

毎月第3土曜日は「かごしま活き生き食の日」です

自らの健康や食生活について見つめ、家庭や地域において県産農林水産物や本県ならではの食文化を生かした食育・地産地消の様々な取組を推進する日として「毎月第3土曜日」を「かごしま活き生き食の日」に定めています。

地域の農林水産業や郷土料理に親しみ、豊かな食文化を伝えましょう

旬の食材を味わいみんなで食事を楽しみましょう

バランスのよい食事を心がけましょう

かごしまの春を味わいましょう！



グリンピースご飯



つわの煮しめ



ほんのり春の香りピザ



かつおと新玉ねぎのサラダ



鯛の潮汁



菜の花の和え物



いちごのパンナコッタ