



發出室內避難指示時

UPZ

# 發出室內避難指示時，該採取什麼樣的行動？



1

A

**UPZ (5~30km範圍內)** 的居民首先須進行室內避難。室內掩蔽指示發令時，應迅速進入自宅、公司或最近的公共設施等建築物內。此外，接獲指示前請勿外出。如果放射性物質外釋，室外活動可能增加被曝風險。



2

一旦發生核災，須採取的應對措施

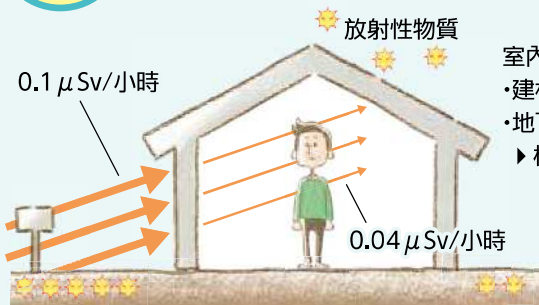
## 室內避難時，冷靜行動非常重要!!



3

### POINT 屏蔽和降低係數

出處：原子力安全委員會「關於核能設施等場所之防災措施」(1980年6月(2010年8月部分修訂))



地點	降低係數*
木造房屋 (1~2層樓)	0.4
磚造房屋 (1~2層樓)	0.2
每層450~900m <sup>2</sup> 的建築物 (3~4層樓) 的1~2樓	0.05
每層900m <sup>2</sup> 以上的建築物 (多層樓) 的高樓層	0.01

\*假設在遠離建築物的戶外之檢測值為1時，與建築物內的檢測值之比

5

6

7

### 防疫期間的室內避難須知

在家等地進行室內避難時，大原則為避免遭到輻射曝露，室內避難指示發令期間內，原則上不進行通風換氣。





發出暫時移居・疏散指示時

UPZ

# 在發出暫時移居・疏散指示時該採取什麼樣的行動？



A

接獲暫時移居・疏散的指示後，請備好所需物品，**遵循各地方政府的指示冷靜行動**。UPZ內的居民不須一同移居・疏散。當您居住地區之環境輻射檢測值超過國家標準時，應進行暫時移居・疏散。



1

2

一旦發生核災・須採取的應對措施

3

4

5

6

7

POINT

## 當您居住地區之環境輻射檢測值超過國家標準

**暫時移居** 若您所居住地區之環境輻射檢測值每小時**超過20  $\mu$ Sv**，請遵循國家或地方政府的指示，於大約**1週內**進行完畢。

**疏散** 若您居住地區之環境輻射檢測值每小時**超過500  $\mu$ Sv**，請遵循國家或地方政府的指示，於數小時內進行疏散。

### ●使用自家轎車疏散

在緊急發放地點領取碘片，並在疏散時的檢查地點接受檢查後，前往疏散地點。



### ●無法以自家轎車疏散者

請以步行或其他方式，前往臨時集合地點。搭乘縣政府安排之巴士疏散，至緊急發放地點領取碘片，於疏散時的檢查地點接受檢查後，前往疏散地點。



●原則上，使用自家轎車進行疏散。●居住地區的集合地點和疏散方法的詳細資訊，請洽各市鎮單位。

## 可作為疏散地的市鎮

對象市鎮	疏散地點
薩摩川內市	鹿兒島市，霧島市，始良市，湧水町，垂水市，曾於市，南Satsuma市，薩摩川內市內
Ichiki串木野市	鹿兒島市，枕崎市，指宿市，南九州市
阿久根市	長島町，始良市，伊佐市，湧水町，熊本縣蘆北町，熊本縣津奈木町
出水市	伊佐市，霧島市，熊本縣水俣市，出水市內
日置市	南Satsuma市，日置市內
Satsuma町	鹿兒島市，霧島市，Satsuma町內
鹿兒島市，始良市，長島町	各市鎮單位的區域內



# 疏散時的檢查會如何進行？



1

2

一旦發生核災，須採取的應對措施

A

前往避難所途中，會行經疏散時的檢查地點，在此檢測車輛或衣物等是否附著放射性物質。若檢查結果超過標準值，則進行簡易的除污。此處亦屬疏散途中的緊急發放地點，尚未領取碘片者將可在此時接受發放。



