

毎月第3土曜日は「かごしま活き生き食の日」です

自らの健康や食生活について見つめ、家庭や地域において県産農林水産物や本県ならではの食文化を生かした食育・地産地消の様々な取組を推進する日として「毎月第3土曜日」を「かごしま活き生き食の日」に定めています。



晩夏～初秋にオススメの料理を紹介します



かぼちゃのそぼろあんかけ



おくらのめんつゆ漬け



かからん団子



がね

平成25年度
食と農の指導者研修の
調理実習で作りました。
かごしま茶とご一緒に。

豚しゃぶサラダ



月見だんご

