

「鹿児島県のウェルネススポット」（飲食店）

地区	施設名	住所	連絡先	お店のPR	ヘルシーメニュー		写真
					メニュー名	紹介文	
大隅	レストラン里っ子	鹿屋市札元1丁目8-7 (県民健康プラザ健康増進センター内)	0994-44-9938	県民健康プラザ内にあるレストランです。 ワンコインで食べられるランチ「いきいきランチ」は、健康に配慮されたメニューになっています。	いきいきランチ	健康に配慮されたエネルギー量、塩分ともに控えめなメニューです。 	
大隅	黒豚料理 やごろう亭	曾於市大隅町岩川6134-1	099-482-5856	ブランド豚やごろう豚を自社で育て、道の駅やごろうの里内の精肉店とレストランで皆様へお出ししています。基本添加物は一切無使用の食材を使用しメニューを提供しています。おすすめメニューは、ヘルシーなやごろう豚ステーキと色んな小鉢とデザートコーヒー付きのやごろう御膳です。	やごろう豚ステーキ (ロース、肩ロース)	やごろう豚の脂はさっぱりとして大変美味香ばしいのが特徴です。ステーキをわさび醤油で召し上がってください。あとを引く美味しさです。 	
大隅	JAあおぞら あおぞら一丁目 グリーンティーカフェ アオゾラ	志布志市有明町野井倉1207-1	099-471-4664	「緑茶と一緒に」をコンセプトに有明町産のお茶を使用したドリンク、パンケーキ、定食などを楽しめるカフェです。	緑茶&あずき パンケーキ	有明町産の緑茶を練り込んだパンケーキです。 	
大隅	味処 海の桜勤	垂水市	0994-32-1165	県認定ブランド魚「海の桜勤」が味わえるお店。 その日に水揚げされた魚を使い、刺身の歯ごたえは抜群です。 カンパチ頭を煮込んだ「あら煮」は骨まで食べられます。	西郷どん定食	その日に水揚げされた魚を使用しており、身のプリプリは抜群。カンパチすべての部位を刺身やあぶりでお楽しみいただけます。 	