

市町村名 大和村
担当課名 保健福祉課
連絡先 0997-57-2218

事業名 (テーマ等)	健康増進月間（健康増進のための普及啓発事業）
実施日時（期間）	10月8日・21日
具体的な事業内容	夜間運動教室にて、ストレッチと筋力・体幹トレーニングを行う。