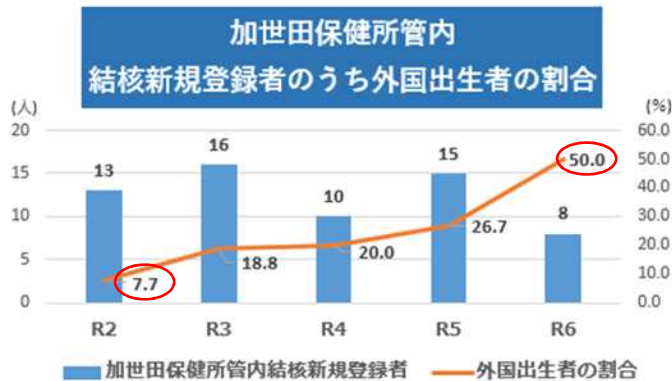


9月24日～9月30日は「結核予防週間」です！

～結核を正しく理解して健康的な職場づくりを～



近年、外国生まれの結核患者が増加しています。加世田保健所管内においても増加傾向にあり、多くの方が入国して**1年以内**に発病し、診断されています。

入国前の健診で異常がなくても、既に結核菌に感染しており、発病リスクが高い場合もあるので、**入国後の健康管理が重要**です。



結核ってどの国で流行しているんだろう？

2024年全国の外国出生新登録結核患者は、**インドネシア、フィリピン、ネパール、ミャンマー、ベトナム、中国**が上位6か国に挙げられています。



結核の感染経路って？どんな人がなりやすいの？

咳やくしゃみなどをすると結核菌が混じったしぶきが飛び散り、それを吸い込むことで結核菌が体内に侵入します。



結核ってどんな症状が出るの？

初期症状：**咳、痰、発熱**（微熱）、寝汗、倦怠感・・・
悪化症状：血痰、胸痛、体重減少、呼吸困難・・・

咳や痰が2週間以上続く、発熱や倦怠感が続く場合は、早めに受診しましょう！



結核ってどんな治療をするの？

一般的には複数の薬を6～9ヶ月（状況により、それ以上）**毎日しっかりと飲めば治ります**。
外国生まれの方は薬が効かない耐性菌を持っているリスクが高いです。症状がなくなったからといって途中で服薬をやめたら、菌が抵抗力をつけて、耐性菌になる危険性があるので、**毎日継続して飲むことが重要**です。

外国人技能実習生を雇用される事業主の皆様へ

- ★ 外国人技能実習生は、来日してすぐに健康診断を行うことが望ましいです。
- ★ 定期健康診断を確実に実施し、結果がきたら、すぐに確認しましょう。
- ★ 健診で要精密判定であれば、早期受診の勧奨を積極的に行いましょう。
- ★ 精密検査の結果は必ず把握しましょう。



結核の症状は風邪と似ていて、気付かないうちに周囲に拡げてしまうこともあります。

「早期発見・早期受診」で、事業所内での結核集団感染を未然に防ぎましょう！



加世田保健所 疾病対策係

TEL: 0993-53-2315

Mail: minami-kenkou-shippei@pref.kagoshima.lg.jp