使用自家轎車或巴士等車輛進行避難的居民，首先車輛將代替乘客接受檢查。若車上的放射性物質不超過標準或通過簡易除污後低於標準值，則可前往疏散地點。



※如簡易除污後尚有超過標準的放射性物質附著在車輛或隨身物品上，將暫時保管於檢查地點。



轉送至醫療機構進行除污

## 核災時的醫療制度

### 核災基地醫院

2所醫療機構  
(鹿兒島大學醫院，濟生會川內醫院)

發生核災時，不論傷患是否受到污染均會收治，如有受到曝露，將進行相關診治。



支援

### 嚴重被曝醫療支援中心及核災醫療·綜合支援中心

由國立研究開發法人量子科學技術研究開發機構、國立大學法人長崎大學等機構實施

除了進行核災基地醫院無法從事的高度專業醫療，亦提供專業診療建議予核災基地醫院等機構。



協助

### 核災醫療協助機構

16所醫療機構 (鹿兒島市立醫院、鹿兒島醫療中心等)  
17所機構 (縣內各保健所等)

對核災醫療和所在行政區等實行的核災對策等提供支援。





疏散時的檢查地點

UPZ

# 疏散時的檢查在哪裡進行？



疏散時檢查的實施地點由21個候選地中決定，設置於避難路徑上或其附近。



1

2

一旦發生核災，須採取的應對措施



POINT

為了在緊急情況下能順利進行疏散，事先擬定位於避難所30km範圍內，考量到疏散路徑，移動至避難所的便利程度，面積等條件之候選地。



3

4

5

6

7

## 疏散時檢查地點的候選地

### 長島町

- ① 舊Sunset長島遺址廣場
- ② 長島町城川內運動場
- ③ 川床社區運動場

### 出水市

- ④ 出水市綜合運動公園及出水市綜合體育館
- ⑤ 北薩地區振興局出水支所

### 薩摩川內市(上甌島)

- ⑥ 中甌漁港
- ⑦ 縣道348號線(上甌鎮中野地區)

### Satsuma町

- ⑧ 柏原球場
- ⑨ 薩摩綜合運動公園
- ⑩ 宮之城運動公園

### 始良市

- ⑪ 始良市蒲生體育館
- ⑫ 縣立森林技術綜合中心

### 日置市

- ⑬ 伊集院綜合運動公園
- ⑭ 日置市綜合體育館及日置市中央公民館
- ⑮ 日吉綜合體育館
- ⑯ 日置市吹上浜公園體育館
- ⑰ 日置市吹上中央公民館
- ⑱ 縣立農業大學校

### 鹿兒島市

- ⑲ 郡山綜合運動場
- ⑳ 松元平野岡運動公園
- ㉑ 縣立足球・橄欖球場



暴風雨或颱風來襲時

PAZ

UPZ

# 暴風雨或颱風來襲時 該採取什麼樣的行動？



# A

如遇暴風雨或颱風等多重災害，須優先確保安全，待滿足天氣回穩等條件，**確定安全無虞之前，應以室內避難為優先**。當天氣恢復穩定，**確定安全無虞後，請進行暫時移居或疏散**。（強行疏散可能增加健康風險之PAZ內居民，應選擇室內避難設施避難。）



