

1 広報媒体を活用したキャンペーンのPR

広報媒体名	日時（期間）	対象者（数）	内 容
電子回覧	通年	屋久島事務所職員	「健康かごしま21通信」 （隔月）
ポスター チラシ	通年	管内住民 来庁者 事務所職員	ポスターの掲示 チラシの設置
のぼり旗の 設置	10月	管内住民 来庁者 事務所職員	「プラス千歩運動」のぼり旗 の設置
チラシ リーフレット	9～10月	健康かごしま21 屋久島地域推進協 議会委員（10）、 職場の健康づくり 賛同事業所（44）	配布、掲示のお願い
店内放送	9月～10月	店内従業員 来店者	店内放送を活用した県作成の 啓発動画の放送

2 イベント等の実施

事業名	日 時	場 所	対象者	内 容
健康講話	8月7日	しゃくなげ未来館	精神障がい 者及びその 家族、ボラ ンティア	栄養バランスについて
健康講話	8月28日	屋久島事務所	事務所職員	朝ごはんと運動に関する 職員の健康づくり教室
健康講話	9月18日	屋久島事務所	食品営業許 可継続講習 会受講者	屋久島町民の健康状況、生 活習慣病予防、たばこの煙 のないお店、かごしま食の 健康応援店について
町民体育祭	10月12日	健康の森公園 陸上競技場	管内住民	健康ブース（血圧測定、野 菜摂取量に関するパネル 設置、フレイルチェック 等）（役場と共同開催）

3 健康関連団体・企業、事業所への働きかけ（市町村は除く）

働きかける団体等	内 容
健康かごしま 21 屋久島地域推進協議会構成団体	「健康かごしま 21 通信」の配布（メール配信，訪問） 取組依頼，周知依頼，リーフレット等の配布
職場の健康づくり賛同事業所	「健康かごしま 21 通信」の配布（メール配信，訪問） 取組依頼，リーフレット等の配布
屋久島地区事業所（職場の健康づくり賛同事業所含む）	全国労働衛生週間説明会における働く世代の健康づくりに係る健康講話及びチラシ配布（9 月 25 日）
かごしま食の健康応援店，たばこの煙のないお店	健康づくり資料配布

4 「3」の働きかけ等による健康関連団体・企業、事業所の取組や市町村の取組について、振興局等が把握している取組

事業名	日 時	場 所	対象者	内 容
健康講話	10 月 23 日	屋久島森林管理署	管理署職員	保健所職員による働く世代の健康づくりのための講話
健康講話	未定	民宿八重岳本館	民宿従業員	保健所職員による生活習慣病予防に関する講話

5 その他上記以外の取組

事業名	日時（期間）	対象者（数）	内 容
ナッジ	9～10 月	管内住民 来庁者 事務所職員	階段の側面を活用した運動習慣の確保に向けた普及啓発
パネル展示	9 月～10 月	管内住民 来庁者 事務所職員	野菜摂取や睡眠の質の高め方，運動等に関するパネルの作成・展示