、感染予防を行いましょう。

# 新学期が始まりました！

※学校により冬休み期間は異なります



## 子どもにおける感染症対策について

冬休み期間に入り、感染症情報第52週報と第1週報では、報告数が全体的に減りました。年末年始は北薩地域外で過ごしたり、病院受診が難しいことが予想されるため、本来の感染症の傾向を捉えにくい時期です。数値が下がっても感染症対策は怠らず、しっかりと予防に努めましょう。

また、学校や家庭内については大人が率先して感染症予防に取り組みましょう。換気や食事前とトイレ後の手洗い・うがいの声かけなど、日々の生活の中で習慣化させましょう。

## 子どもへできる呼びかけ

- ・石けんでの手洗い，うがい，アルコール消毒（特に食事前・トイレ後・外出後）
- ・定期的な換気
- ・咳症状があるときの不織布マスク着用
- ・毎日の健康観察
- ・体力作り
- ・十分な睡眠時間の確保



自身も子どもと一緒に  
行いましょう



## 感染拡大防止のために...

- ・体調が優れない様子である時は登校・登園させない
  - ・有症状時のイベントや行事への参加を避ける（無理をさせない）
  - ・吐物や下痢は手袋を着用のうえ，使い捨てのペーパータオルや雑巾で外側から内側に拭き取る（その後，半径2mを次亜塩素酸で消毒）
  - ・多くの人に触れるドアノブや手すり，ボタン，スイッチ等は1日1回エタノール消毒（冬場はノロウイルス予防のため次亜塩素酸で消毒）を行う
- ※床・壁・ドアは水拭きで十分



拭ききは  
外側から内側へ

できていますか？

# 衛生的な手洗い



1 流水で手を洗う



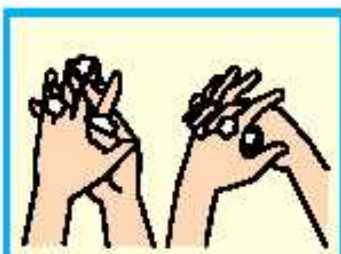
2 洗剤を手取る



3 手のひら、指の裏面を洗う



4 手の甲、指の背を洗う



5 指の間(側面)、親指(付け根)を洗う



6 親指と親指の付け根のみくらんだ部分を洗う



7 指先を洗う



8 手首を洗う(内側・側面・外側)



9 洗剤を十分な流水でよく洗い流す



10 手をふき乾燥させる



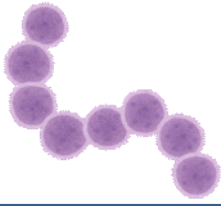
11 アルコールによる消毒

**2度洗いが効果的です!**

2~9までの手順をくり返し2度洗いで菌やウイルスを洗い流しましょう。



## A群溶血性レンサ球菌咽頭炎の 警報が発令されました！！！！



- ・飛沫感染
- ・接触感染
- ・経口感染

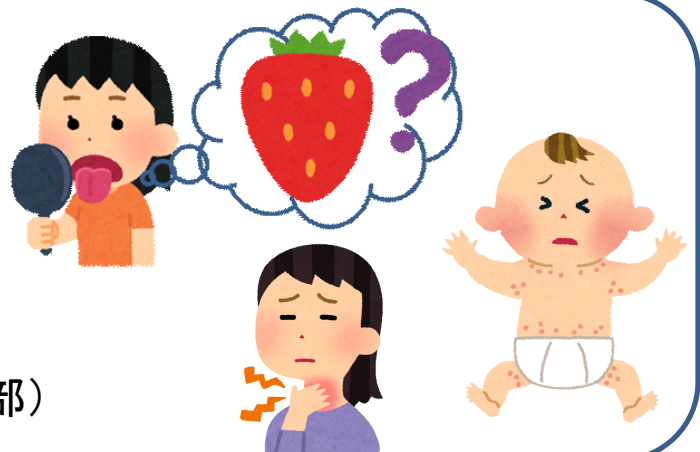
### A群溶血性レンサ球菌咽頭炎とは...？

A群溶血性レンサ球菌咽頭炎とは、上気道炎や化膿性皮膚感染症などを引き起こす、A群溶血性レンサ球菌を原因菌とする感染症です。冬及び春～初夏に流行します。潜伏期(病原体に感染してから症状が現れるまでの期間)は2～5日(伝染性膿痂疹(とびひ)では7～10日)です。

