


「鹿児島島のウェルネススポット」（飲食店）

地区	施設名	住所	連絡先	お店のPR	ヘルシーメニュー		写真
					メニュー名	紹介文	
始良・伊佐	遊膳 まつだ	始良市東餅田1802-3	0995-66-3501	日替わり定食は地産地消を使い、肉、魚へのソースは季節の野菜、果物をできるだけ使用しています。	遊々ランチ	お刺身付き少しづつ色々入ったヘルシーランチ	
始良・伊佐	味彩 くるみ	始良市平松5344-2	0995-65-3482	野菜中心のヘルシーメニューです。	おまかせ御膳	はんぺんの肉巻き、いなりソーメン、ナスのニンニク和え、ゴボウの甘辛、キュウリの白和え、二色だんご、鮎かけ茶碗蒸し、コーヒー	