

## かごしま健康イエローカードキャンペーン強化月間の取組内容

## ○ 職場の健康づくりに関する取組内容

(次の当てはまる項目に■を付けてください。)

|                                                   |                                                   |
|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| <b>1 健康づくりに必要な知識の普及</b>                           | <b>5 禁煙・分煙</b>                                    |
| ■ 健康セミナーの開催                                       | <input type="checkbox"/> 職場内全面禁煙（建物内または敷地内）       |
| <input type="checkbox"/> 社内報を活用した情報提供             | ■ 喫煙場所の設置                                         |
| <input type="checkbox"/> ポスターの掲示、リーフレットの配布        | <input type="checkbox"/> 禁煙への取組促進                 |
| <input type="checkbox"/> その他 <input type="text"/> | <input type="checkbox"/> その他 <input type="text"/> |
| <b>2 健診・保健指導による健康管理</b>                           | <b>6 従業員の適正体重の維持</b>                              |
| ■ 各種健診（検診）等の勧奨                                    | ■ 定期的な体重測定・記録                                     |
| <input type="checkbox"/> 健診後の保健指導の利用促進            | <input type="checkbox"/> その他 <input type="text"/> |
| <input type="checkbox"/> 健康相談窓口の設置                |                                                   |
| <input type="checkbox"/> 血圧計の設置                   | <b>7 アルコール対策</b>                                  |
| <input type="checkbox"/> その他 <input type="text"/> | ■ 始業前の呼気アルコール濃度点検                                 |
|                                                   | <input type="checkbox"/> 休肝日の設定等の取組促進             |
| <b>3 身体活動・運動</b>                                  | <input type="checkbox"/> その他 <input type="text"/> |
| <input type="checkbox"/> 万歩計による毎日の歩数チェック          |                                                   |
| <input type="checkbox"/> 階段利用の促進                  | <b>8 メンタルヘルス対策（こころの健康づくり）</b>                     |
| ■ ラジオ体操等の実施                                       | ■ メンタルヘルス研修会の開催                                   |
| <input type="checkbox"/> ノーマイカーデーの設定              | <input type="checkbox"/> こころの相談日の設定               |
| <input type="checkbox"/> その他 <input type="text"/> | <input type="checkbox"/> その他 <input type="text"/> |
| <b>4 栄養・食生活の改善</b>                                | <b>9 歯科口腔保健対策（お口の健康づくり）</b>                       |
| <input type="checkbox"/> 社員食堂でのヘルシーメニュー提供         | <input type="checkbox"/> 食後の歯磨きの推進                |
|                                                   | <input type="checkbox"/> 歯科健診受診等の勧奨               |
| ■ その他 <input type="text"/> 食生活改善につながるセミナー         | <input type="checkbox"/> その他 <input type="text"/> |
| <b>10 その他</b>                                     |                                                   |
| <input type="text"/>                              |                                                   |

※ 各項目の「その他」に■印を付けた場合は、具体的な内容を記入してください。

|      |          |
|------|----------|
| 事業所名 | 株式会社稲盛工業 |
|------|----------|