A群溶血性レンサ球菌咽頭炎はいずれの年齢でも起こり得ますが、学童期の小児に最も多く、3歳以下や成人では典型的な臨床症状が出ることは少ないとされています。また、健康保菌者(体内に細菌などを保有しているが症状が出ておらず、健康に見える者)が15～30%あると報告されていますが、健康保菌者からの感染はまれと考えられています。ヒトとヒトとの接触の機会が増加するとき起こりやすいため、家庭や学校などの集団での感染も多い傾向にあります。

### どんな症状が出るの...？

- ・発熱
- ・咽頭痛(のどの痛み・腫れ)
- ・全身倦怠感
- ・嘔吐
- ・舌が赤く腫れる(莓状)
- ・全身の発疹(特に腋窩や鼠径部)



### 感染しないようにするには...？

- ①手を洗う
- ②正しくマスクを着用する
- ③うがいもしっかり行う  
(ブクブクうがい→ガラガラうがい)



ブクブクうがい  
(口腔内の雑菌を排出)



ガラガラうがい  
(のどの奥までゆすぐ)



避難所においても感染症が  
広がりやすいのでご注意を！

- ・飛沫感染
- ・接触感染
- ・経口感染

## 避難所における感染症流行？

自然災害自体は感染症発生の増加をさせるものではありません。しかし、大規模災害の被災地において集団生活を余儀なくされるため、感染症疾患の集団発生や拡大を防止することが大切です。日本において、避難所等での集団感染発生頻度は明らかになっていませんが、東日本大震災や熊本地震では避難所におけるインフルエンザや感染性胃腸炎の流行が実際に報告されています。

自身が避難所生活になったときやボランティアとして避難所を訪れた際に感染症に感染しない、感染を拡大させないために今のうちに知識を身につけましょう。

## 具体的な感染対策とは...？

### 【ボランティアスタッフ】

- ・体調がすぐれない場合は無理して従事せず、しっかり休む。
- ・料理を扱う際は必ず石鹼で手を洗い、手袋とマスクを着用する。
- ・必要時以外は手袋は外し、手指衛生を行う。手袋を外す際も汚染しないように注意する。

### 【被災者】

- ・家族間でもできるだけ段ボールをはさむなどして一定の距離を保つ。
- ・内履きと外履きを履き分ける。
- ・トイレ後と食事前は特に石鹼とアルコールを利用し、手指衛生を行う。
- ・吐物や便が衣服等に付着した場合は、直ちに袋に入れる。



哺乳瓶は次亜塩素酸ナトリウムまたは熱湯で消毒し、  
衛生的な環境で調乳しましょう！

ご高齢の方は吐物による誤嚥性肺炎にも  
気をつけましょう！



避難所での異変に気づいたら、近くの職員に伝えましょう！

# ノロウイルスによる感染性胃腸炎にご注意ください！

- ・飛沫感染
- ・接触感染
- ・経口感染

## ノロウイルスにご注意を！！

年間の食中毒の患者数の約半分はノロウイルスによるものであるといわれ、うち7割は11月～2月に発生しています。また、冬の感染性胃腸炎の集団発生の多くはノロウイルスによるものと考えられています。

ノロウイルスは手指や食品を介して経口(口の中にウイルスが入ること)で感染し人の腸管で繁殖します。そして嘔吐や下痢、腹痛を引き起こします。健康な方は軽症で回復しますが、お子様やご高齢の方の場合は重症化したり、吐物を誤って気管に詰まらせてしまう可能性があります。食品からだけでなく、便や吐物からも感染のリスクがありますので、お子様やご高齢の方とお過ごしの方は特に感染予防を徹底しましょう。

