

リレーエッセイ

ハードルを越えて

15

ふくざと ゆうた
福里 勇太さん
(鹿児島市)



私は、生まれつき視力が弱く、中学卒業後、鹿児島県立鹿児島盲学校に入学し、高校、専攻科と六年間を盲学校で過ごしました。高校の三年間は、あん摩マッサージ・指圧、はり、きゅうの国家資格を取得したいという気持ちと、他の仕事がしたいという気持ちがあり、整理のつかないまま、本校の、あん摩マッサージ・指圧、はり、きゅうの入試を受け、無事、合格し、それから三年間、国家資格の勉強に励みました。

そして、国家試験を受ける年、以前から出場していた、県障害者スポーツ大会で良い記録が出た私は、平成20年、大分で行われた「全国障害者スポーツ大会」に出場することができました。大会当日は、スタジアムの雰囲気にも圧倒され、何も考えることができませんでした。そして、私が出場する100M走では、すごく緊張してしまい、何も考えられず、走るのに一生懸命でした。結果は四位と自分の力を精一杯出しきれず、とても悔しい思いでいっぱいでした。三日目に出場した投てきのジャベリックスローでは、二日目の100M走の悔しさをやりにのせ、持てる力を出しきり、一位になることができました。

この大会で得たものは特に多く、今後の人生にも大きな影響を与えたと思います。

大会も終わり、いよいよ国家試験が近づく一方で、焦る気持ちと、何をしてもしたりない気持ちで、どうしようもありませんでした。しかし、友人や先生方のお陰で国家試験当日は緊張しましたが、勉強していたせいか落ち着いて問題を解くことができました。しかし、模範解答では大丈夫だったのですが、本当の結果が出るまでが、とても長く長く感じました。その一ヶ月後、結果が公表され合格していることが分かり、言葉に言い表せないくらい嬉しかったです。

合格発表があった一ヶ月後、今の職場である「宮下接骨院」に就職させていただきました。ここは、患者さんのことを一番に考え、より患者さんのニーズにこたえられる接骨院だと、勤めはじめて分かりました。そして、何よりも院長先生をはじめスタッフのみんなが、戸惑う自分を手伝ってくれ、感謝の気持ちでいっぱいです。

これからは、治療技術等をたくさん吸収して自分のものにしていき、将来、開業につなげていきたいと思っています。



ジャベリックスローで1位を獲得

●福里勇太さん
始良町生まれ。22歳。
平成20年、
「全国障害者スポーツ大会」
ジャベリックスロー1位入賞。
宮下接骨院勤務。

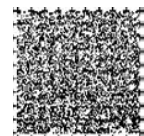


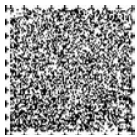
宮下接骨院で働く福里勇太さん



賞状とメダル

「ジャベリックスローとは」
ジャベリックスロー (Javelin Throw)とは、陸上競技におけるやり投げの小中学生版種目である。やりの代わりにターボジャムと呼ばれるプラスチック製で先端が柔らかく安全な用具を使用する。2008年から、全国障害者スポーツ大会の正式種目に指定された。





鹿児島島のいろいろな建物や施設、
あるいは人の心の中にあるバリアが取りはらわれています。
一人ひとりが、より快適で自由な暮らしが営めるように。

KAGOSHIMA

バリアフリー最前線

Barrier Free-Saizensen



屋上緑化が美しい「かごしま環境未来館」の全景

● 平成20年10月10日に開館した「かごしま環境未来館」は、市民一人ひとりが環境問題を楽しく学びながら、環境に配慮した生活ができるよう、環境学習や環境情報の発信、環境保全活動の推進を行う拠点施設だ。

館内には、海岸に流れ着いた漂着物や、ペットボトルや傘など大量の“モノ”を使った展示コーナーがあり、昭和46年の小学校の教室を再現した

楽しく学ぶ参加・体験型の環境学習施設

かごしま環境未来館

(鹿児島市)

住所 鹿児島市城西2丁目1番5号

TEL 099(806)6666

FAX 099(806)8000

ホームページ <http://www.kagoshima-miraikan.jp/>

開館時間 平日・土曜 午前9時半～午後9時

日曜・祝日 午前9時半～午後6時

休館日 月曜(祝日の場合はその後の最初の平日)・12月28日～1月4日

入館料 無料



オストメイトにも対応した多目的トイレ

バリアフリーの展示室は
素足も心地いい再生床材



ミニシアターでは、環境問題に関する映像が上映されるほか、リユース・リサイクルショップや学習資料室も設置されている。また、様々なイベントも定期的に開催している。

屋上緑化や太陽光発電、地下水利用の空調など、環境に配慮した施設は全館バリアフリーのユニバーサルデザイン。車いすの貸し出し(無料)もあり、気軽に利用できる。



入り口からエントランスへと続くアプローチは車いすでも楽に入れる



「鹿児島ふれあいスポーツランド」全景

● あらゆる人々がスポーツやレクリエーションを楽しめる施設として、平成16年にオープン。約40ヘクタールの敷地には、屋内プールや屋内運動場などの有料施設のほか、噴水広場や溪流の散歩道、ふれあい広場などの無料の施設があり、休日にはピクニックや散策を楽しむ家族連れでにぎわう。