1

2

3

發生多重災害時的守則

氣象廳發布颱風或暴風等警報時



天氣恢復穩定後



在 PAZ 內的應對

## 接獲疏散指示之設施境內緊急事態需疏散者



進行疏散準備，並於家中等地進行室內掩蔽



利用**無障礙車輛**等疏散至UPZ外部的疏散地點。



有健康風險增加疑慮者，請避難至備有輻射防護措施的室內避難設施。避難準備完成後，再疏散至UPZ外部的疏散地點。



## 接獲疏散指令的居民

進行疏散準備，並於家中\*等地進行室內避難



### 【駕駛自家轎車疏散】

搭乘**自家轎車**疏散至UPZ外部的疏散地點。



### 【搭乘巴士疏散】

以步行或其他方式前往臨時集合地點，接著乘坐**巴士**疏散至UPZ外部的疏散地點。



在 UPZ 內的應對

## 接獲暫時移居和避難指令的居民



在家中\*等地進行室內避難。



### 【駕駛自家轎車疏散】

**駕駛自家轎車**前往碘片的緊急發放地點，於疏散時的檢查地點接受檢查後，疏散至UPZ外部的疏散地點。



### 【搭乘巴士疏散】

以步行或其他方式前往臨時集合地點。搭乘縣政府安排之**巴士**疏散，至緊急發放地點領取碘片，並於疏散時的檢查地點接受檢查後，疏散至UPZ外部的疏散地點。



\*當市鎮單位因土石流或洪水等發出疏散等指示時，請在指定的緊急疏散地點等可確保安全處進行室內避難。



地震等災害導致室內避難有困難時

UPZ



# 因地震等災害導致室內避難有困難該怎麼辦？

# A

當地震等原因造成房屋倒塌時，為保障您的安全，應疏散至市鎮單位設置之鄰近指定避難所。如室內避難時發生餘震，致使**室內避難難以繼續**，應**優先採取避震措施**，請迅速前往指定避難所或疏散地點。



1

2

3

發生多重災害時的守則

4

5

6

7

UPZ外

避難地點





## 非常時期下的防疫對策

# 非常時期該採取什麼樣的防疫對策？



# A

請正確佩戴口罩，徹底消毒手指，於臨時集合地點，疏散巴士車內及避難所等地，請保持與他人的安全距離，**避免形成三密**（人潮密集，接觸密切，空間密閉）。



## 核災時的防疫對策

### 疏散時

- 疏散前進行健康檢查
- 佩戴口罩
- 徹底消毒手指
- 避免非必要的交談和飲食



### 密切接觸者、發熱、咳嗽等症狀者

- 如果懷疑染疫，請聯絡家庭醫生或保健所等單位



### 疏散巴士車內

- 家庭成員坐在一起，與駕駛保持距離，與其他乘客間隔坐並保持一定距離



### 臨時集合地點

- 確保人與人之間有一定的距離



### 疏散地點

- 確保人與人之間有一定的距離



### 室內避難時

- 在家中等地方，不進行通風



1

2

3

4

下的防疫對策

5

6

7



## 避難所須知

# 在避難所該採取什麼樣的行動呢？



為了應付緊急情況，各個市鎮單位均有儲備食品和日常生活用品。職員將透過引導等方式協助疏散，請遵守指示，互相合作，保持冷靜。



1

2

3

4

5

避難所須知

6

7

## 進入避難所的流程

### 1 進行報到

當您到達避難所時，請先進行登記。請按照職員的指示正確完成登記。



### 2 請遵循職員的指引

職員會向您提供災害情況等必要資訊和指示。請按照指示保持冷靜行動。



### 3 接受健康諮詢

考量到在避難所的生活期間，可能有許多人會擔憂自己的健康，故提供健康諮詢。



### 4 記得適度運動

為了預防經濟艱症候群，請進行適量的運動並勤於補充水分。



### 5 可領取餐點

避難所將提供最低限度之餐飲及生活必需品。



### 6 請重視衛生管理

為了預防感染症和食物中毒，請務必做好勤洗手等衛生管理。



※在避難所等地，為了估算體內受輻射量，可能會執行簡易的甲狀腺檢查。



總結



輻射無法以五官感知，因此按照國家、縣政府和相關市鎮單位提供的資訊，冷靜行動極為重要。

1

2

3

4

5

6

發生核災時的行動守則 (總結)

