

事業名 (テーマ等)	1. 健康づくり3か月チャレンジ教室 2. 特定保健指導（個別支援） 3. 特別展示による情報提供 4. 健康づくり情報誌「ぞうしんまる」発行
実施日時（期間）	1. 令和7年9月27日～令和7年12月20日 2. 令和7年9月～令和8年3月 3. 令和7年10月1日～令和7年10月31日 4. 令和7年9月15日～10月
具体的な事業内容	1. 栄養・運動・休養についての知識を楽しく学びながら，個人で無理なく出来る生活習慣改善を実施し，肥満や脂質異常症，糖尿病等の生活習慣病の予防・改善を図る教室を開催する。 2. 特定保健指導の積極的支援者に対して，生活習慣病の予防・改善を図れるよう，保健指導を実施する。 3. イエローカードキャンペーン強化月間として，館内での特別展示 4. 「野菜摂取量増加」をテーマとした情報誌（ぞうしんまる）を発行し，普及啓発を図る。