



ジャパンアスリート トレーニングセンター大隅

Japan Athlete Training Center Osumi



日本初！ 陸上競技のトレーニングに特化した スポーツ合宿拠点施設

JAPAN ATHLETE TRAINING CENTER OSUMI



陸上競技のトレーニングに特化した日本初のスポーツ合宿拠点施設が大崎町に完成。大隅地域に国内外からトップアスリートが集まり、陸上競技合宿の聖地・拠点となることが期待されます。

① 陸上競技場



② 多目的グラウンド



③ 投てき練習場



④ 室内競技場



⑤ 傾斜走路(陸上競技場内)



⑥ 砂場走路



7 傾斜走路(全天候舗装2レーン)



8 アップダウンヒル



9 管理棟



10 体育館



11 トレーニングルーム

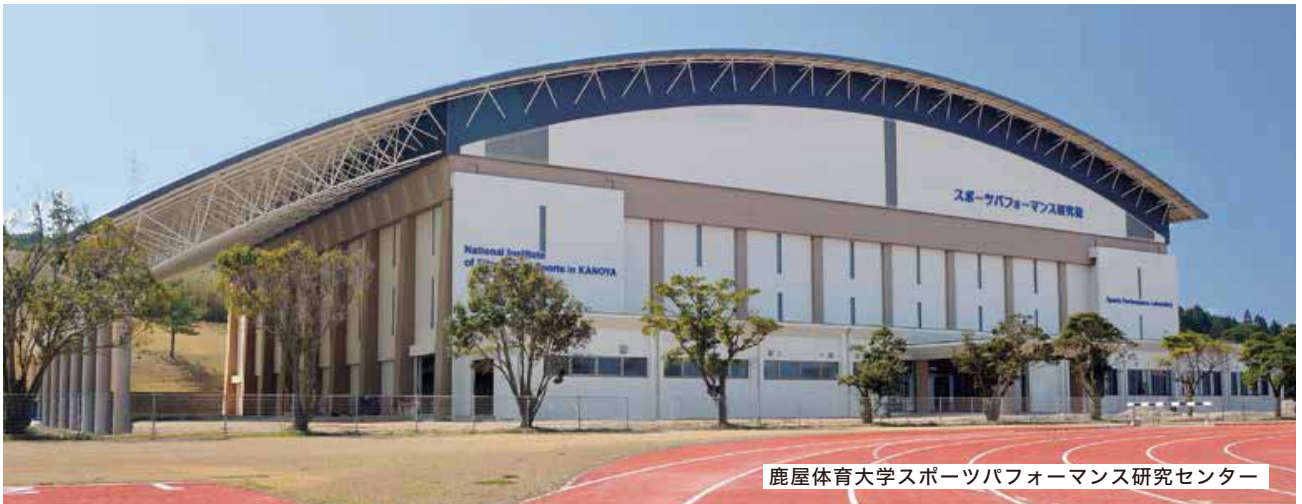


12 周回走路



【 周辺施設 】

日本トップクラスの設備と、近隣施設を併せて活用することで、より充実した合宿計画を可能に。



鹿屋体育大学スポーツパフォーマンス研究センター



くのに松原 クロスカントリーコース

陸上競技場・室内競技場



大隅の豊かな自然に囲まれた、日本トップクラスの施設環境。

鹿児島県の温暖な気候と、大隅の自然の中に広がる日本陸連第3種公認陸上競技場(H31.4.1～)は、ブルーの全天候舗装の8レーン。近隣の「くにの松原」クロスカントリーコース(1km・2km)と併せて、活用することで、充実した合宿計画を可能にします。また、天候を気にせずトレーニングすることができる室内競技場は、全天候舗装の150m×5レーンの日本陸連公認施設(H31.4.1～)。冷暖房完備の150m直走路は、国内トップクラスで、オールシーズン快適な練習空間を提供します。走幅跳、三段跳、棒高跳にも対応しており、トラック競技、フィールド競技を問わず、トレーニングメニューの可能性が格段に広がります。



傾斜走路(全天候舗装)
角度の異なる3レーンの傾斜走路



室内競技場 棒高跳
棒高跳びに対応可能な高さ(10m)



室内競技場 直走路
国内最長150m×5レーンの直走路

【陸上競技場】日本陸連第3種公認陸上競技場(H31.4.1～) / 1周400m×8レーン / 全天候舗装トラック / 天然芝のインフィールド / 傾斜走路(全天候舗装):40m程度×3レーン(異なる傾斜角度) / 夜間照明設備 等

【室内競技場】日本陸連公認室内競技場(H31.4.1～) / 150m×5レーン / 全天候舗装の直走路 / 走幅跳、三段跳用の助走路及び砂場:1箇所 / 棒高跳ピット:1箇所(高さ10m) / 運営室 / 写真判定装置・放送設備 / 空調設備 等

多目的グラウンド・傾斜走路・砂場走路



多様な設備でバラエティに富んだ練習メニューが組める。

多人数での合宿にも対応できる、多目的グラウンド。天然芝と全天候舗装の緩やかな傾斜走路と、全長100mの砂場走路を活用して、バリエーションに富んだ練習メニューを組み立てることが可能です。



