

市町村名 中種子町

担当課名 町民課

連絡先 0997-27-113

事業名 (テーマ等)	① 広報誌 ② おやこ食育教室
実施日時 (期間)	① 令和7年10月号 ② 10月18日
具体的な事業内容	① 毎月配布される広報誌へ「かごしまイエローカードキャンペーン強化月間」について記事を掲載 ロコモ・フレイル予防の為にレシピ紹介 ② 料理教室：減塩・野菜たっぷり料理 食育の話：おやつを食べ方（量・時間・内容） むし歯予防の話：8020運動推進員の手作り大型紙芝居 ジュースとお菓子の含有砂糖量の話