

手指衛生と個人防護具の着脱

鹿児島大学病院 感染制御部
感染管理認定看護師
有村 尚子



感染対策はすべての人に対し実施する

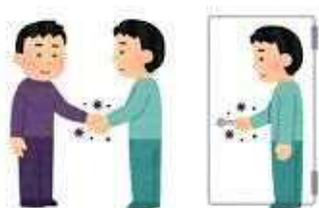


} 感染症の確定診断
} 未検査
} ウィンドウピリオド
} 偽陰性
} 未知の感染症

感染症の有る無しに関わらず
すべての人の血液・体液・排泄物・傷のある皮膚
粘膜等は感染性があるとして
手指衛生や個人防護具の着用を遵守

手指衛生の必要性

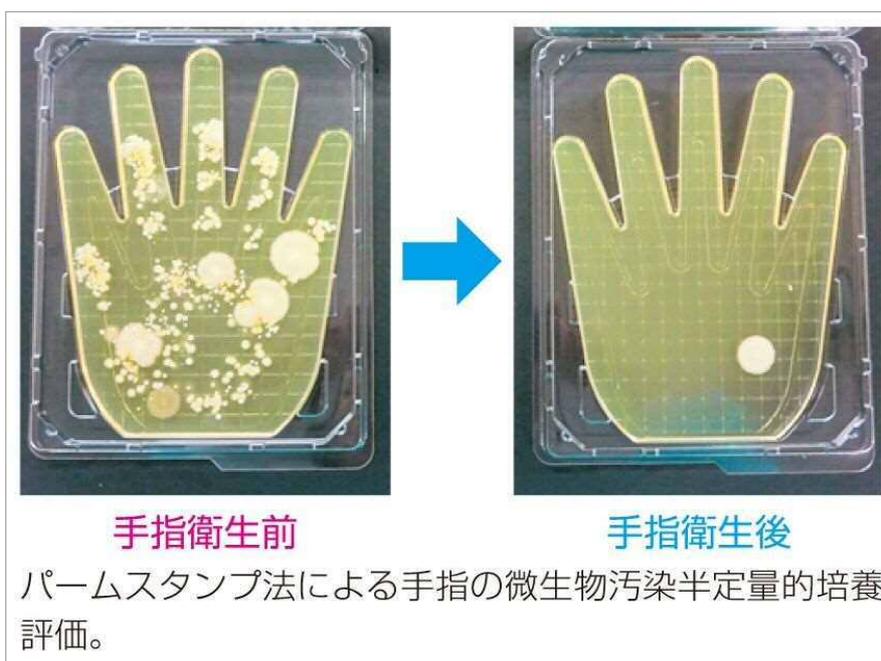
微生物は単独で動くことはない
人の手を介して伝播する



感染対策の基本は手指衛生

- ✓ 入所者を守るため
- ✓ 職員自身を守るため

手指衛生前後の手の様子



手指衛生のタイミング



WHO手指衛生の5つのタイミング

手指衛生が必要な場面

1. 患者接触前

医療者の手で運ばれる有害な病原菌から患者を守るため

- ・手を握る、からだを支える
- ・検温
- ・体位調整
- ・リハビリ



2. 清潔操作の前

有害な病原菌が患者の体内に入ることから守るため

- ・点眼、軟膏塗布、吸引などの処置
- ・注射作成、投与
- ・投薬
- ・食事介助



手指衛生が必要な場面

3. 血液・体液に曝露されたおそれのある時

有害な患者の病原菌から医療者と医療環境を守るため

- ・吸引処置
- ・おむつ交換
- ・集尿バックの処理
- ・口腔ケア、歯磨きの介助
- ・汚染リネン、汚染衣服の交換



手指衛生が必要な場面

4. 患者への接触後

有害な患者の病原菌から医療者と医療環境を守るため

- ・手を握る、からだを支える
- ・検温
- ・体位調整
- ・リハビリ



5. 患者周囲環境への接触後

有害な患者の病原菌から医療者と医療環境を守るため

- ・環境整備や清掃
- ・リネン交換後



感染リスクが高い環境表面

高頻度接触表面 人の手がよく触れるところ

高頻度接触表面	低頻度接触表面
ベッド柵 オーバーテーブル 収納棚 スイッチ・リモコン ドアノブ 医療機器 など	床 かべ など

手指衛生の方法

- ・擦式アルコール手指消毒薬が最も有効
- ・適正量確保し、乾燥するまでしっかり擦り込む
- ・擦式アルコール手指消毒薬がなければ石鹸手洗い
- ・指先・指の間・親指は洗い残しが多く念入りに！



出典
Taylor, L.J.: An evaluation of handwashing technique. 1. *Nursing Times* 12: 54-55, 1978

石鹸手洗い方法

院内感染を防ぐための確実な手洗い方法 12ポイント洗いましよ

1 手の平をこすりあわせる



2 両手の指の間をこすりあわせる



3 4 手の甲をもう片方の手の平でこする(両手)



