

市町村名 南種子町

担当課名 くらし保健課

連絡先 0997-26-1111

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 事業名<br>(テーマ等) | 1. 南種子町 ふるさと祭「健康相談コーナー設置・減塩味噌汁配布」<br>2. 広報誌                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 実施日時 (期間)     | 1. 令和7年11月3日<br>2. 令和7年10月号                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 具体的な事業内容      | <p>1. 令和7年度実施予定のふるさと祭において「健康相談コーナー」の設置と、減塩味噌汁の無料配布を実施予定。</p> <p>【健康相談コーナー内容】</p> <p>身長・体重、血圧測定、骨密度、加速度脈波、<br/>握力・足指力、保健相談</p> <p>【食生活改善展示】</p> <p>減塩およびバランス食への理解を促すための展示<br/>(媒体：フードモデル・レシピ紹介・チラシ・ポスター)</p> <p>減塩味噌汁：みそ汁の塩分濃度は0.6%。</p> <p>減塩を味覚で実感していただくとともに、どれくらいの味付けが良いのかを体験してもらう事で、家庭での減塩のきっかけを作ることを目的に実施。</p> <p>2. 町内全戸配布の「広報みなみたね 10月号」に「かごしま健康イエローカードキャンペーン強化月間」についての記事を掲載予定</p> |