

市町村名 志布志市

担当課名 健康長寿課

連絡先 099-472-1111

事業名 (テーマ等)	①まちの健幸ひろば ②今月のやってみっが!! ～健康づくり情報～ ③肺がん検診におけるCOPDの予防啓発
実施日時(期間)	①令和7年10月24日(金) ②令和7年10月 ③令和7年10月
具体的な事業内容	①毎月第4金曜日に、市内商業施設において、血圧、握力、体組成、血管年齢、推定野菜摂取量の測定や健康相談に応じる。 ②毎月、テーマに沿って市ホームページに健康づくり情報を掲載する。 10月のテーマ「身体活動・運動」 ③肺がん検診受診者のうち、喫煙経験者へリーフレットを配布し、COPD予防の啓発を行う。