

# 北薩感染症情報

2023年第16週(4月17日~4月23日)

【問い合わせ先】 〒895-0041 薩摩川内市隈之城町228番地1

北薩地域振興局保健福祉環境部(川薩保健所)健康企画課

電話 0996-23-3165 FAX 0996-20-2127

E-メール [kita-kenkou-shippei@pref.kagoshima.lg.jp](mailto:kita-kenkou-shippei@pref.kagoshima.lg.jp)

## 川薩・出水保健所における定点報告疾患

◎: 警報発令中    ○: 注意報発令中

| 定点種別   | 対象疾患                    | 警報レベル |       | 注意報レベル | 川薩保健所管内  |          |       |         |       | 出水保健所管内  |          |       |         |       |
|--|-------------------------|-------|-------|--------|----------|----------|-------|---------|-------|----------|----------|-------|---------|-------|
|  |                         | 開始基準値 | 終息基準値 | 基準値    | 前週報告数(人) | 今週報告数(人) | 定点報告数 | 前週からの増減 | 警報注意報 | 前週報告数(人) | 今週報告数(人) | 定点報告数 | 前週からの増減 | 警報注意報 |
| 内科・小児科<br>定点   | インフルエンザ                 | 30.0  | 10.0  | 10.0   | 2        | -        | -     | ↓       | -     | 7        | -        | -     | ↓       | -     |
| 小児科定点  | RS                      | -     | -     | -      | 28       | 26       | 6.50  | ↓       | -     | -        | 5        | 1.67  | ↗       | -     |
|  | 咽頭結膜熱                   | 3.0   | 1.0   | -      | 2        | -        | -     | ↓       | -     | 4        | 7        | 2.33  | ↗       | -     |
|  | A群溶血性レンサ球菌咽頭炎           | 8.0   | 4.0   | -      | 1        | -        | -     | ↓       | -     | 2        | 3        | 1.00  | ↗       | -     |
|  | 感染性胃腸炎                  | 20.0  | 12.0  | -      | 8        | 12       | 3.00  | ↗       | -     | 13       | 7        | 2.33  | ↓       | -     |
|  | 水痘                      | 2.0   | 1.0   | 1.0    | 2        | -        | -     | ↓       | -     | -        | -        | -     | →       | -     |
|  | 手足口病                    | 5.0   | 2.0   | -      | -        | -        | -     | →       | -     | -        | -        | -     | →       | -     |
|  | 伝染性紅斑                   | 2.0   | 1.0   | -      | -        | -        | -     | →       | -     | -        | -        | -     | →       | -     |
|  | 突発性発疹                   | -     | -     | -      | 1        | 1        | 0.25  | →       | -     | 2        | 1        | 0.33  | ↓       | -     |
|  | ヘルパンギーナ                 | 6.0   | 2.0   | -      | -        | -        | -     | →       | -     | -        | 8        | 2.67  | ↗       | -     |
| 流行性耳下腺炎  | 6.0                     | 2.0   | 3.0   | -      | -        | -        | →     | -       | -     | -        | -        | →     | -       |       |
| 眼科定点   | 急性出血性結膜炎                | 1.0   | 0.1   | -      | -        | -        | -     | →       | -     | /        | /        | /     | /       | /     |
|  | 流行性角結膜炎                 | 8.0   | 4.0   | -      | 2        | -        | -     | ↓       | -     | /        | /        | /     | /       | /     |
| 基幹定点   | 細菌性髄膜炎                  | -     | -     | -      | -        | -        | -     | →       | -     | -        | -        | -     | →       | -     |
|  | 無菌性髄膜炎                  | -     | -     | -      | -        | -        | -     | →       | -     | -        | -        | -     | →       | -     |
|  | マイコプラズマ肺炎               | -     | -     | -      | -        | -        | -     | →       | -     | -        | -        | -     | →       | -     |
|  | クラミジア肺炎                 | -     | -     | -      | -        | -        | -     | →       | -     | -        | -        | -     | →       | -     |
|  | 感染性胃腸炎<br>病原体がロタウイルスに限る | -     | -     | -      | -        | -        | -     | →       | -     | -        | -        | -     | →       | -     |
| インフルエンザ<br>入院報告  | -                       | -     | -     | -      | -        | -        | →     | -       | -     | -        | -        | →     | -       |       |
| 報告数合計  |                         | -     | -     | -      | 46       | 39       | /     | ↓       | /     | 28       | 31       | /     | ↗       | /     |
| <p>&lt;注意報・警報&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・川薩保健所管内 なし</li> <li>・出水保健所管内 なし</li> </ul> <p>&lt;全数報告&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・川薩保健所管内 なし</li> <li>・出水保健所管内 なし</li> </ul> <p>&lt;インフルエンザ様疾患による学級閉鎖等&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・川薩保健所管内 なし</li> <li>・出水保健所管内 なし</li> </ul> |                         |       |       |        |          |          |       |         |       |          |          |       |         |       |