7

階段 1 警戒事態

階段 2 設施境內緊急事態

階段 3 全面緊急事態

PAZ (5km範圍內) 全區

- 設施境內緊急事態需疏散者\*的**疏散準備**  
\*老年人、殘障人士、嬰幼兒，以及其他需要特別照護者
- 開放家長至學校·托兒所**接回小孩**



UPZ (5km~30km範圍內) 全區

- 資訊收集
- 開放家長至學校·托兒所**接回小孩**



- 設施境內緊急事態需疏散者**開始疏散**  
\*有健康風險增加疑慮者，請至室內掩蔽設施避難 **詳情請參考P14頁**



- 居民應**準備疏散**，以及**服用碘片**



- 無家長接回之學校、托兒所兒童等學童，將安排其乘坐巴士**疏散**至避難所（於避難所與家長會合）



- 做好室內避難準備**

準備



- 繼續在學校·托兒所等地等待家長將孩子接回



- 居民請服用碘片後**開始疏散**



- 於自宅、公司、公共設施等建築物內進行**室內掩蔽**

- 無家長接回之學校、托兒所兒童等學童，將安排於校園等地進行**室內避難**



民眾可透過電視、收音機、防災行政無線電、宣導車、核災防範APP等管道接獲資訊。



每小時**超過20 $\mu$ Sv**

- ▶如果您所在的地區接獲暫時移居指示，請於**大約1週內暫時移居**

每小時**超過500 $\mu$ Sv**

- ▶如果您所在的地區接獲疏散指示，請於**數小時內進行疏散**

- 暫無家長接回之學校、托兒所兒童等學童，將安排於**暫時移居地或疏散地點**與家長會合



## 碘片是什麼？

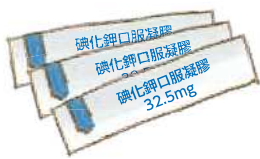
# 碘片到底有什麼樣的作用呢？



發生核能災害時，可能會釋放帶有放射性的碘（放射性碘）。若其被體內攝取，會集中在喉部的甲狀腺，未來可能增加罹患「甲狀腺癌」的風險。透過服用碘片，可以防止放射性碘被甲狀腺攝入。



碘化鉀藥錠



碘化鉀口服凝膠

### 注意事項

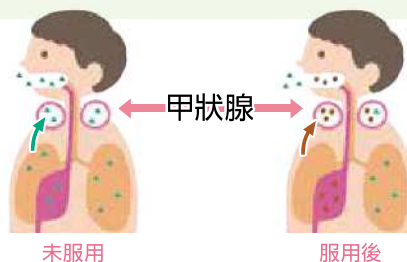
- 放射性碘以外的放射性物質所造成之體內曝露，碘片不具防護效果。
- 含有碘的「漱口水」或「消毒藥」與碘片不同，切勿作為替代品飲用。

### POINT

## 碘片的成分與副作用

### ● 碘片的成分為碘化鉀。

分為藥錠、凝膠和藥粉。藥粉可調和成液態，供3歲以下的嬰幼兒或難以吞服錠劑者服用。



### 服用

3歲以下	新生兒...16.3mg凝膠1包
	出生1個月以上至3歲以下...32.5mg凝膠1包
3歲以上	3歲以上至13歲以下...50mg藥錠1錠
	13歲以上...50mg藥錠2錠

- 原則上服用1次。(如需服用2次以上,須待疏散至無輻射能影響處。)
- 根據原子力規制委員會的判斷，國家或縣政府、市鎮單位會發出服用指示。
- 發生核災時，為了有效使用碘片，服用的時機非常重要，因此請務必按照服用指示服用。

**副作用**... 普遍過敏反應(如紅疹)、消化系統不適(噁心、嘔吐、胃痛、腹瀉、口腔·喉嚨灼熱感、金屬味、牙痛、牙齦疼痛、血便等)、其他(甲狀腺功能降低、頭痛、喘不過氣、感冒症狀、心律不整、皮疹、不明原因的發燒、頸部·喉部的腫脹等)已有報告指出可能出現上述症狀。

**不得服用碘片者**...對於碘片的成分或碘有過敏病史者，切勿服用。

**服用須經評估者**...需至醫療院所回診接受治療者，請諮詢主治醫生是否可以服用碘片。

### 發放方法

**PAZ (5km範圍內)的居民**...採事先發放，請務必參加事先發放說明會。

**UPZ (5~30km範圍內)的居民**...市/鎮公所和保健所(衛生所)等機構皆有儲備，於需要服用時緊急發放。如因障礙或疾病在非常時期下不便領取，符合一定條件且有意領取者，可獲事先發放。申請事前發放的方法等程序，記載於發放予UPZ範圍內家庭的小冊子，請按照指示辦理手續。

