



## 豊かな 自然環境

鹿児島県は世界自然遺産の屋久島、奄美大島、徳之島をもち、豊かな自然環境に恵まれています。そのような自然に囲まれた鹿児島で、ワーケーションを実施することで、新たなアイデアが創造できるかもしれません。



## 種類豊富な 温泉

温泉の源泉数で全国2位を誇る鹿児島県。デトックス効果もある「砂むし温泉」や、大自然の中で楽しむ「霧島温泉郷」などがあり、さまざまな泉質を楽しむことができます。地中のミネラルたっぷり溶け込んだ温泉水で日々の疲れを癒やすことができます。

# だから、かごしまでワーケーション。



デジタル化によりテレワークが普及し、普段と異なる環境で仕事をするワーケーションが注目されています。魅力あふれるかごしまでワーケーションを体験してみませんか。

## CONTENTS

- ワーケーションモデルコース紹介 …… P.04～P.11
- ワーケーションツアーレポート …… P.12～P.15
- 県内のワーケーション施設紹介 …… P.16～P.19

写真協力：公益社団法人 鹿児島県観光連盟



## 安心・安全な 食

和牛日本一に輝く鹿児島黒牛、伝統を誇る黒豚、研究を重ねて生み出された黒さつま鶏。そして、太陽の光をたっぷり浴びて育つ野菜や果物など。安心・安全でおいしい食材の宝庫である鹿児島で、美味しいものを食べながらワーケーションをすることで、お腹も心も満たされます。



## 魅力ある 島々

種子島では朝の光を浴びながらのヨガ、奄美大島ではマングローブの原生林をめぐるカヌーなど、鹿児島県の離島ではさまざまなアクティビティが楽しめます。コワーキングスペース等の整備も進んでいるところですので、離島ならではの料理や黒糖焼酎などを楽しみながら、ワーケーションができます。

# WORCATION MODEL COURSE

## ワーケーション モデルコース

温暖な気候、豊かな自然と食。そしてトレッキングやマリンスポーツなど多彩なロケーションがもたらしてくれる、豊富なアクティビティ。ここでは、鹿児島各地のもつポテンシャルを引き出しながら、実際にワーケーションできる施設を組み合わせたモデルコースを紹介します。



モデルコース ① 3泊4日

## 鹿児島市・始良市

Kagoshima-shi・Airaishi

### 桜島を臨むアーバンエリアで 密度の濃い時間を過ごす

交通アクセスがよく、多彩な風景の中で仕事と同時にリフレッシュすることができる、ワーケーションに適したエリアです。雄大な自然(桜島・錦江湾)と日本を代表する世界遺産、日本遺産を体感でき、「温泉」「サウナ」「アクティビティ」「手仕事体験」「繁華街でショッピング」など楽しみ方もいろいろ。鹿児島のご当地グルメも存分に堪能できます。

#### モデルコースの特色

- グルメ 桜島・錦江湾
- アクティビティ



#### 鹿児島市 お問い合わせ

鹿児島市役所 観光プロモーション課  
☎099-216-1510  
✉kankopromo@city.kagoshima.lg.jp

#### かごしま市観光ナビ



#### 始良市 お問い合わせ

始良市役所 企画部商工観光課  
☎0995-66-3145  
✉shokan@city.aira.lg.jp

#### 始良市/ 観光・散策・スポーツ



掲載のモデルコースの内容は、情勢により休業していることがあります。報道機関の発表、施設や各自治体のホームページなどで最新情報をご確認ください。

### 1日目

- 〈各地より鹿児島市へ〉※移動はレンタカーを想定  
鹿児島空港又は鹿児島中央駅から「mark MEIZAN」へ
- 14:00 「mark MEIZAN」で登録手続き&WORK
  - 17:00 かごま温泉 or 城山ホテル鹿児島温泉「さつま乃湯」でリラックス
  - 18:00 名山城で居酒屋めぐり 本格焼酎BarからAのラーメン
  - 【宿泊】鹿児島イルカゲストハウス



### 2日目

- 07:00 城山展望台まで
- 09:00 「mark MEIZAN」でWORK
- 12:00 昼食はMINATO CAFE or フェリー内で名物うどん
- 13:00 桜島ビジターセンター・湯之平展望所見学後、桜島ならではの体験(シーカヤック・灰アート)を
- 16:00 桜島シーサイドホテルでオーシャンビューの温泉
- 18:00 産直鉄板ビーファーズで肉三昧
- 【宿泊】ホテルニューニシノ(フィンランド式サウナ)