## どのようにして感染が広がる...？

- ①ノロウイルスに感染した患者の便や吐物から人の手などを介して二次感染した場合
- ②家庭や共同生活施設などヒト同士の接触する機会が多いところでヒトからヒトへ飛沫感染等、直接感染する場合
- ③食品取扱者(家庭で調理を行う者も含む)が感染しており、その者を介して汚染した食品を食べた場合
- ④汚染されていた二枚貝を、生あるいは十分に加熱調理しないで食べた場合
- ⑤ノロウイルスに汚染された井戸水や簡易水道を消毒不十分で摂取した場合

| 汚染された物               | 処理方法  |
|----------------------|---|
| リネン類                 | 付着した汚染物を静かに拭き取り→洗剤を入れた水の中で静かにもみ洗い→熱水洗濯(85℃・1分) or 次亜塩素酸ナトリウム(※1)や亜塩素酸水(※2)で消毒→高温の乾燥機で乾燥(すぐに洗濯できない場合はよく乾燥させた後にスチームアイロンや布団乾燥機を使用) |
| 洗面所や処理をした洗い場         | 次亜塩素酸ナトリウム(※1)や亜塩素酸水(※2)で消毒→洗剤で掃除   |
| 食器類                  | 厨房等に戻す前に次亜塩素酸ナトリウム(※1)液や亜塩素酸水(※2)で十分に浸す   |
| カーテン、日用品、ドアノブなど      | 次亜塩素酸ナトリウム(※1)や亜塩素酸水(※2)で消毒(→金属の場合は薬品の拭き取り)   |
| 床                    | ペーパータオル(市販の凝固剤も使用可能)等で外側から内側に静かに拭き取り→次亜塩素酸ナトリウム(※1)や亜塩素酸水(※2)で浸すように拭き取り→水拭き→換気  |
| おむつ、拭き取りに使用したペーパータオル | (速やかに閉じて便を包み込んだ後)→ビニール袋に入れる→廃棄物が十分に浸る量の次亜塩素酸ナトリウム(塩素濃度約 1,000 ppm)や亜塩素酸水(遊離塩素濃度 100 ppm)を入れる                                    |

(※1)次亜塩素酸ナトリウム...塩素濃度約 200 ppm(塩素系漂白剤で代用可) (※2)亜塩素酸水...遊離塩素濃度 25 ppm  
注: 薬剤使用時は「使用上の注意」を確認しましょう



拭き取りは吐物等が飛び散らないように外→内に静かにいきましょう。

処理時はガウン(エプロン)、マスク、手袋を必ず着用しましょう。



乾燥してしまうと空気中にウイルスが舞ってしまいます。乾燥しないうちに速やかに処理しましょう。





冬は特にご注意ください！

食中毒を防ぐ方々へ

# ノロウイルスによる食中毒

食中毒は夏だけではありません。  
ウイルスによる食中毒が  
**冬に** 多発しています!!!

データでみると

ノロウイルスによる食中毒は、

◆原因別で第1位



原因別の食中毒患者数（年間）

◆冬期に多い



ノロウイルス食中毒の発生時期別の件数（年間）

◆大規模な食中毒になりやすい



食中毒1件あたりの患者数

※出典：食中毒統計（平成30～令和4年の平均。病因物質が判明している食中毒に限る。）

## ノロウイルスによる食中毒予防のポイント

調理する人の

### 健康管理

- 普段から感染しないように食べものや家族の健康状態に注意する。
- 症状があるときは、食品を直接取扱う作業をしない。
- 毎日作業開始前に調理従事者の健康状態を確認し、責任者に報告する仕組みをつくる。

作業前などの

### 手洗い

- 洗うタイミングは、
  - トイレに行ったあと
  - 調理施設に入る前
  - 料理の盛付けの前
  - 次の調理作業に入る前
  - 手袋を着用する前
- 汚れの残りやすいところをていねいに
  - 指先、指の間、爪の間
  - 親指の周り
  - 手首、手の甲

調理器具の

### 消毒

- 洗剤などで十分に洗浄し、熱湯で加熱する方法又はこれと同等の効果を有する方法で消毒する。

詳しい情報は、厚生労働省ホームページ「ノロウイルスに関するQ&A」をご覧ください。  
[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_jyuu/shokuhin/syokuchu/kanren/yobou/040204-1.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_jyuu/shokuhin/syokuchu/kanren/yobou/040204-1.html)

ノロウイルスQ&A 検索