傾斜走路（天然芝）

全国最大規模の天然芝の傾斜走路



アップダウンヒル

天然芝の緩やかな走路



多目的グラウンド

水捌けの良いトラックと天然芝のインフィールド

【多目的グラウンド】1周400m×4レーン(相当) / 土舗装トラック / 天然芝のインフィールド
【傾斜走路】緩やかな天然芝と全天候舗装の走路(120m×2レーン) / 100mで2mの高低差
【砂場走路】全長100m、幅4m、深さ0.5m程度の走路

投てき練習場・トレーニングルーム・体育館



投てき練習場



トレーニングルーム



体育館

天候不良でも対応できる、充実した設備。

複数種目を同時に練習可能な、全国でも珍しい投てき専用の練習場を完備。投てきチームが安心して練習に専念できる環境は、当センターの特徴でもあります。また、投てきに場には、パラ陸上競技選手がトレーニング可能な投てき台や、車椅子留めの設備も設置されています。

トレーニングルームは、フリーウェイトやマシンを使用したトレーニングはもちろん、無酸素パワー測定や体組成等、各種測定にも対応した機器を整備しています。体育館では、アクティブレストとしてバスケットボール、バレーボール、卓球等の実施が可能です。



屋根付き投てき場
各投てき競技に対応した設備



トレーニング用ウォール
投てき種目の補強トレーニング用の壁



トレーニングルーム
フリーウェイトを中心とした機器を配置

【投てき練習場】砲丸投ピット：3箇所 / やり投：2箇所 / ハンマー・円盤投：5箇所

【トレーニングルーム】トレッドミル：2台 / エアロバイク：2台 / 無酸素パワー測定用エルゴメーター：2台 / 空気抵抗方式エルゴメーター：2台 / 筋力系トレーニングマシン：1式（チェストプレス、シーテッド・ロー、ショルダープレス、ラットプルダウン、レッグエクステンション、レッグカール、レッグプレス、45° レッグプレス、ロータリートース、トータルヒップ、プーリーマシン） / フリーウェイト：1式（パワーラック、スミスマシン、ダンベルセット） 等

【体育館】バスケットボール：2面 / バレーボール：1面 / 卓球台：2台

周回走路・その他の施設



周回走路



ストレッチルーム



浴場

充実した設備で、快適なトレーニング環境を。

どなたでも無料でご利用いただける周回走路は、健康づくりの場としてもご利用頂けます。

周回走路沿いには、クールダウン用のアイシングバスを備え、また管理棟には、浴室や、シャワールーム、サウナはもちろん、開放感のある多目的ホールや、製氷機、ストレッチルーム、トレーナー用ベッドも備えたトレーナー用ルームなども完備。また、小さなお子さん連れや、身体障がい者に対応したバリアフリーな設計で、快適なトレーニング環境を目指しています。



多目的ホール

天井が高く開放感のあるスペース



おむつ換えコーナー

ママさんアスリートも安心



アイシングバス

クールダウンに備えた設備

【周回走路】1周約900m

【その他の設備】浴室 / シャワールーム / サウナ / 製氷機 / アイシングバス / トレーナー用ルーム / トレーナー用ベッド / おむつ換えコーナー / 多目的ホール / コインランドリー室 / 車椅子対応シャワー室 / ロッカー室 / ストレッチ室 等



トレーナー用ルーム



製氷機



- 鹿児島空港から約70分
- 鹿児島中央駅から約90分
- 志布志港から約15分

大隅地域の主な陸上競技関連施設

- 1 たるみずスポーツランド ランニングコース (ゴムチップ)
- 2 鹿屋運動公園 陸上競技場 (400m×8レーン / クレー)
- 3 平和公園 陸上競技場 (400mトラック / クレー)
- 4 くにの松原クロスカントリーコース (1km・2km コース)
- 5 大崎町ビーチスポーツ専用競技場 砂地の競技場 (ビーチバレーコート6面分の広さ)
- 6 有明総合体育館 市民グラウンド 市民グラウンド (400m×6レーン / クレー)
- 7 志布志運動公園 陸上競技場 (400m×8レーン / クレー) ・多目的広場・ふれあい広場
- 8 城山総合公園 陸上競技場 (300m×6レーン / クレー) ・多目的広場



利用料金

エリア	単位	児童・生徒		上記以外の者		
		利用料金	パック料金	利用料金	パック料金	
陸上競技場	1日/人	200円	500円	400円	1,000円	
多目的グラウンド	1日/人	200円				
投てき練習場	1日/人	200円				
トレーニングルーム	1日/人	200円				
室内競技場	3-6月 10-11月	1日/人	400円	+300円	800円	+600円
	7-9月 12-2月	1日/人	600円	+500円	1,000円	+800円

利用区分	単位	児童・生徒	上記以外の者
体育館	1時間/団体	250円	500円
多目的ホール	1時間/団体	250円	500円
会議室	1時間/団体	100円	200円

利用区分	単位	料金
夜間照明 (屋外)	1時間/団体	1,000円
運営室	1時間/団体	1,500円
放送設備	1回/団体	500円

※ 「パック料金」は、1日に複数施設を利用する場合の料金

※ 「児童・生徒」は、高校生以下の料金

お問い合わせ

ジャパンアスリート
トレーニングセンター大隅

TEL 099-477-1102
FAX 099-478-1375

〒899-7301 鹿児島県曾於郡大崎町菱田1441
(指定管理者:ニチガスクリエート・ミズノ共同事業体)