| 定点種別         | 疾病                                     | 警報/終息<br>基準値 | 注意報<br>基準値 | 川薩保健所管内推移<br>(定点報告数)<br>基幹定点(報告数掲載) |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |
|--------------|--|--------------|------------|-------------------------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|--|
|              |  |              |            | 7W                                  | 8W   | 9W   | 10W  | 11W  | 12W  | 13W  | 14W  | 15W  | 16W  |  |
| 内科・小児科<br>定点 | インフルエンザ                                | 30.00/10.00  | 10.00      | 4.86                                | 1.86 | 2.14 | 1.86 | 1.71 | 0.43 | 0.71 | 1.14 | 0.29 | —    |  |
| 小児科定点        | RSウイルス感染症                              | —            | —          | —                                   | 2.00 | 1.50 | 2.00 | 2.75 | 1.50 | —    | 5.25 | 7.00 | 6.50 |  |
|              | 咽頭結膜熱                                  | 3.00/1.00    | —          | 0.50                                | 0.25 | 0.25 | —    | —    | —    | —    | —    | 0.50 | —    |  |
|              | A群溶血性レンサ球菌咽頭炎                          | 8.00/4.00    | —          | —                                   | —    | —    | 0.25 | —    | —    | —    | —    | 0.25 | —    |  |
|              | 感染性胃腸炎                                 | 20.00/12.00  | —          | 12.50                               | 7.25 | 5.25 | 4.75 | 5.50 | 2.75 | 2.50 | 4.00 | 2.00 | 3.00 |  |
|              | 水痘                                     | 2.00/1.00    | 1.00       | —                                   | 0.5  | —    | —    | —    | —    | —    | —    | 0.50 | —    |  |
|              | 手足口病                                   | 5.00/2.00    | —          | 0.25                                | —    | —    | —    | —    | —    | —    | —    | 0.25 | —    |  |
|              | 伝染性紅斑                                  | 2.00/1.00    | —          | —                                   | —    | —    | —    | —    | —    | —    | —    | —    | —    |  |
|              | 突発性発疹                                  | —            | —          | 0.25                                | 0.25 | 1.25 | 0.50 | 0.50 | 0.50 | —    | 0.25 | 0.25 | 0.25 |  |
|              | ヘルパンギーナ                                | 6.00/2.00    | —          | —                                   | —    | —    | —    | —    | —    | —    | —    | —    | —    |  |
| 眼科定点         | 急性出血性結膜炎                               | 1.00/0.1     | —          | —                                   | —    | —    | —    | —    | —    | —    | —    | —    | —    |  |
|              | 流行性角結膜炎                                | 8.00/4.00    | —          | —                                   | 5.00 | —    | 2.00 | 1.00 | —    | —    | 3.00 | 2.00 | —    |  |
| 基幹定点         | 細菌性髄膜炎                                 | —            | —          | —                                   | —    | —    | —    | —    | —    | —    | —    | —    | —    |  |
|              | 無菌性髄膜炎                                 | —            | —          | —                                   | —    | —    | —    | —    | —    | —    | —    | —    | —    |  |
|              | マイコプラズマ肺炎                              | —            | —          | —                                   | —    | —    | —    | —    | —    | —    | —    | —    | —    |  |
|              | クラミジア肺炎                                | —            | —          | —                                   | —    | —    | —    | —    | —    | —    | —    | —    | —    |  |
|              | 感染性胃腸炎<br><small>病原体がロタウイルスに限る</small> | —            | —          | —                                   | —    | —    | —    | —    | —    | —    | —    | —    | —    |  |

