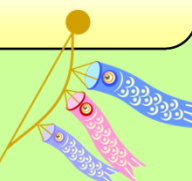


毎月第3土曜日は「かごしま活き生き食の日」です

自らの健康や食生活について見つめ、家庭や地域において県産農林水産物や本県ならではの食文化を生かした食育・地産地消の様々な取組を推進する日として「毎月第3土曜日」を「かごしま活き生き食の日」に定めています。



新緑の季節！かごしまの春の恵みを味わいましょう



鹿児島はたけのこの産地！ほんのり春の香り
たけのこのご飯



初がつおと新玉ねぎがよく合います
かつおのたたき



さやごと焼くと、薄皮までおいしい
焼きそらまめ



アスパラの甘みが味わえる 冷めても美味しい
アスパラと鶏胸肉のマヨ酢あえ



この時期しか食べられない山の幸
たらの芽の天ぷら



新ごぼうの旨みが広がります
ごぼうと豚肉の炒め煮

これから新茶
が出回るぶ〜



©鹿児島県ぐりふー

