様式７

職場の健康づくり賛同書

私たちは「職場の健康づくり賛同事業所」として健康づくりに取り組みます！

**職場の健康づくりに関する取組内容**

※　次のあてはまる項目の左側に，それぞれ○を付けてください。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **１　健康づくりに必要な知識の普及** | | **５　禁煙・分煙** | |
|  | 健康セミナーの開催 |  | 職場内全面禁煙（建物内または敷地内） |
|  | 社内報を活用した情報提供 |  | 喫煙場所の設置 |
|  | ポスターの掲示，リーフレットの配布 |  | 禁煙への取組促進 |
|  | その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |  | その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |
|
| **２　健診・保健指導による健康管理** | | **６　従業員の適正体重の維持** | |
|  | 各種健診（検診）等の勧奨 |  | 定期的な体重測定・記録 |
|  | 健診後の保健指導の利用促進 |  | その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |
|  | 健康相談窓口の設置 |
|  | 血圧計の設置 | **７　アルコール対策** | |
|  | その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |  | 始業前の呼気アルコール濃度点検 |
|  | 休肝日の設定等の取組促進 |
| **３　身体活動・運動** | |  | その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |
|  | 万歩計による毎日の歩数チェック |
|  | 階段利用の促進 | ８　メンタルヘルス対策（こころの健康づくり） | |
|  | ラジオ体操等の実施 |  | メンタルヘルス研修会の開催 |
|  | ノーマイカーデーの設定 |  | こころの相談日の設定 |
|  | その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |  | その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |
|
| ４　栄養・食生活の改善 | | ９　その他 | |
|  | 社員食堂でのヘルシーメニュー提供 |  | その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |
|  | その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |

※　各項目の「その他」に○印を付けた場合は，具体的な内容を記入してください。

**県民の健康づくりを支援する取組(計画があればご記入ください。)**

　　　　年　　　月　　　日

事業所名　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　従業員数　　　　　　　人

住所　〒

電話　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　FAX

E-mailアドレス(会社)

代表者職・氏名　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　連絡責任者職・氏名

県のホームページへの取組内容の掲載の可否：　　　　可　　・　　否