

「鹿児島県のウェルネススポット」（飲食店）

地区	施設名	住所	連絡先	お店のPR	ヘルシーメニュー		写真
					メニュー名	紹介文	
南薩	南さつま交流センター にいなまる	南さつま市加世田津貫13041	0993-55-2700	<p>地元の旬の食材が豊富に揃う農産物直売所「にいなまる」の中にレストラン「いそま亭」は併設されています。</p> <p>食堂いそま亭では、ほとんどの食材を地元の物を使用、そば粉も同市産にこだわった手打ちそばを提供。</p>	バイキング	<p>旬の食材を味わえるバイキングではきんかんカレーが好評できんかんの風味と食感が楽しめます。</p> 	
南薩	薩摩英国館	南九州市知覧町郡 13746-4	0993-83-3963	<p>私どもは、自分たちの手で茶樹を植え、手摘みし、紅茶を製造しています。その紅茶を販売すると同時にティールームで召し上がっていただいています。除草剤、化学肥料、農業を一切不使用の紅茶は、紅茶好きの方のみならず健康に気を配っている方にも大変人気の高いものです。</p> <p>鹿児島の食材を使ったランチやお菓子は観光客の方にも人気があります。</p>	紅茶煮ポークの サンドイッチ	<p>ポークを紅茶で煮込んで、余分な脂を落とし、オリジナルソースに漬け込みました。</p> <p>十五穀のパンや季節の野菜を使った人気のメニューです。</p>	
南薩	長寿庵指宿店	指宿市十二町大間瀬2167-1	0993-22-5272	<p>おすすめ日替わり膳は、地元産の新鮮な食材を使い、バランスのとれたメニューを提供しております。また、手打ち蕎麦は、地元の蕎麦粉を使用し、地元のかつおぶしでとっただし汁で減塩にも努めております。</p>	長寿うどん	<p>地元産スナッフエンドウなど季節の野菜を使ったおいしいかき揚げがおすすめで、野菜の苦手な方もおいしく食べられます。</p> <p>塩分が気になる方は、薄味のオーダーにも対応できます。</p> 	
南薩	魚処 まんぼう	枕崎市恵比須町198-3	0993-72-0114	<p>枕崎産鰹節（本枯節）でおだしを取り、鰹料理、枕崎産黒豚（鹿籠豚）料理を、メインに提供するお店です。昼はランチ、夜は居酒屋メニューで鹿児島の食をお楽しみください。</p>	特上立神井 （海鮮丼）	<p>たくさんの野菜と手作りかつお味噌、かつおぶしをかけで鹿児島の魚をお楽しみいただけます。</p>	

「鹿児島県のウェルネススポット」(飲食店)

地区	施設名	住所	連絡先	お店のPR	ヘルシーメニュー		写真	
					メニュー名	紹介文		
南薩	茶房 ふらっと	南さつま市加世田地頭所709-21	0993-78-3360	<p>日替わり弁当は、野菜を多く使い、バランスの良い食事が取れるよう心がけています。</p> <p>私たちの手作りお弁当で少しでも元気になっていただきたい。そんな気持ちで毎日お弁当総菜を作っています。総菜は、がね天がNo.1です。</p>				
南薩	魚処 なにわ	枕崎市千代田町7-1	0993-72-0481	<p>豪快な鯉のびんた煮は、枕崎の郷土料理で、お店の名物料理で、お勧めの一品です。</p>	松花堂弁当	<p>天ぷら、刺身、煮物やサラダ、酢物、茶碗蒸し、6つに仕切った箱は豊かな味わいと色彩にあふれています。また、食後にはコーヒーとデザートも付いてお得感満載。野菜もたっぷり取れるお昼の人気メニューです。</p>		