### 3日目

- 10:30 養生観光交流センターに駐車 ボランティアガイドと日本遺産の麓めぐり
- 12:00 お洒落な古民家カフェでランチ
- 13:30 「和紙ギャラリー」で和紙を使用したコースターづくり
- 15:00 AIRAIKU HOTEL Kagoshima ホテル内にあるレンタルスペースでWORK
- 18:30 夕食は「海鮮七海」で、厳選した新鮮な魚料理や、地元食材を楽しむ
- 【宿泊】AIRAIKU HOTEL Kagoshima



### 4日目

- 09:00 重富海岸(霧島錦江湾国立公園内に位置している海岸)で散歩&WORK
- 12:00 白金酒造石蔵ミュージアム見学 明治時代から焼酎造りに使われている石蔵(国登録有形文化財)
- 13:00 龍門滝(日本の滝百選に選出)を眺めながら「いち禅」でそうめん流し
- 14:00 歴史ある始良市の定番土産の加治木まんじゅうでちよっと一息



〈始良市より各地へ〉鹿児島空港又は鹿児島中央駅へ

モデルコース② 3泊4日

# 鹿屋市・ 錦江町

Kanoya-shi・Kinko-cho

## 絶景、美食、 アクティビティも満喫

錦江湾に面したエリアで、桜島や美しい円錐形の山容から通称「薩摩富士」とも呼ばれる開聞岳の遠景が楽しめます。漁業や畜産業が盛んに営まれ、カンパチやヒラマサ、牛、豚など地元産の食材が豊富。仕事も、レジャーも、グルメでも、大自然の恵みを堪能できます。照葉樹林の散策や養殖体験は環境保全や地域産業についての学びの機会になります。

### モデルコースの特色

グルメ      アクティビティ

マリンスポーツ



### 鹿屋市 お問い合わせ

鹿屋市役所 地域活力推進課  
☎0994-31-1147  
✉chiiki@city.kanoya.lg.jp

かのやファン倶楽部



### 錦江町 お問い合わせ

錦江町役場 未来づくり課  
☎0994-25-1001  
✉info@kinko-mirai.com

未来づくり課



掲載のモデルコースの内容は、情勢により休業していることがあります。報道機関の発表、施設や各自治体のホームページなどで最新情報をご確認ください。

鹿屋市  
錦江町

1日目

〈各地より鹿屋市へ〉※移動はレンタカーを想定  
鹿児島空港又は鹿児島中央駅から鹿屋市へ

到着後、滞在先の「ユクサおおすみ海の学校」でオリエンテーション

- 12:00 ランチ
- 15:00 移動の疲れを癒しつつWORK
- 17:00 荒平天神でサンセット眺望
- 18:00 錦江湾と夜空を眺めながらのバーベキュー

WORK



ユクサおおすみ海の家



荒平天神

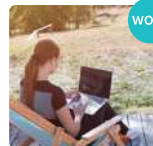
### 【宿泊】ユクサおおすみ海の学校

大隅半島の海沿いに建つ旧小学校を改装した体験型宿泊施設。悠々たる海・空・山の美観に癒されながら優雅なワークタイムを。昔懐かしい教室や職員室、校長室を活用した客室は、もちろんオーシャンビュー。童心に帰ったような感覚から新しいアイデアが生まれるかもしれません。滞在中は、地元産の食材を使った食事を提供。四季折々のグルメも楽しめます。

2日目

- 06:30 朝食
- 09:00 絶景の中、ゆっくりWORK
- 12:00 ランチ
- 13:00 思い思いの過ごし方で鹿屋を満喫  
・カヤック半日ツアー  
・鹿屋市半日観光

WORK



カヤック半日ツアー

### ● 18:00 夕食 地域住民と交流会

●【宿泊】ユクサおおすみ海の学校  
オフの時にはサイクリングや登山、海釣りやカヤックなどのアクティビティを楽しめるので、家族連れでのワーケーションもおすすめ。住民たちとの交流会では地域の日常に触れることができます。



