

毎月第3土曜日は「かごしま活き生き食の日」です

自らの健康や食生活について見つめ、家庭や地域において県産農林水産物や本県ならではの食文化を生かした食育・地産地消の様々な取組を推進する日として「毎月第3土曜日」を「かごしま活き生き食の日」に定めています。

 かごしまの“食”で残暑を乗り切ろう！ 

なすの肉巻きフライ



オクラ丸ごと春巻き



オクラの揚げ漬け



落花生豆腐



がね



平成26年度
食と農の指導者研修の
調理実習で作りました。

焼きなすサラダ



にがうりときびなごの串刺し



にがうりと桜エビのかき揚げ