1

2

3

4

5

6

7

參

考



## 環境輻射劑量的測量

# 如何調查環境輻射劑量？

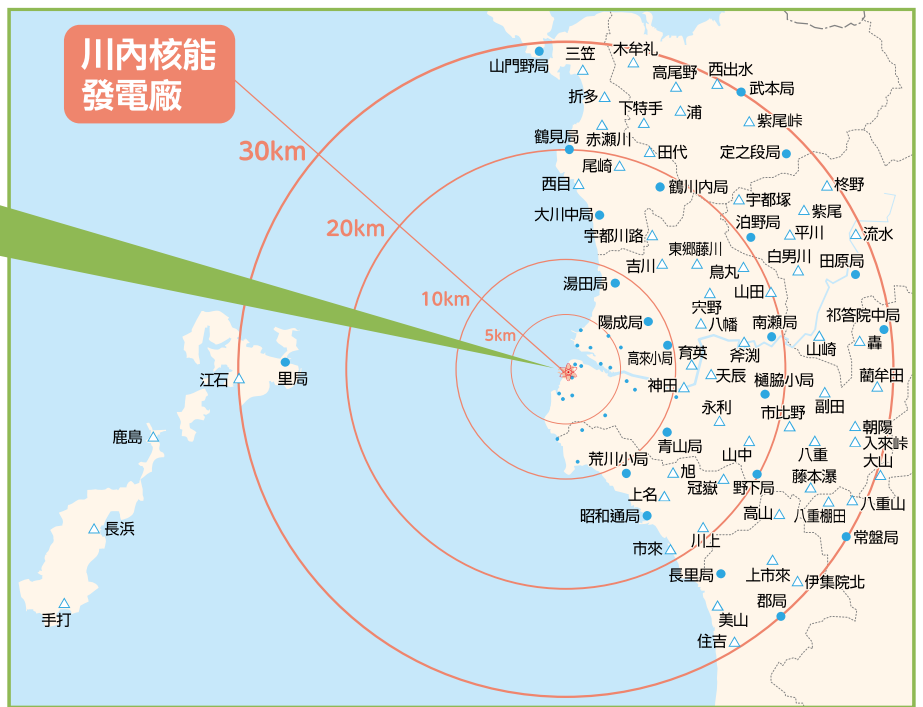


# A

鹿兒島縣政府24小時不間斷，監視設立於川內核電廠周邊監測站所偵測之環境輻射劑量。從平常時期便針對環境輻射劑量進行監視，評估對川內核電廠附近居民和環境的影響。



## 環境輻射量的測量地點



●...縣屬監測站等 △...縣屬電子劑量計 ●...九州電力監測站等

## POINT 緊急偵測設備

- 1 國家、縣政府、九州電力等單位將採取共同設立緊急監測中心等措施，以應付緊急情況。
- 2 為應用於災害防護，核電廠周遭設有100處監測站和電子劑量計，以利進行必要的監測。



環境輻射劑量的測量結果，會即時公布在本縣官方網站等平台。

鹿兒島縣環境輻射監視資訊

搜尋

<http://www.env.pref.kagoshima.jp/houshasen/>

※2022年起，陸續就監測站的分布狀況等進行重新審視。部分可能與現行分布有所差異。



## 使用核災防範APP 查看環境輻射劑量!



智慧型手機APP 使用「核災防範APP」，您可以查詢最靠近當前位置的監測站所測得之環境輻射劑量。

[Android]

[iPhone]



1

2

3

4

5

6

7





參

考

## 防災相關機構聯絡資訊

※如果無法正確讀取QR碼，請用手指或紙張擋住周遭其他的QR碼後，再次嘗試讀取。

### 【市役所（市公所）・役場（鎮公所）】

名稱	電話號碼	HP
薩摩川內市役所 (防災安全課)	0996(23)5111	
市來串木野市役所 (城市建設防災課)	0996(32)3111	
阿久根市役所 (總務課)	0996(73)1210	
鹿兒島市役所 (危機管理課)	099(216)1213	
出水市役所 (生活安全課)	0996(63)2111	