3日目

- 08:00 朝食
- 09:00 養殖場でトレーサビリティツアー  
・鯛やり、水揚げ体験  
・ヒラマサの捌き方体験など



ヒラマサの捌き方体験

### ● 12:30 花瀬川で竹皮弁当の昼食

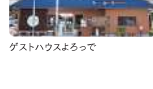
高級魚・ヒラマサの養殖が盛んに行われている錦江町。トレーサビリティツアーを通じて、養殖魚の生産、加工、流通が安全に行われていることを体感いただけます。



花瀬川

### ● 13:30 照葉樹の森で散策及び オフラインワーク

稲尾岳と木場岳一帯に広がる西日本最大級の照葉樹林へ。街中では見られない植物や野鳥などの観察や森林浴を楽しめます。



ゲストハウスよほっぺ

### ● 18:00 夕食 地域住民と交流会

●【宿泊】ゲストハウスよほっぺ  
海まで歩いて30秒のロケーション。夕食は地元住民と地域の食材を使った料理を囲む交流会。焼酎やカクテルなど豊富なお酒が揃う併設バーで長い1日を締めくみましょう。

WORK

4日目

### ● 08:00 朝食 / 出発までゆっくりお過ごしください WORK & SHOPPING

「地域活性化センター神川」にて自由時間。コワーキングスペースで仕事をしたり、潮風が気持ちいい芝生に寝転んで休憩したり。徒歩2分のところにある「道の駅」でお土産選びなど、思い思いの時間をお過ごしください。

WORK



地域活性化センター神川



神川海岸

〈錦江町より各地へ〉  
錦江町からレンタカーにて鹿児島空港又は鹿児島中央駅へ

モデルコース③ 3泊4日

# 出水市

Izumi-shi

## 農泊でスローライフ 日本遺産の歴史、郷土文化に触れる

長閑な農村地帯やツルの飛来地など、日本の美しい原風景が広がっています。農家民宿で伝統的な生活を体験しながら、地域の人々と交流するグリーンツーリズムをお楽しみください。農家民宿にゆっくり滞在して、新しい働き方として注目されている「アグリワーケーション（ワーケーション＋農業体験）」を実践。オフタイムは街歩きを楽しんだり、温泉でリフレッシュを。

### モデルコースの特色

農業体験 & 民泊      日本一のツルの飛来地

日本遺産「出水麓武家屋敷群」



日本最大のツルの飛来地である出水市（10月中旬から3月頃まで滞在）



武家屋敷群

### 出水市 お問い合わせ

出水市役所 商工観光部観光交流課  
☎0996-63-2111  
✉kanko\_c@city.izumi.kagoshima.jp

出水ナビ



掲載のモデルコースの内容は、情勢により休業していることがあります。報道機関の発表、施設や各自治体のホームページなどで最新情報をご確認ください。

1日目

〈各地より出水市へ〉※移動はレンタカーを想定  
鹿児島空港から出水市へ・九州新幹線にて出水市へ

到着後、滞在先の農家へ

- 12:00 農家で昼食  
食後はゆっくりWORK
- 15:00 農家の方と一緒に野菜収穫体験
- 17:00 農家の方と一緒に夕食づくり
- 【宿泊】農家民泊（農家の離れ）

WORK



民泊先の農家



収穫体験

2日目

- 07:00 早起きして万羽鶴の飛び立ちを見学  
出水市の出水平野は、毎年10月中旬になると、遠く離れたシベリアから1万羽以上のツルが渡来する国内最大のツルの越冬地として有名です（3月頃まで滞在）。「万羽鶴」がオレンジ色の朝焼けの空に舞う姿は圧巻の光景で、一生忘れられない思い出になるでしょう。
- 10:00 「日本遺産」の武家屋敷を着物で散策 & 茶道体験  
のんびり牛車を揺られてまち歩き  
約400年前の街並みを残す日本遺産「出水麓武家屋敷群」をサムライ姿や着物姿で散策。25分かけてゆっくりとまわる牛車での観光もおおすすめです。茶道体験ではお茶の作法や奥深い茶の通文法を学ぶことができます。

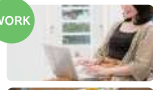


「鹿児島県のツル及びその渡来地」は国の特別天然記念物に指定されています



茶道体験

- 12:00 「日本遺産」の武家屋敷郡内の蕎麦処でランチ
- 13:00 リフレッシュしてWORK
- 17:00 夕食づくり
- 18:00 農家の方と楽しい夜をお過ごしください
- 【宿泊】農家民泊（農家の離れ）



