

毎月第3土曜日は「かごしま活き生き食の日」です

県民の皆様、「食育」や「地産地消」の取組を進めていただく日としています。家族や仲間
で、鹿児島県の旬の素材を取り入れた食事をしながら、日頃の食生活について考えたり、話し
合ったりしてみましょう！



毎月第3
土曜日

かごしま活き生き食の日～かごしまの食で、健康で豊かな食生活を～
美味しい秋をいただきます！



新米にあう料理を紹介します



タレでもおだしをかけても美味しい
うなぎのひつまぶし風



味噌の風味でご飯がすすむ
サバの味噌煮



青のりの風味が香ばしい
芝エビのかき揚げ



鹿児島の伝統的なご飯
からいもご飯



懐かしいさつまいものお餅
ねったぼ

お茶請けに
どうぞ

