

各県対抗！九州・山口チャレンジウォーク

～結果発表～

多くの方にご参加いただきました、各県対抗！九州・山口チャレンジウォークの取組結果を発表します。

○令和6年度 各県対抗！九州・山口チャレンジウォークの概要

実施期間：令和6年9月から令和6年12月の各県がそれぞれ定めた期間

令和6年度 九州・山口各県全体の参加者数：**50,706人**

令和6年度 九州・山口各県全体の1日1人あたり平均歩数：**7,613歩**

各県ごとに前年度の取組結果と比べて、「参加者数」と「1日1人あたりの平均歩数」の増加率が高い3県を発表！

※健康日本21（第二次）の20歳～64歳の1日1人あたりの歩数目標は男性9,000歩、女性8,500歩です。

参加者数

1日1人あたりの 平均歩数

総 合

第1位

福岡県

佐賀県

同率1位！

第2位

沖縄県

鹿児島県

山口県
・
福岡県
・
宮崎県

第3位

山口県

長崎県

健康維持のためこれからもウォーキングなど無理なく続けていきましょう！



©2010熊本県くまモン



宮崎県シンボルキャラクター
「みやざき犬」



沖縄県 けんぞう君



長崎県 にゃーが



「さが健康維新県民運動」キャラクター



大分県 めじろん



©鹿児島県ぐりぶー



©山口県PR本部ちよるる

(参加県) 山口県・福岡県・佐賀県・長崎県・大分県・熊本県・宮崎県・鹿児島県・沖縄県

※各県により開催時期や実施方法が異なります。