

か て い かん せん よ ぼ う
家庭での感染を予防しましょう！

かんせん
感染していても、しょうじょう
症状がないままきづ
気付かないうちにまわ
周りの人にうつしてしまう
ことがああります。きほんてき
基本的なかんせんぼうし
感染防止対策にひとり
一人ひとりがと
取り組みましよう。



ちやくよう
マスクの着用
としよ はな と
(お年寄りと話す時など)



てあら しょうどく
こまめな手洗い・消毒



ていきてき かんき
定期的な換気



たいちようふりよう かん
体調不良を感じたら
まよ そうだん
迷わず相談

じぶん かぞく ともだち ひと
～自分のこと 家族のこと 友達のこと まわりの人のこと
こうどう まも
あなたの行動がみんなを守ります～

<ご家族の方へ>

次のような症状がある方は、まずはかかりつけ医にご相談ください。
相談する医療機関に迷う場合や、発熱等の症状がある場合は、「受診・相談センター(保健所)」や
「電話相談医療機関」(平日夜間、土日祝)へご相談ください。

- 息苦しさや、強いだるさ、高熱等の強い症状
- 重症化しやすい方(高齢者、基礎疾患がある方など)で
発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状
- 上記以外で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く
- ※これらに該当しない場合でも相談は可能です



受診・相談センター
一覧はこちら

新型コロナウイルス感染防止対策

事業所の皆様へのお願い



業種ごとに策定される「感染拡大予防ガイドライン」等に基づき、職場での感染防止対策の徹底をお願いします。



●テレワーク・時差出勤等を推進



RE: お休みさせていただきます。

代わりに対応するから大丈夫！お大事に。

本日、体調不良のためお休みさせていただきますでしょうか？

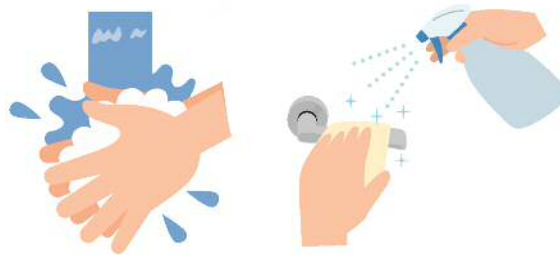
●職場間の距離確保, 定期的な換気, 仕切り, マスク徹底など, 密にならない工夫



●体調がすぐれない人が気兼ねなく休めるルールを定め, 実行できる雰囲気作り



●休憩所, 更衣室などの“場の切り替わり”や飲食の場など「感染リスクが高まる『5つの場面』」での対策・呼びかけ



●手洗いや手指消毒, 咳エチケット, 複数人が触る箇所の消毒など, 感染防止のための基本的な対策

※『5つの場面』とは

- ①飲酒を伴う懇親会等
- ②大人数や長時間におよぶ飲食
- ③マスクなしでの会話
- ④狭い空間での共同生活
- ⑤居場所の切り替わり

▼次のような症状がある方は、まずはかかりつけ医にご相談ください。相談する医療機関に迷う場合や、発熱等の症状がある場合は、「受診・相談センター(保健所)」や「電話相談医療機関」(平日夜間、土日祝)へご相談ください。

- 息苦しさや、強いだるさ、高熱等の強い症状
 - 重症化しやすい方(高齢者、基礎疾患がある方など)で発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状
 - 上記以外で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く
- ※これらに該当しない場合でも相談は可能です



受診・相談センター
一覧はこちら