3日目

- 06:00 クルーザーに乗って、魚釣り体験  
魚釣りが苦手な方は養蜂農家でアピセラビーを\*  
（※ミツバチの恵みを健康に活かすセラビー）



クルーザーで釣り体験



アピセラビー

- 14:00 温泉施設も完備した施設「ひかりの郷」でWORK
- 18:00 夕食は地元食材満載のバーベキューを  
ご堪能ください
- 【宿泊】ひかりの郷



ひかりの郷の露天風呂



ひかりの郷の露天風呂

4日目

- 08:00 朝食
- 09:30 チェックアウト  
日本一の大鈴やお地蔵様を見学
- 11:30 出発



八坂神社「日本一のお地藏様」



箱崎八幡神社「日本一の大鈴」

〈出水市より各地へ〉  
鹿児島空港から各地へ・九州新幹線にて各地へ

モデルコース④ 3泊4日

# 西之表市

西之表市

Nishinoomote-shi

## 南国・種子島で リゾートワーケーション

“サーフアイランド”の異名をもつ種子島の北部に位置する西之表市。目の前に広がる海でたっぷり遊び、南国の絶景に癒されるアクティブなビーチステイを楽しめます。特産の安納芋を使ったランチは格別の美味しさ。朝夕は海を眺めながらのビーチヨガ。仕事が一段落したら、マリンスポーツで気分転換したり、ビーチをのんびり散歩も。少し足をのびせば、世界一美しい発射場と言われている「種子島宇宙センター」も見学できます。

### モデルコースの特色

ヨガ体験

サーフィン

### 種子島宇宙センター



宇宙に一番近い島「種子島」



ZEUS HOUSE 海岸公園



インストラクターによるヨガ体験

### 西之表市 お問い合わせ

西之表市役所 経済観光課  
☎0997-22-1111 内線272  
✉kankou@city.nishinoomote.lg.jp

西之表市観光サイト



掲載のモデルコースの内容は、情勢により休業していることがあります。報道機関の発表、施設や各自治体のホームページなどで最新情報をご確認ください。

1日目

〈各地より種子島 西之表市へ〉※移動はレンタカーを想定  
・鹿児島空港から航空機にて種子島空港へ  
・鹿児島港から高速船にて西之表港へ

- 12:00 ランチ  
到着後、滞在先の「ZEUS HOUSE」で情報収集
- 15:00 オープンスペースで、ゆっくりWORK
- 18:00 屋上で夜空を眺めながらのバーベキュー
- 【宿泊】ZEUS HOUSE



目の前はサーフスポット。全室オーシャンビューで、高速Wi-Fiを完備した中庭のオープンスペースでも快適に働くことができます。トレーラーハウスもあり、さまざまなスタイルのワーケーションを楽しめます。



WORK



ワーキングスペース

2日目

- 06:30 朝食
- 07:00 全国初の「ヨガの聖地」で朝ヨガ体験  
2020年に「ヨガの聖地」として認定された浦田海水浴場で行う、全日本ヨガ連盟公認インストラクターによるヨガレッスン。透明度の高い海を眺めながら広大なビーチで体を伸ばし、日々のリモートワークの疲れを払拭。心と体を整えて1日を気持ちよくスタートさせることができます。



- 09:00 心体ともにリフレッシュしてWORK



WORK

- 12:00 特産の安納芋を使ったランチ
- 13:00 種子島ならではの体験（サーフィンなど）
- 16:00 のんびりと午後ひとときをお過ごしください
- 18:00 夕食
- 20:00 心地よい眠りに導かれるナイトヨガ体験
- 【宿泊】ZEUS HOUSE

3日目

- 08:00 朝食  
終日、思い思いの過ごし方で種子島を満喫してください



浦田海水浴場でヨガ体験

- 12:00 ランチ



鉄砲館

天女ヶ島

安納芋工場

月窓亭

- 18:00 夕食
- 【宿泊】ZEUS HOUSE

4日目

- 08:00 朝食／出発までゆっくりお過ごしください  
WORK & SHOPPING



WORK

- 12:00 ランチ



レンタサイクル

安納芋

種子島焼酎

〈種子島 西之表市より各地へ〉  
・種子島空港から航空機にて鹿児島空港へ  
・西之表港から高速船にて鹿児島港へ

モデルコース⑤ 3泊4日

# 指宿市

指宿市

Ibusuki-shi

## 豊富な温泉と開聞岳 ほど良いリゾート気分

鹿児島県薩摩半島の南端にある指宿市。市の全域を霧島火山脈が縦断しており、珍しい「天然砂むし温泉」をはじめとする温泉に恵まれた「湯豊宿（いぶすき）」と呼ばれ、年間約400万人の観光客が訪れます。年間平均気温は、暖流の影響で約18度。温泉の癒しがすぐそばにあるワーケーションライフが送れます。

