

災害の危険が迫ったら 迷わず避難！

「避難」とは「難」を「避」けること、つまり安全を確保（在宅避難、避難所、知人・親戚宅等）することです。

平時に確認

ご家族と一緒に身の回りの
災害リスクを確認しましょう！



- ハザードマップで自宅に色が塗られていれば、避難場所を確認
- 頑丈で高層階に自宅がある場合は、在宅避難も検討
- 安全が確保できる親戚や知人宅への避難も検討
- 避難に時間がかかる高齢者の方等は、警戒レベル3で避難を開始！
- 警戒レベル4で全員避難！
- 避難場所が増設・変更されている可能性があるため、市町村のホームページ等であらかじめ確認

ハザードマップ

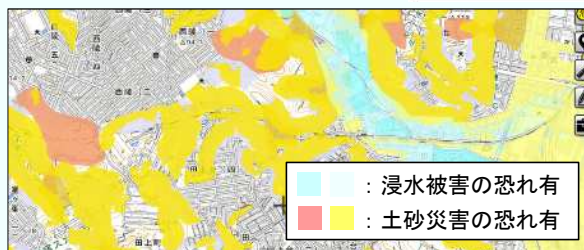
QRコードから
アクセスできます



検索

お住まいの市町村でも確認できます。

ハザードマップホームページ



警戒レベル

警戒レベル



警戒レベル5(市町村が発令)は既に災害が発生している状況

避難する際の持ち物を確認・準備しましょう



- | | | |
|---------------|-----------------|--------------|
| □ 携帯電話（充電器含む） | □ 現金（小銭含む） | □ 懐中電灯（予備電池） |
| □ モバイルバッテリー | □ 通帳，印鑑 | □ 軍手，スリッパ |
| □ 携帯ラジオ | □ 保険証，免許証，パスポート | □ ライター，マッチ |
| □ 筆記用具 | □ 母子健康手帳 | □ 救急用具，薬 |
| □ 非常食，飲料水 | □ 着替え，歯ブラシ | □ マスク |
| □ 缶切り，ナイフ | □ レジャーシート | □ 消毒液 |
| □ 携帯用トイレ | □ 携帯用カイロ | □ 体温計 |

※非常用持ち出し袋に入るもの。ヘルメット等は玄関に置いておく。

感染症対策としての備え