

毎月第3土曜日は「かごしま生き生き食の日」です

自らの健康や食生活について見つめ、家庭や地域において県産農林水産物や本県ならではの食文化を生かした食育・地産地消の様々な取組を推進する日として「毎月第3土曜日」を「かごしま生き生き食の日」に定めています。

春はもうすぐ かごしまの恵みを味わいましょう！

画像提供：NPO法人 霧島食育研究会



ご飯のおともにもピッタリ！
しいたけみそ



大根と油揚げでご飯がこんなに美味しい
大根めし



菜の花の色と香りが楽しめる
菜の花とささみの辛子和え



すり鉢をよごすことから名前がついた
よごし



南薩を代表するあったか飲み物
茶 節



シャキシャキの食感が新鮮
スナップエンドウと新じゃがのサラダ