

相談窓口

(平成23年3月現在)

最寄りの保健所

鹿児島地域振興局 保健福祉環境部	
(伊集院保健所)	099-273-2332
南薩地域振興局 保健福祉環境部	
(加世田保健所)	0993-53-8001
(指宿保健所)	0993-23-3854
北薩地域振興局 保健福祉環境部	
(川薩保健所)	0996-23-3166
(出水保健所)	0996-62-1636
始良・伊佐地域振興局 保健福祉環境部	
(始良保健所)	0995-44-7964
(大口保健所)	0995-23-5103
大隅地域振興局 保健福祉環境部	
(鹿屋保健所)	
健康づくり	0994-52-2105
精神保健福祉	0994-52-2124
(志布志保健所)	099-472-1021
熊毛支庁	
(西之表保健所)	0997-22-1138
(屋久島保健所)	0997-46-2024
大島支庁	
(名瀬保健所)	0997-57-7243
(徳之島保健所)	0997-82-0149
鹿児島市保健所	099-258-2321

最寄りの市町村の相談窓口

(各市町村にお問い合わせください)

鹿児島県精神保健福祉センター

099-218-4755

鹿児島県自殺予防情報センター

099-228-9558

こころの電話 099-228-9566 228-9567

いのちの電話 099-250-7000

※2週間以上「気持ちが悪くなり落ち込み、日常生活や仕事に支障がある」「眠れない」などの状況が続く場合は、医療機関(精神科や心療内科等)への受診をお勧めします。

自殺予防情報センターのご案内

「自殺を考えている方」や「身近な人を自殺で亡くされた方」などを支援するために、次のようなことを行います。

- 自殺に関する情報収集・分析・情報提供
- 自殺予防にかかわる人材や団体の育成
- 関係機関との連携・調整
- 自殺を考えている方や遺族(遺児)等の相談等

相談日

電話相談: 月・木
時間: 9~12時, 13~16時

専用電話: 099-228-9558

〒 890-0021
鹿児島市小野一丁目1-1
(ハートピアかごしま2階)
TEL 099-228-9558



一人で悩んでいませんか?

気づく・つなぐ・支える・みんなの命

これまで、自殺は個人的な問題と考えられがちでした。

しかし、様々な問題を抱え追い込まれた末の死であり、社会的な問題であることが、近年わかってきました。

かけがえのない一人一人の大切な命
みんなで守っていきましょう。



鹿児島県自殺予防情報センター
(鹿児島県精神保健福祉センター)



鹿児島県