| 定点種別                                   | 疾病            | 警報/終息<br>基準値 | 注意報<br>基準値 | 出水保健所管内推移<br>(定点報告数)<br>基幹定点(報告数掲載) |      |      |       |      |      |      |      |      |      |  |
|--|---------------|--------------|------------|-------------------------------------|------|------|-------|------|------|------|------|------|------|--|
|  |               |              |            | 7W                                  | 8W   | 9W   | 10W   | 11W  | 12W  | 13W  | 14W  | 15W  | 16W  |  |
| 内科・小児科<br>定点                           | インフルエンザ       | 30.00/10.00  | 10.00      | 0.20                                | 0.80 | 2.00 | 12.20 | 8.40 | 1.40 | 2.00 | 4.00 | 1.40 | —    |  |
| 小児科定点                                  | RSウイルス感染症     | —            | —          | 0.33                                | 3.00 | 2.67 | 2.33  | 0.33 | 0.67 | 0.33 | —    | —    | 1.67 |  |
|  | 咽頭結膜熱         | 3.00/1.00    | —          | 1.00                                | 0.67 | 0.33 | —     | 0.67 | 1.33 | —    | 0.33 | 1.33 | 2.33 |  |
|  | A群溶血性レンサ球菌咽頭炎 | 8.00/4.00    | —          | 0.33                                | —    | 1.00 | 3.33  | 2.00 | 0.67 | 1.00 | 0.67 | 0.67 | 1.00 |  |
|  | 感染性胃腸炎        | 20.00/12.00  | —          | 2.00                                | 2.00 | 1.00 | 5.67  | 3.67 | 2.00 | 2.00 | 1.33 | 4.33 | 2.33 |  |
|  | 水痘            | 2.00/1.00    | 1.00       | —                                   | —    | —    | 0.33  | —    | —    | —    | —    | —    | —    |  |
|  | 手足口病          | 5.00/2.00    | —          | —                                   | —    | —    | —     | —    | 0.33 | —    | —    | —    | —    |  |
|  | 伝染性紅斑         | 2.00/1.00    | —          | —                                   | —    | —    | —     | —    | —    | —    | —    | —    | —    |  |
|  | 突発性発疹         | —            | —          | 0.67                                | 0.33 | —    | —     | 0.67 | —    | —    | 0.33 | 0.67 | 0.33 |  |
|  | ヘルパンギーナ       | 6.00/2.00    | —          | —                                   | —    | —    | —     | —    | —    | 0.33 | —    | —    | 2.67 |  |
| 基幹定点                                   | 流行性耳下腺炎       | 6.00/2.00    | 3.00       | —                                   | —    | —    | —     | —    | —    | —    | —    | —    | —    |  |
|  | 細菌性髄膜炎        | —            | —          | —                                   | —    | —    | —     | —    | —    | —    | —    | —    | —    |  |
|  | 無菌性髄膜炎        | —            | —          | —                                   | —    | —    | —     | —    | —    | —    | —    | —    | —    |  |
|  | マイコプラズマ肺炎     | —            | —          | —                                   | —    | —    | —     | —    | —    | —    | —    | —    | —    |  |
|  | クラミジア肺炎       | —            | —          | —                                   | —    | —    | —     | —    | —    | —    | —    | —    | —    |  |
| 感染性胃腸炎<br><small>病原体がロタウイルスに限る</small> | —             | —            | —          | —                                   | —    | —    | —     | —    | —    | —    | —    | —    |      |  |

★第 16 週に関しては、川薩・出水ともに注意報・警報域の疾患はありませんでした。しかし、出水では咽頭結膜熱とヘルパンギーナが増加傾向にありますので、注意しましょう。

★新型コロナウイルスに関する参考資料  
 新型コロナウイルス感染症 「診療の手引き」  
<https://www.mhlw.go.jp/content/000936655.pdf>

新型コロナウイルス感染症 「病原体検査の指針」  
<https://www.mhlw.go.jp/content/000914399.pdf>

新型コロナウイルス感染症 「罹患後症状のマネジメント」  
<https://www.mhlw.go.jp/content/000952747.pdf>

RSウイルス感染者  
が増えています!!!!

## RSウイルス感染症とは... ?

RSウイルス感染症とは、RSウイルスというウイルスによる感染症で、夏～冬にかけて流行します。咳やくしゃみを介して感染しますが、それが手についてしまい、そのまま口や鼻を触ってしまった場合も感染してしまいます。

乳幼児期の初感染では重症な呼吸器症状を起こしやすく、入院管理が必要になることも少なくありません。もちろん大人にも感染しますが再度感染した場合は軽い咳や鼻汁程度であり、症状が軽くなるため、気が付かないことも...

うっかり移してしまわないように、しっかりと予防しましょう。

### 正しくマスクをつけましょう



- ・鼻とマスクとの隙間がない
- ・鼻が覆われていない
- ・マスクが顔にあっていない
- ・口も鼻も覆われていない
- ・鼻と口が覆われている

### マスクがないときは...



- ・ティッシュやハンカチなどで口と鼻を覆う

- ・袖で口と鼻を覆う

- ・手で口や鼻を覆う

- ・口や鼻を覆わない

# 感染性胃腸炎って...？

## 感染性胃腸炎とは

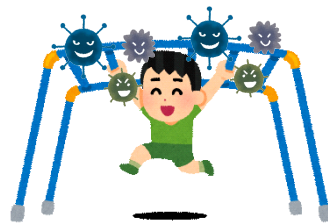
細菌やウイルスが原因となって起こる感染症です。よく耳にする、ノロウイルスやロタウイルスもその原因の一つです。

小児では嘔吐，成人では下痢が主な症状であり，汚染されたカキなどの二枚貝を食べたり(経口感染)，ウイルスがついた状態の手で目や鼻，口を触ってしまった(接触感染)することで感染します。十分な加熱と手洗いを徹底しましょう！

