

# 6月は食育月間 毎月19日は食育の日

食育月間は、食育推進基本計画に基づき、国、地方公共団体、関係団体等が協力して食育推進運動を実施し、食育について国民への理解促進を図ることとしています。



国の重点事項の一つに、  
 伝統的な食文化に関する関心と理解の増進  
 が掲げられています。



伝統食材など地場産物を活かした郷土料理  
 を作ってみてはいかがでしょうか。



かごしまの食ウェブサイトに郷土料理  
 レシピを掲載しています。

# 毎月第3土曜日は かごしま生き生き食の日

かごしま生き生き食の日は、県民一人ひとりが家庭や地域において県産の食材や食文化を生かした食育及び地産地消の取組を推進する日として県が定めています。

毎月19日は「食育の日」です。  
 毎月19日は食育の日  
**6月は食育月間**  
 第6回食育活動表彰  
 食育を推進する優れた活動者を表彰します!

毎月第3土曜日  
**かごしま生き生き食の日**  
 ~かごしまの食で健康で豊かな食生活を~  
 旬の食材を味わいみんなでおしゃべりを楽しみましょう  
 地域の農林水産業や郷土料理に親しみ、豊かな食文化を伝えましょう  
 「かごしま産農産物バランスガイド」を参考に、料理の組合せを考えて、バランスのよい食事を心掛けましょう  
 「かごしま生き生き食の日」とは  
 自らの健康や食生活をかえり、それぞれの家庭や地域で、本県の農林水産業や食文化を生かした食育や地産地消に取り組む日のことです。  
 <鹿児島県・かごしまの「食」交流推進委員会>

担当課：農政課

**食育月間の一環で、食育全国大会が行われます**  
 イベントの様子はオンライン配信予定です。  
 詳しくは公式サイトをご覧ください  
<https://syokuikutaikai16th-iwate.jp/>

食で幸せ「希望郷いわて」～伝えよう、いわての魅力と感謝の気持ち～  
**第16回 食育推進全国大会** **参加無料**  
 イベントの様子はオンライン配信予定  
 令和3年 **いわて**  
**6月26日(土)・27日(日)**  
 10:00~18:30(観覧入場16:00) 10:00~18:00(観覧入場15:30)  
**2会場 同時開催** **メイン会場** 岩手産業文化センター アビオ  
**サブ会場** いわて県民情報交流センター アイブ  
**6月26日(土)** **食とスポーツ アスリート トークショー**  
**6月27日(日)** **毎朝五粒 スパシオトークショー**  
**前日開催** 「岩手県産の食」料理教室・岩手の食文化を味わおう  
**6月28日(月)** **いわて県民情報交流センター アイブ**  
**いわたキョウモン フォラム** 「食育」推進会 **お絵がきパラダイス**  
**「君の願いが空に響くよ!」** **全国都府県 食育取組活動ポスター紹介**  
 その他、前130回以来による  
 自前に必要を提示、PRブース、展示ブース、  
 食育推進推進会、ワークショップ、  
 ステージイベントなど盛りだくさん!  
 「事前申し込み」や「参加費」等のイベント  
 もございます。最新の開催情報HPに  
 掲載いたしますので、ぜひご覧ください。  
 詳細は「食育推進全国大会」ポスター  
 裏面に掲載されています。  
 新型コロナウイルス感染症の拡大防止にご協力をお願いします。  
 イベント当日、入場者制限、検温(体温の測定)の入場をさせていただきます。マスクの着用や新型コロナウイルス感染症対策を実施いたします。

担当課：農政課

# 地産地消推進サポーター通信 令和3年5月号

発行予定：月1回程度（毎月20日頃）  
サポーターの皆様からの情報もお待ちしております。  
連絡先：鹿児島県農政部農政課企画調整係  
電話：099-286-3091 メール：syokuiku-tisan@pref.kagoshima.lg.jp

## 霧茶チーズケーキ

霧島市産の抹茶を使用したスフレチーズケーキ

ホイップクリームに  
鹿児島産の紅はるかと  
ほろ苦いカラメルソース  
をトッピング  
深みのある濃厚な抹茶  
の風味と味の変化が  
楽しめます



価格 258円(税込)

## かごしまおいしいもの選手権入賞作品が賞品化!!

県産農林水産物・県内農林水産業への理解促進に向けて今年2月、高校生等を対象に県産食材を活用したメニューコンテスト「かごしまおいしいもの選手権」を開催しました。

本コンテストの入賞作品から霧島高校の生徒が考案した「霧茶チーズケーキ」が南九州ファミリーマートで商品化され5月11日から販売されています。

期間は、6月7日まで。鹿児島、宮崎県の全ファミリーマートで好評販売中です。この機会に是非ご賞味ください!!



「たくさんの方に食べてもらって、『おもてなしの心』を届けたい」と話す霧島高校の小島さんと藤田さん

## 食育活動事例紹介

今年2月「かごしまの“食”セミナー」で行われた、女性農業者によるワークショップを紹介します!!

## かごしま農業女子プロジェクト 農産物ワークショップ

「ポンカンを使った化粧水づくり」「みつろうを使ったエコラップづくり」「知覧茶を使ったほうじ茶づくり」「野菜をスタンプにしたハンカチづくり」など、身近にある農産物を使って普段の暮らしを豊かにするアイデアに参加者は興味津々・・・

「農産物の新しい楽しみ方を知ることができた」「手軽にできる。これなら家でもできそう」など参加者約80名が思い思いに楽しんでいました。

## かごしま農業女子プロジェクトとは

農林水産省が立ち上げた「農業女子プロジェクト」の県内在住メンバーのうち有志24名で構成。

全国の女性農業者の仲間たちと、学び情報交換しながら、プロジェクト的な活動を実施。

「食育」を通じた「職育」をテーマに、農業の魅力を発信する取組を進めています。



大好評の「お野菜まるごとお弁当」



地域イチオシの特産品展示(南薩)



みつろうを使ったエコラップ



ぽんかんの化粧品

担当課：農政課