### モデルコースの特色

絶景露天風呂

砂むし温泉

### 開聞岳と自然



砂むし温泉



開聞岳山頂から見た指宿市の街並み



### 指宿市 お問い合わせ

指宿市役所 総務部市長公室  
☎0993-22-2111 内線127  
✉s-koushitsu@city.ibusuki.lg.jp

IBUSUKI-YAKUSHIMA  
WORKATION  
PROJEKT



掲載のモデルコースの内容は、情勢により休業していることがあります。報道機関の発表、施設や各自治体のホームページなどで最新情報をご確認ください。

1日目

〈各地より指宿市へ〉※移動はレンタカーを想定  
鹿児島空港又は鹿児島中央駅から指宿市へ

- 12:00 ランチ
- 15:00 ホテルにチェックイン
- 【宿泊】ヘルシーランドたまたま箱温泉  
ヘルシーランド露天風呂「たまたま箱温泉」は、美しい景観を兼ねた絶景露天風呂。人気口コミサイトTripAdvisorの「行ったよかった日帰り温泉&スパ」部門で4年連続・通算5回目の1位に輝いています。



2日目

- 09:00 ヘルシーランドたまたま箱温泉で磯の香りに包まれて、絶景入浴
- 10:30 フラワーパークと長崎鼻、JR日本最南端の駅、西大山駅見学
- 12:30 薩摩富士と呼ばれる開聞岳の麓で昼食  
「薩摩富士」の異名をとり、「日本百名山」にも数えられている開聞岳。周囲には山がなく、南麓のほとんどの場所から見ることができ、地域のシンボルとなっています。頂上からは北の霧島、桜島、池田湖、南の屋久島、三島という鹿児島島の観光名所をすべて含む一大パノラマが臨めます。



開聞岳



ヘルシーランド和風露天風呂



長崎鼻



西大山駅



開聞山麓自然公園

- 13:30 開聞岳山麓香料園見学
- 14:30 西郷どんが滞在した温泉「暖温泉」を散策

明治7年旧暦12月27日に西郷隆盛公が薩湖畔に約1か月宿泊した際に、通って楽しんでいただける露天風呂。高温の水蒸気が噴出する場所があり、その火山性水蒸気を利用して、ジャガイモ、オクラ、そらまめなど季節の野菜を使ったグルメ料理といわれる蒸し料理が作られている。水蒸気の効果で甘味が詰まった野菜は美味。

- 16:00 ホテルに戻ってWORK



WORK



暖温泉

3日目

- 09:30 有名な指宿の天然砂むし温泉（砂楽）体験  
指宿市に300年以上前から伝わる「砂むし温泉」は、温泉の熱で温められた砂の中に入る、「天然のサウナ」。浴衣を着た体の上から熱い砂をかけると10分ほどで全身に汗が吹き出し、爽やかな気分。その後は温泉に浸かってさらにリフレッシュ。



天然砂むし温泉

- 10:30 指宿白水館にある薩摩伝承館を見学
- 12:00 ご当地グルメ「温たまらん丼」の昼食
- 13:30 焼酎蔵見学とラベル貼り体験（指宿吉永酒造）



薩摩伝承館

- 15:00 九州最大の湖、池田湖見学  
池田湖は火山活動によって形成された、九州最大のカルデラ湖。指宿市の天然記念物に指定されている体長1.8m・胸回り60cm・体重20kgもの大うなぎが数多く生息しています。また、「ネッシー」ならぬ「イッシー」という謎の生物が噂もいわれています。「葉の花マラソン」のコースにもなっており、ジョギングやサイクリングを楽しむこともできます。



温たまらん丼

- 16:00 ホテルに戻ってWORK



WORK



池田湖

4日目

- 08:00 朝食／出発までゆっくりお過ごしください
- 12:00 ランチ



〈指宿市より各地へ〉  
指宿市からレンタカーにて鹿児島空港又は鹿児島中央駅へ