名稱	電話號碼	HP
日置市役所 (總務課)	099(273)2111	
始良市役所 (危機管理課)	0995(66)3111	
Satsuma町役場 (總務課)	0996(53)1111	
長島町役場 (總務課)	0996(86)1111	


### 【消防・警察】

名稱	電話號碼	HP
薩摩川內市消防局	0996(22)0119	
Ichiki串木野市消防本部	0996(32)0119	
阿久根地區消防組合	0996(72)0119	
鹿兒島市消防局	099(222)0119	
出水市消防本部	0996(63)0119	
日置市消防本部	099(272)0119	
始良市消防本部	0995(63)3287	
Satsuma町消防本部	0996(52)0119	
阿久根地區消防組合 東分遣所	0996(86)0119	

名稱	電話號碼	HP
鹿兒島縣警察本部(警備課)	099(206)0110	
薩摩川內警察署	0996(20)0110	
Ichiki串木野警察署	0996(33)0110	
阿久根警察署	0996(73)0110	
鹿兒島西警察署	099(285)0110	
出水警察署	0996(62)0110	
日置警察署	099(273)0110	
始良警察署	0995(65)0110	
Satsuma警察署	0996(53)0110	

### 【縣立・國立】

名稱	電話號碼	HP
鹿兒島縣廳 (原子力安全對策課)	099(286)2543	
縣立北薩地域振興局 (總務企劃課)	0996(25)5106	
縣立川薩保健所	0996(23)3165	

名稱	電話號碼	HP
縣立環境放射線 監視中心	0996(20)2230	
原子力規制廳 川內原子力規制事務所	0996(23)1947	

1

2

3

4

5

6

7

參

考

# 一起做好防災準備

(民眾版確認清單)

## 請安裝核災防範APP

「Android」  
QR碼



「iPhone」  
QR碼



## 請填寫發生緊急狀況時的指定集合地點及疏散地點

集合地點

疏散地點

## 攜帶用品確認清單

與防範天災一樣，建議平時就做好準備。

進行疏散準備時，考量到避難所可能無法及時提供生活必需品等物資，須優先準備難以確保的物品。佩戴口罩、帽子，穿著雨衣即可降低經由口鼻吸入，或透過皮膚接觸放射性物質的風險。原則上使用自家轎車進行疏散。平時請記得加油。此外，攜帶的物品應放入緊急避難袋中，並以塑膠袋等包裹，防止表面受污染。

### 貴重物品

- 現金 (包括零錢)
- 存摺、印章
- 健保卡、駕照
- 護照
- 母嬰健康手冊
- 殘障手冊



### 生活用品

- 暖暖包
- 粗棉手套、拖鞋
- 打火機、火柴
- 紙筆
- 便攜馬桶
- 換洗衣物、牙刷
- 野餐墊

### 疏散(接收資訊)用品

- 手機(包括充電器)
- 行動電源
- 手提收音機
- 手電筒
- 備用電池
- 安全帽
- 防災頭套



### 防災食品

- 罐頭麵包·罐頭
- 保健食品
- 飲料
- 糖果·巧克力



### 急救用品

- 急救用品
- 常備藥
- 用藥手冊



### 防疫對策

- 口罩
- 手部消毒液
- 體溫計
- 洗手乳
- 毛巾、抗菌濕紙巾
- 塑膠袋



建議事先列妥其他面臨緊急情況時的所需物品

發生災害時電話可能難以接通。

## 請善用災害用留言專線

# 171

### 使用方法

### 撥打

1 7 1

請根據指引，  
錄製留言時請按

1

(○○○○) □□-□□□□  
輸入包含地區代碼之家用電話號碼或欲聯絡對象之電話號碼  
(手機號碼無法作為註冊號碼使用)

錄下留言

如需播放留言，請按

2

(○○○○) □□-□□□□

聽取留言

※本專線以外，尚有其他通信業者提供的災害留言服務。請逕洽各家公司。

編輯·發行 鹿兒島縣危機管理防災局原子力安全對策課

890-8577 鹿兒島市鴨池新町10號之1 電話：099-286-2543 傳真：099-286-5925

2023年3月發行