



みんなで使うものを  
さわる前・さわった後は  
手洗い・消毒を



競技中・更衣室でも  
こまめな換気

**要注意！**  
**屋内スポーツ競技**  
などで感染が拡大しています。



着替え・ミーティングの際は  
マスクを着用

体調が悪いときは、  
参加を控え、  
すぐに医療機関に  
相談しましょう



食べるときは  
おしゃべりなし

黙食