中山インターチェンジ近くにある

充実した設備が人気の多目的公園

鹿児島ふれあいスポーツランド

(鹿児島市)

住所 鹿児島市中山町591番地1

TEL 099(275)7107

FAX 099(275)7118

ホームページ <http://www.seika-spc.co.jp/fureai/>

開館時間 午前8時半～午後9時

※屋内プールは午後8時まで。
※トレーニング室は初回のみ予約、EXスタジオ・芝生広場・クレー広場・屋内運動場は要予約。

休館日 12月30日～1月2日

※屋内プール、トレーニング室は水曜休業

(水曜祝日の場合は翌日)

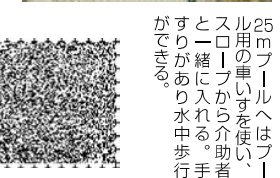
入館料 無料(屋内プール、屋内運動場、トレーニング室、EXスタジオ、芝生広場、クレー広場は有料)



屋内プールの身障者用更衣室は男女兼用。個室とシャワー室があるほか、シャワー用とプール用の車いすもレンタル可。



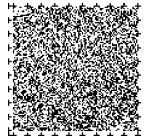
全館バリアフリーで入り口から受付まで点字ブロックで誘導。総合受付カウンターには低めの台も。



25mプールへはプール用の車いすを使い、スロープから介助者と一緒に入れる。手すりがあり水中歩行ができる。



ため、交通アクセスが良く、車の利用者が多い。駐車場は障害者・妊婦等優先エリアが11台あり、屋外には林間スポーツ広場、グラウンド横などの4カ所に優先トイレを完備している。館内にも優先トイレを設置しており、事務所と総合警備室へつながらる非常呼び出しボタンがついている。



鹿児島県からの お知らせ



鹿児島県自殺予防情報センターを開設しました

一年間の自殺による死亡者は、全国で約3万人、鹿児島県でも約500人となっております。

自殺の原因は複雑で、その背景にはこころや体の健康問題、経済・生活問題、家庭の問題のほか、人生観・価値観や地域・職場環境など、様々な社会的要因が関係していることから、「自殺は個人の問題」として捉えるのではなく、「自殺する個人を取り巻く環境にかかわる問題」として捉え、社会全体で総合的な対策を行う必要があります。

このような現状を踏まえ、県では、自殺対策の技術的拠点として、「鹿児島県自殺予防情報センター」を平成21年9月1日に開設しました。

センターでは、自殺に関する情報の収集・分析の他、自殺対策関係者との連携を図りながら、自殺者の親族等への支援などを行います。

1 県自殺予防情報センターの業務内容

- (1)自殺に関する情報収集・分析、提供
- (2)自殺対策に係る団体・人材の育成
- (3)関係機関との連携・調整
- (4)自殺者親族等への支援 など

2 相談日

祝日を除く毎週月曜日・木曜日
(時間は9:00~12:00, 13:00~16:00)
※面談の場合は予約が必要となります。

3 電話番号

099-255-1282 (ひとにハートに)

4 場所

県精神保健福祉センター内
(鹿児島市郡元三丁目3番5号)



Vol.18 平成21年11月30日発行

[感想をお寄せください]

鹿児島県保健福祉部障害福祉課

〒890-8577 鹿児島市鴨池新町10-1

TEL.099-286-2111(内線2746) FAX. 099-286-5558

[E-mail]shougai@pref.kagoshima.lg.jp

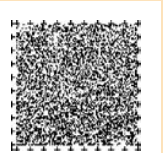
[URL]http://www.pref.kagoshima.jp/kenko-fukushi/syogai-syakai/index.html

営利を目的とする場合を除き、この本をそのまま読むことが困難な方のために、「録音図書」「拡大写本」等の読書代替物への媒体変換を行うことは自由です。製作の後は上記障害福祉課へご連絡ください。

視覚に障害を持つ方のために、本誌の点字版及び録音図書を鹿児島県視聴覚障害者情報センター(鹿児島市小野一丁目1-1 ハートピアかごしま3F TEL.099-220-5896)に備え付けてあります。

[SPコード]について

ページの隅に置かれている、四角い黒い点々を[SPコード](音声コード)といいます。この18ミリ四方の一つのSPコードのなかに、日本語で約800字のテキスト情報を格納することができ、専用の読み取り機でSPコードを読み込むと、そのページの内容を音声で読み上げることができます。なお、視覚に障害のある方にもSPコードの位置が分かるように、ページの縁に切り込みを入れています。



R100

印刷配合率100%再生紙を使用しています