5 指先をもう片方の手の平でこする



6 爪部分を洗う



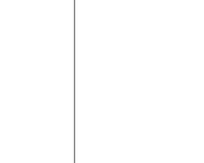
7 8 左右をかえて⑥を繰り返す



9 10 親指をもう片方の手でこする(両手)



11 12 手首を丁寧にこする(両手)



液状石鹸を使い、時計等をはずして15秒以上洗いましよ

鹿児島大学病院ICT

鹿児島大学病院感染症対策マニュアルから抜粋

手指消毒方法










①ヒソソを最後まで押します
(小サイズ容器は3回押します)

②たまった液で爪先を洗います

③反対の手に残った液を移し、
もう片方の爪先を洗います

④手の平に擦り込みます

⑤手の甲(両手)に擦り込みます

⑥親指(両手)に擦り込みます

⑦手首(両手)に擦り込みます

⑧乾燥させます

* 最後はよく乾燥させましよ

鹿児島大学病院ICT

ノズルを最後までプッシュして十分量をとる。指先から消毒し、最後に手首まで摺りこむ。

採用品のメーカー推奨方法を確認

鹿児島大学病院感染症対策マニュアルから抜粋

入所者の手指衛生

手の衛生を図れる働きかけが必要



外から
来られたとき



食事の前



トイレの後



手の汚染時

など・・・

個人防護具の着用

- ・ケアや処置による汚染を予測しあらかじめ着用
- ・着用中だけ自身が守られている
- ・外すときに自身を汚染させないことが重要
- ・最も清潔に保ちたい手袋を最後に装着
- ・最も汚染しているだろう手袋を最初に外す

手袋は手指衛生の代用にならない



- ・手袋の上から手指消毒をしない
 - ✓破損の可能性 ✓まんべんなく擦り込めない
- ・手袋は1患者1処置ごとに交換、使いまわさない
- ・手袋を外したあとは手指衛生が必要

ユニバーサル・マスキング

新型コロナウイルス感染症対策として職員の常時マスク着用を推奨

○注意したいところ

- ・休憩室、更衣室：マスクを外してしまうところ
会話を控える、対面にならない、換気をする



- ・マスクをずらさない
鼻から顎まで確実に覆う



手袋の外し方



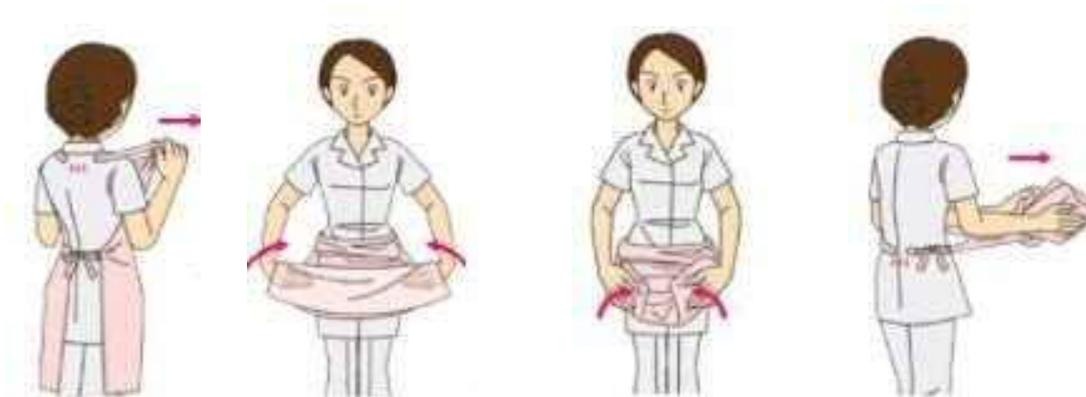
職業感染制御研究会HPより抜粋

袖口を掴む

中表に外す

袖口内側に指を入れ中表に外す

エプロンの外し方



職業感染制御研究会HPより抜粋

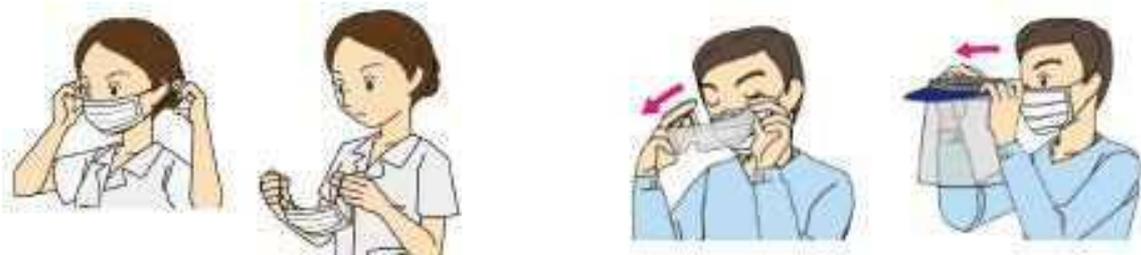
首紐をちぎる

裾の内側に
手を入れる

中表に丸める

腰紐をちぎる

マスク・フェイスシールドの外し方



職業感染制御研究会HPより抜粋

表面は汚染されているため、紐や耳掛けを持って外す