





「鹿児島県のウェルネススポット」(公衆浴場)

市町村名	公営施設				公衆浴場			写真						
	施設名	所在地	施設の紹介	HPアドレス	公衆浴場の紹介	泉質	効能							
1 鹿児島市	鹿児島市 スパランド 楽・良	鹿児島市東保町1450 番地	水着で入るスパゾーン・温泉・レストラン・トレーニングルーム・売店・宿泊施設などがある健康増進施設です。 隣接する郡山総合運動場や郡山体育館でスポーツをされた後もぜひご利用ください。	http://www.spa-rarara.com/	大浴場は、石の洋風風呂とヒバの和風風呂の2つタイプのお風呂。各11種類の入浴ゾーンがあります。またサウナ、露天風呂もあり心身爽快な気分が楽しめます。	アルカリ性単純温泉	疲労回復健康増進など							
2 鹿児島市	鹿児島市 マリニピア 喜入	鹿児島市喜入町 6094番1号	「道の駅 喜入」に併設している温泉施設。喜入地域の特産品や農産物を販売している直売所、施設の隣には室内温水プールもあり、1年を通して楽しむことができます。	http://www.michinoski-kiire.jp/	大浴場・うたせ湯・寝湯・サウナ・水風呂 ※タオル・石けん・シャンプー等は各自持参してください	アルカリ性単純温泉	肩こり、神経痛、腰痛 など							
3 鹿児島市	さくらじま 白浜温泉センター	鹿児島市桜島白浜町 1269番地	波静かな錦江湾に浮かぶ世界有数の活火山「さくらじま」の地下1,000メートルから湧き上がる温泉は塩分を多く含んでおりお肌にとても良く、体の芯からじんわり温まってくれます。気泡(低周波)湯や寝湯、サウナなどとあわせた自分なりの楽しみ方で心も体もゆったりとリラックスしてください。	なし	一般浴場には、気泡(低周波)湯、寝湯、サウナや露天風呂があります。家族湯もあり、お好みに合わせて利用できます。	塩化物泉	神経痛・筋肉痛・関節痛・五十肩・運動麻痺・関節のこわばり・うちみ・くじき・慢性消化器病・病後回復期・疲労回復・健康増進							
4 鹿児島市	高齢者福祉センター 与次郎	与次郎1-10-6	高齢者相互のふれあいと交流を図り、生きがいと健康づくりを支援する施設です。	http://www.dondon-net.or.jp/place/e-center/	浴室につきましては、本市に居住する65歳以上(東桜島は60歳以上)の方が1人1回につき100円でご利用できます。									
5 鹿児島市	高齢者福祉センター 東桜島	東桜島町720												
6 鹿児島市	高齢者福祉センター 谷山	西谷山1-1-7												
7 鹿児島市	高齢者福祉センター 桜島	桜島横山町1722-17												
8 鹿児島市	高齢者福祉センター 吉野	吉野町3275-3												
9 鹿児島市	高齢者福祉センター 伊敷	下伊敷1-10-3												
10 鹿児島市	喜入老人憩の家	喜入中名町1000-22							なし					
11 鹿児島市	松元平野岡体育館 温泉施設	鹿児島市上谷口町 3400							まつもと温泉の名称で親しまれ、乾式サウナ、ミストサウナ、打たせ湯なども備わっています。入浴後は、畳の広間で休憩もできます。	http://www.hiranooka.com/	まつもと温泉の名称で親しまれ、乾式サウナ、ミストサウナ、打たせ湯なども備わっています。入浴後は、畳の広間で休憩もできます。			

「鹿児島県のウェルネススポット」(公衆浴場)

市町村名	公営施設				公衆浴場			写真
	施設名	所在地	施設の紹介	HPアドレス	公衆浴場の紹介	泉質	効能	
12 鹿児島市	国民宿舎レインボー桜島 桜島マグマ温泉	鹿児島市桜島横山町 1722番地16	季節や時間によって七色に変化する桜島を目前に望み、穏やかな錦江湾と、歴史と文化溢れる鹿児島市内が望める国民宿舎です。また、地下1000mから湧き出る源泉湯「桜島マグマ温泉」も人気の一つ。自然がもたらした恩恵にゆっくりのんびり、心とからだを癒せます。	https://www.gkamura-s.com/sakurajima/onsen/	桜島マグマ温泉は、地下1000メートルから湧き出る源泉湯です。自然がもたらした恩恵に ゆっくり、のんびりと心とからだを癒してください。遠赤外線サウナ・水風呂・電気風呂を完備しています。 営業時間 10:00～22:00 料金 大人390円 小人150円 ハンドタオル 200円 シャンプー・ボディソープは備えています。 * 毎週水曜日は清掃日ですので午前中はお休みとなります。営業時間は13:00～22:00となります。	ナトリウム塩化物泉	切り傷・神経痛・筋肉痛・関節痛・五十肩・運動麻痺・慢性消化器病・冷え性・疲労回復・健康増進・その他	
13 日置市	伊集院健康づくり 複合施設ゆずいん	日置市伊集院町野田 1557	ゆずいんは、幅広い世代層のふれあいの場として、利用していただけます。また、隣接した総合運動公園(陸上競技場・野球場・サッカー場・テニスコート・屋内ドームなど)で汗を流し、温泉で疲れを癒してみるのもよいのではないのでしょうか。スポーツ団体・研修などで利用できる宿泊施設も備わっていますのでどうぞご利用ください。	https://yuzuin.jp/	大浴場は温泉で、気泡風呂、電気風呂、打たせ湯、サウナなどがお楽しみいただけます。また、家族風呂も用意しておりますので、さまざまニーズに合わせたご利用が可能です。	単純温泉(低張性・弱アルカリ性・温泉)	関節リウマチ、変形性関節症、腰痛症、神経痛、五十肩、打撲、捻挫、冷え性、自律神経不安定症、ストレスによる諸症状、疲労回復、健康増進など	
14 日置市	健康交流館 ゆーぶる吹上	日置市吹上町中原 763	東シナ海松林越しに一望できる高台にあり、露天風呂から眺める夕日は絶景です。25m温水プール、サウナもあり、健康増進に活用されています。食事は東シナ海の魚介類を中心とした和食が好評です。	http://www.city.hioki.kagoshima.jp/kankei/kankou/asobu/onsen/vupuru.html	大浴場、露天風呂があり、遠赤外線サウナとミストサウナは日替わりで男女が入れ替わります。	単純温泉	神経痛、筋肉痛、関節痛	
15 日置市	日置市 日吉老人福祉センター	日置市日吉町日置 1132番地1	開設以来、憩いと安らぎ、ゆとりの館の名称で市民に親しまれている施設です。大浴場には、サウナ室等を兼ね備え、温泉湯100%の歩行浴室もあります。また、大ホール・大広間・個室・休憩室・会議室に、屋根付きゲートボール場等があります。	https://www.hiokishi-syakvo.com	大浴場には、気浴泡・電気風呂・うたせ湯・サウナ・温泉湯100%の歩行浴室(水着着用)などがあります。	泉質はアルカリ性単純温泉、温泉湯100%です。	神経痛・関節痛・五十肩・疲労回復・健康増進など	
16 三島村	三島開発総合センター	鹿児島郡三島村 硫黄島90-61	硫黄島港からも見えるコミュニティ施設で、大集会場や会議室、郷土資料室の他、硫黄島へき地診療所及び大浴場を併設しており住民の憩いの場となっています。	http://mishimamura.com/livinginfo/488/	温泉を利用した大浴場は、火・木・土曜日の14時～19時30分まで入れます。硫黄島港に近く手軽に利用できます。			