### どうやって感染するの...？



①十分に加熱されていない，二枚貝(カキなど)を食べる。



②汚染された遊具やドアノブに触れた後，目，鼻，口に触れる。

### 感染しないようにするには...？

- ・二枚貝を食べるときには十分に加熱する。
- ・ものに触れた後は石けんでしっかりと手を洗う。
- ・共用のものは次亜塩素酸ナトリウムで消毒する。
- ・タオルの共用はせず，ペーパータオルを使用する。

### 有効な次亜塩素酸ナトリウムを作ってみよう！

準備するもの：漂白剤(塩素濃度5%)，2Lのペットボトル，水

- ① ペットボトルに水を半分入れる。
- ② ①にペットボトルのキャップ二杯分を入れ，キャップをしてよく混ぜる。
- ③ 2Lになるように水を足す，
- ④ よく混ぜたら完成！！！！

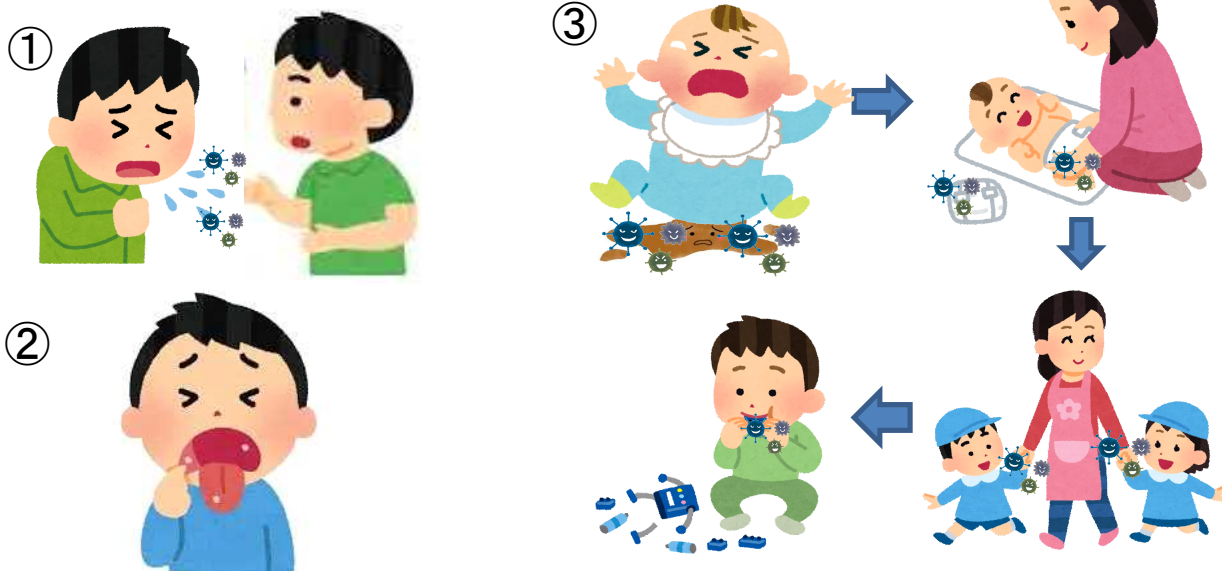
## ヘルパンギーナ(夏風邪) にご注意ください！

### ヘルパンギーナとは...？

ヘルパンギーナとは、春から夏にかけて流行する風邪、いわゆる夏風邪の一つです。症状としては、高熱や咽頭痛、咽頭には粘膜しんや水疱がみられます。熱性けいれんや髄膜炎を合併することもあり、頭痛や嘔吐を認めた場合は注意が必要です。

コクサッキーウイルスが主な原因ですが、他にも原因となるウイルスが複数あるため、一度かかったとしても何度でも罹患する可能性があります。一度感染しても油断せず、感染対策を心がけましょう。

### どうやって感染するの...？



①感染者の咳やくしゃみなどで出た飛沫を吸い込む(飛沫感染)

②感染者の水疱の内容物や、鼻水などの粘液を目、鼻、口にのける(経口感染)

③感染者の嘔吐物や排泄物を処理した手で目や鼻、口などの粘膜に触れる(接触感染)

### 感染しないようにするには...？

- ・こまめに適切な手洗いをする。
- ・おむつ交換は使い捨ての手袋を着用する。
- ・咳エチケット(マスクの着用など)で飛沫防止をする。

# 石けんで しっかり手を洗いましょう！！

## 手洗いの順序



1. 手のひらを合わせ、よく洗う



2. 手の甲を伸ばすように洗う



3. 指先、爪の間をよく洗う



4. 指の間を十分に洗う



5. 親指と手掌をねじり洗いする



6. 手首も洗う



7. 水道の栓を止めるときは、手首か肘で止める。できないときは、ペーパータオルを使用して止める

