

9月24日～9月30日は「結核予防週間」です！

～結核を正しく理解しましょう～



結核ってどんな病気？

結核は、患者が咳やくしゃみをした時に結核菌が空気中に飛び散り、それを肺の奥まで吸い込むことによって感染します。



こんな症状 ありませんか？



・日常生活の注意点・



バランスのよい食事



睡眠時間の確保



適度な運動



禁煙



疲労を蓄積させない



ストレス解消法を身につける

・医療面でのポイント・



2週間以上咳が続いたら早めの受診を
(かぜ症状が長引いたときの受診)



1年に1回
胸部エックス線
検査を！



乳児の予防接種
(BCG) を必ず受けよう

出典：大阪府



加世田保健所 疾病対策係

TEL:0993-53-2315

Mail:minami-kenkou-shippei@pref.kagoshima.lg.jp