

鹿児島県健康づくり運動指導者協議会

令和7年度第1回全体講習会 開催要領

1 日時

令和7年7月18日（金） 午前10時00分 ～ 午後4時15分

2 場所

西原商会アリーナ 会議室 鹿児島市永吉町1丁目30-1

3 日程及び内容

午前9時30分 ～ 午前10時00分	受付, 出欠確認
午前10時00分 ～ 午前12時00分	講義① 「フレイルと低栄養予防」 ～運動と食事で健康寿命アップ～ 講師 株式会社KAGO 食スポーツ 代表取締役 田畑 綾美 氏
午前12時00分 ～ 午前12時30分	総会
午前12時30分 ～ 午後1時15分	休憩（昼食）
午後1時15分 ～ 午後2時15分	講義② 「ロムコンディショニング座学」 講師 一般社団法人ロムコンディショニング協会代表理事 山口 敏之 氏
午後2時15分 ～ 午後4時15分	実技① 「ロムコンディショニング実技」 講師 一般社団法人ロムコンディショニング協会代表理事 山口 敏之 氏
午後4時15分	終了、退室