

市町村名 鹿児島市
担当課名 保健政策課
連絡先 803-6861

事業名 (テーマ等)	第42回市民健康まつり
実施日時 (期間)	令和7年10月12日 (日) 9:30~15:00
具体的な事業内容	市民健康まつりの開催 【主旨】市民健康まつりを開催し、健康の重要性及び定期健診などの必要性について市民の関心を喚起するとともに認識を深める。 内容:健康トークショーや血管年齢測定体験、健康相談など 場所:西原商会アリーナ(鹿児島アリーナ)

市町村名 鹿児島市

担当課名 保健予防課

連絡先 803-6927

事業名 (テーマ等)	食生活改善推進員制度発足60周年記念式典・講演会
実施日時(期間)	令和7年10月28日(火) 午後1時30分～16時10分
具体的な事業内容	市民の健康づくりのため、鹿児島市食生活改善推進員が食生活改善のボランティア活動を昭和40年4月1日から開始して、今年で60周年に当たる。継続してボランティア活動をしてきた方々に対し、感謝状を贈り、その功績を讃えるとともに、食生活改善に関する理解を深め、今後の活動のさらなる活性化や市民の健康づくりを推進するため、記念式典並びに記念講演会を開催する。 記念講演会では、食生活と健康に関する講演を予定している。 講師：今村 也寸志 氏（鹿児島厚生連病院 診療支援部顧問） 場所：川商ホール4F 市民ホール

市町村名 鹿児島市

担当課名 保健支援課

連絡先 099-803-6929

事業名 (テーマ等)	働きざかりのためのリラクゼーション講座 リラクゼーション in プラネタリウム～星空に抱かれてほっとひといき～
実施日時(期間)	令和7年10月24日(金) 時間: 19:00～19:40
具体的な事業内容	働き盛り世代の心の健康づくりと自殺予防を目的とし、 精神保健の思想の普及および知識の啓発を図るために、 市立科学館・市民文化ホールと共催で市民を対象にした リラクゼーション講座を開催する。 内容: スッキリ朝を迎えるための快眠セルフケア講座 講師: 睡眠サポート鹿児島 松木 繁美 場所: 鹿児島市立科学館

市町村名 鹿児島市

担当課名 中央保健センター

連絡先 099-258-2370

事業名 (テーマ等)	生活習慣病改善支援偉業 生活習慣病重症化予防教室 テーマ：学ぼう！CKD～健康寿命を延ばすカギは腎臓にある！～
実施日時（期間）	令和7年10月29日（水）13時～15時
具体的な事業内容	1. 慢性腎臓病の病態や予防に関する講話 講師：吉嶺陽造医師（鹿児島市立病院腎臓内科科長） 2. 慢性腎臓病の予防に関する栄養講話 講師：鹿児島市中央保健センター 管理栄養士 場所：かごしま国際交流センター 1階 多目的ホール (鹿児島市加治屋町19番18号)